

Министерство образования и науки Российской Федерации
ООО «Современные образовательные концепции»

Они прославили Россию

Герои-паралимпийцы

Авторы-составители:
В.А. Власенко, В.В. Колотовкин,
М.А. Ракитина, Е.В. Якушина

Москва
2009 г.

УДК 796.032.2-056.24(100)(091)(092) «1988/2014»
ББК 75.4г(0)+75.719г(0)+75.719д(2)
О-58



Министерство образования и науки РФ



ООО «Современные образовательные концепции»

Авторы-составители:

В.А. Власенко, В.В. Колотовкин, М.А. Ракитина, Е.В. Якушина

Они прославили Россию. Герои-паралимпийцы / М-во образования и науки Российской Федерации, ООО «Соврем. образоват. концепции» ; авт.-сост. : В. А. Власенко [и др.]. — М. : АС-Траст, 2009. — 120 с. : ил.
SBN 978-5-903455-28-7

Российский город Сочи в 2014 году станет столицей Олимпиады. Это поистине победа России! Многие помнят Олимпиаду—80 в Москве, олимпийского мишку, блестящее выступление наших спортсменов. Почти 30 лет Россия, самая большая страна в мире, не принимала у себя ни одной Олимпиады. Во всем мире известны имена величайших наших спортсменов Владислава Третяка, Вячеслава Фетисова, Ирины Родниной, Елены Вяльбе, Алексея Ягудина, Евгения Плющенко и многих других, которые прославили нашу страну, которые стали символом мужества, силы, терпения и стремления к победе в честной игре. Имея таких спортсменов, которые являются национальной гордостью России, мы заслужили право принимать Олимпийские игры. Так давайте посмотрим, кто те герои, которыми мы восхищаемся, на которых хотим равняться.

Мы предлагаем вам серию из трех книг — «Они прославили Россию. Герои Олимпийских Игр», «Они прославили Россию. Герои зимних Олимпийских Игр» и «Они прославили Россию. Герои-паралимпийцы».

ISBN 978-5-903455-28-7

© Министерство образования и науки РФ, 2009

© ООО «Современные образовательные концепции», 2009

© Издательство АС-Траст

Оглавление

Введение	5
Паралимпийские игры	7
VIII Паралимпийские игры (Сеул, 1988 г.)	11
IV зимние Паралимпийские игры (Инсбрук, 1988 г.)	11
IX Паралимпийские игры (Барселона, 1992 г.)	11
V зимние Паралимпийские игры (Альбервиль, 1992 г.)	11
VI зимние Паралимпийские игры (Лиллехаммер 1994 г.)	12
X Паралимпийские игры (Атланта, 1996 г.)	12
VII зимние Паралимпийские игры (Нагано, 1998 г.)	12
XI Паралимпийские игры (Сидней, 2000 г.)	13
VIII зимние Паралимпийские игры (Солт-Лейк-Сити, 2002 г.)	13
XII Паралимпийские игры (Афины, 2004)	14
IX зимние Паралимпийские игры (Турин, 2006 г.)	14
XIII Паралимпийские игры, (Пекин, 2008 г.)	17
X зимние Паралимпийские игры (Ванкувер, 2010 г.)	22
XI зимние Паралимпийские игры (Сочи, 2014 г.)	23
Сильные духом. Герои-паралимпийцы	25
Плавание	25
Игорь Плотников	26
Олеся Владыкина	27
Дмитрий Кокарев	30
Александр Неволин-Светов	32
Легкая атлетика	34
Алексей Ашапатов	34
Елена Чистилина	38
Артем Арефьев	40
Владимир Андриющенко	42
Елена Паутова	44
Римма Баталова	45
Тяжелая атлетика	46
Сергей Истомин	46
Тамара Подпальная	50
Стрельба	52
Валерий Пономаренко	52
Сергей Малышев	53

Лыжи	54
Сергей Шилов	55
Владимир Киселев	56
Тарас Крыжановский	58
Ирек Маннанов	59
Анна Бурмистрова	60
Любовь Васильева	62
Татьяна Ильюченко	64
Михаил Терентьев	66
Теннис	70
Александр Калинин	71
Дзюдо	73
Олег Крецул	74
Шахбан Курбанов	75
Приложение	76
Модельный закон о паралимпийском спорте	76
Список использованных источников информации	115

Введение

В последние годы произошли серьезные изменения в отношении общества к инвалидам в России. Адаптивный спорт в нашей стране выходит на новый уровень развития, и связано это с тем, что растет внимание государства к людям с ограниченными возможностями. Заметно выросло число спортивно-массовых мероприятий, у инвалидов появляется больше возможностей участвовать в различных соревнованиях, а набор спортивных дисциплин с каждым годом отличается все большим разнообразием.

На сегодняшний день в России более 10 миллионов инвалидов, среди них значительную часть составляют дети с различными нарушениями. По данным на 2007 год только 3% инвалидов занимаются физической культурой и спортом, а в 2004 году этот показатель составлял 1,5%. Для того чтобы занятия физкультурой и спортом стали доступными для каждого человека, с 2006 года работает Федеральная целевая программа «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006—2015 годы». В рамках ее реализации уже построено 200 стадионов, катков, бассейнов, спорткомплексов. Программа предлагает бесплатное и льготное посещение спортивных объектов инвалидами, детьми и малообеспеченными гражданами. Кроме того, программой предусмотрена организация и проведение регулярных спортивных состязаний для людей с ограниченными возможностями: фестивали спорта, спартакиады, чемпионаты.

В настоящее время Росспорт в рамках Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2006—2015 годы» реализует масштабный план спортивного строительства. Все спортивные объекты приспособлены для инвалидов. В обязательном порядке они снабжены пандусом, лифтом или подъемником, специальными раздевалками и туалетами, а также для колясочников предусмотрены зрительские места на трибунах.

Благодаря выполнению Программы число инвалидов-спортсменов с 2006 года выросло на 1%. Инициаторы ФЦП рассчитывают, что к 2015 году — на момент завершения реализации программы — этот показатель будет равен уже 16%.

В Российской Федерации паралимпийским спортом занимается более 200 тыс. человек. Для них создано более 1 200 спортивно-оздоровительных клубов, объединяющих лиц с ограниченной двигательной активностью. Единым календарным планом всероссийских массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий предусмотрены соревнования по паралимпийским видам спорта среди всех категорий инвалидов.

Расширились международные связи спортсменов-инвалидов. Отработаны и успешно применяются новейшие методики тренировок. В настоящее время создается и развивается отечественная школа по подготовке кадров в сфере физического воспитания и спортивной тренировки инвалидов. Выпущена серия учебных пособий для студентов и специалистов по адаптивной физической активности и реабилитологии.

В последние годы защищен ряд научных диссертаций, раскрывающих возможности средств физической культуры и паралимпийского спорта во всесторонней реабилитации инвалидов различных категорий, как детей, так и взрослых. Кроме того, разработана и успешно реализуется «Программа развития паралимпийского спорта в Российской Федерации на 2006—2010 гг.».

Паралимпийское движение в России существует около 15 лет. В 1988 году россияне впервые приняли участие в Паралимпийских играх в Сеуле. Однако само движение продолжительное время развивалось довольно хаотично. И лишь когда в 1997 году был создан Паралимпийский комитет, оно приобрело более целенаправленный и внятный в правовом отношении характер.

Три года назад спортивных клубов было 176, то в настоящий момент их больше тысячи. Это стало возможным благодаря тому, что Паралимпийский и Государственный спорткомитеты совместно издали ряд документов, ввели статистическую отчетность, определили типовое положение. Удалось включить отдельной строкой в госбюджет определенную фиксированную сумму на подготовку к Паралимпийским играм российских спортсменов.

Паралимпийские игры

Паралимпиада — Олимпийские игры людей с ограниченными возможностями состояния здоровья — в мире признается практически таким же выдающимся событием, как и сама Олимпиада. Слово «паралимпийский» начинается с латинской приставки «para», которая означает «присоединившийся». Иными словами — Паралимпийские игры должны проводиться вместе с обычными Олимпийскими. Паралимпийские игры, как летние, так и зимние, проводятся каждые четыре года.

Развитию паралимпийского движения уже более ста лет. О том, что двигательная активность является важнейшим фактором реабилитации инвалидов, врачи говорят уже с 18 века. В 1888 году в Берлине открылся первый спортивный клуб для людей с нарушением слуха, а в 1924-м состоялись первые Олимпийские игры для таких спортсменов.

Первые Игры для инвалидов состоялись в 1948 г. в Стоук-Мандевиле, Англия. Датой отсчета современных летних Паралимпиад стал 1960 год. Зимние игры начали проводиться с 1976 года. В них участвовало всего 250 человек из 14 стран. С 1988 года было решено проводить Паралимпиады через две недели после Олимпийских игр в тех же странах.

Но вернемся в середину прошлого века год. Английский нейрохирург Людвиг Гуттман во время Второй мировой войны на базе Сток-Мандевильского госпиталя в английском городе Эйлсбери основал Центр лечения спинных травм. Преодолевая вековые стереотипы по отношению к людям с физическими недостатками, Гуттман утверждал: «Важно не то, что утрачено, важно то, что осталось». Соответственно с этой концепцией он ввел спорт в процесс реабилитации солдат с повреждениями спинного мозга.

28 августа 1948 года Людвиг Гуттманн организовал в госпитале Сток-Мандевиль первые соревнования с участием ветеранов мировой войны с травмами спинного мозга. Это были состязания по стрельбе из лука спортсменов на инвалидных колясках. Символично, что этот день совпал с открытием Олимпийских игр в Лондоне.

Постепенно эта инициатива ширилась, превратившись во всемирное спортивное движение людей с физическими недостатками. Паралимпийское движение пользовалось и пользуется поддержкой многих политиков. Достаточно сказать, что ему всегда покровительствовала семья Кеннеди (одна из сестер была инвалидом с детства). В 1956 году Людвиг Гуттман разработал хартию спортсменов, сфор-

мировал основы, на которых в дальнейшем и развивался спорт инвалидов. «Цель Сток-Мандевильских Игр, — писал Людвиг Гуттман, — объединить парализованных мужчин и женщин со всех частей света в международном паралимпийском движении, и пускай спорт вдохнет надежду, подбодрит тысячи парализованных». Символично, что во время проведения Олимпийских игр в Мельбурне (Австралия), Сток-Мандевильские Игры были награждены Кубком Фернли. Этот почетный приз вручается организации, которая достигла значительных успехов в популяризации Олимпийского движения.

Четыре года спустя, конкуренты из Голландии присоединились к играм, а также родилось международное движение, в настоящее время известное как Паралимпийские игры.

Благодаря усилиям Людвиг Гуттмана, который на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создает условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков, в 1960 году в Риме, через несколько недель после окончания XVII Олимпийских игр, были проведены Международные соревнования инвалидов. В них принимали участие 400 спортсменов из 23 стран. Физически здоровых атлетов на спортивных Олимпийских аренах заменили люди мужественного характера, которые открывали счет необходимым и увлекательным играм.

Через 28 лет в Сеуле спортсмены-инвалиды впервые соревновались на олимпийских аренах, а Игры получили название Паралимпийских. К участию в этом спортивном форуме допускались люди с ограниченными возможностями опорно-двигательного аппарата и дефектами зрения.

С каждым следующими играми возрастало число участников, расширялась география стран, увеличивалось количество видов спорта. К спортсменам со спинными травмами присоединялись спортсмены других групп повреждений.

В 1966 году Паралимпийский Комитет включил в состав участников некоторых спортсменов с умственными нарушениями.

В 1976 году, в Торонто, были добавлены другие группы инвалидности, и появилась идея объединения вместе различных групп инвалидности для международных спортивных соревнований. В том же году первые Зимние Паралимпийские игры уже проходили в Швеции. 1988 году на международных играх в Сеуле (Южная Корея) спортсмены-инвалиды получили право доступа к спортивным сооружениям

города-организатора. Именно с этого времени Игры получили статус «Паралимпийских».

Графическим символом мирового паралимпийского движения стали красная, синяя и зеленая полусферы, которые символизируют ум, тело, не сломленный дух. До 2000 года Паралимпийские игры проводились шесть раз в тех же самых городах и трижды в тех же самых странах, что и Олимпийские игры. 1982 году появился орган, который способствовал расширению Паралимпийских игр — Международный Координационный Комитет Всемирной Организации спорта инвалидов. Через 10 лет, в 1992 году, его правопреемником стал Международный Паралимпийский Комитет — МПК.

Сейчас в Международный Паралимпийский Комитет входит более 160 стран. Штаб-квартира МПК находится в Бонне, Германия.

19 июня 2001 года было подписано соглашение между Международным олимпийским комитетом и Международным паралимпийским комитетом в целях обеспечения организации Паралимпийских игр. Соглашение укрепило положение, что Паралимпийские игры, начиная с 2008 года, всегда будут происходить вскоре после Олимпийских игр, с использованием тех же спортивных площадок и объектов.

Спорт инвалидов получил всемирное признание. Достижения спортсменов с физическими недостатками поражают воображение. Иногда они вплотную приближаются к Олимпийским рекордам. Фактически не осталось ни одного вида спорта, из известных и популярных, в котором не принимали участие спортсмены-инвалиды. Неуклонно расширяется количество Паралимпийских дисциплин. В Сиднее программа состояла из 18 видов соревнований, 14 из них входили в Олимпийскую программу. Регулярно проводятся чемпионаты мира, континентов и регионов. К летним Паралимпийским играм в скором времени присоединились и зимние, а количество спортсменов-инвалидов в мире превышает сотни тысяч. Виды спорта, включенные в список паралимпийских, в настоящее время таковы:

Летние виды спорта

- Тяжелая атлетика (пауэрлифтинг);
- Легкая атлетика;
- Стрельба из лука;
- Плавание;
- Дзюдо;
- Велосипедный спорт;

- Теннис на колясках;
- Фехтование;
- Футбол 7х7;
- Футбол 5х5;
- Баскетбол на колясках;
- Выездка;
- Стрельба;
- Волейбол;
- Регби на колясках;
- Танцы на колясках;
- Ганбол;
- Настольный теннис;
- Гребля;
- Парусный спорт.

Зимние виды спорта

- Лыжные гонки и биатлон;
- Горные лыжи;
- Хоккей с шайбой;
- Керлинг.

Трудно представить, какими невероятными усилиями, каждодневным преодолением самих себя, безграничной верой в свои возможности дается спортсменам каждый метр трассы, каждый меткий выстрел. А что пришлось пережить на пути к триумфу, знают только сами спортсмены.

Первые зимние Паралимпийские игры состоялись в 1976 году в Орнсколддсвике (Швеция). Соревнования для спортсменов с ампутированными конечностями и нарушением зрения были организованы на треке и в поле. Впервые демонстрировались соревнования в гонках на санях. Успешное проведение первых зимних Игр позволило организовать вторые паралимпийские соревнования в 1980 г. в Гейло (Норвегия). Скоростной спуск на санях проводился как показательные выступления. В паралимпийских стартах приняли участие спортсмены всех групп инвалидности. III зимние Паралимпийские игры были проведены в Инсбруке (Австрия) в 1984 г. Впервые 30 мужчин на трех лыжах приняли участие в гигантском слаломе.

Российские спортсмены впервые приняли участие в Паралимпиаде в 1988 году. Российский Паралимпийский комитет был создан — 5 января 1996 года.

VIII Паралимпийские игры (Сеул, 1988 г.)

Паралимпийские игры 1988 прошли в городе Сеул, Южная Корея, с 15 по 24 октября. На соревнования приехало 3 053 спортсмена, которые соревновались в 16 видах спорта и разыграли 729 комплектов наград.

Достижения СССР — золото — 21, серебро — 19, бронза — 15.

Всего — 55 медалей.

IV зимние Паралимпийские игры (Инсбрук, 1988 г.)

В 1988 г. IV зимние Паралимпийские игры снова проводились в Инсбруке (Австрия). В соревнованиях участвовали 397 спортсменов из 22 стран. Впервые на Игры прибыли спортсмены из СССР. В программу Игр были введены соревнования на сидячих лыжах.

IX Паралимпийские игры (Барселона, 1992 г.)

Паралимпийские игры 1992 прошли в городе Барселона, Испания, с 3 августа по 14 августа. На соревнования приехало 3 020 спортсменов, которые соревновались в 15 видах спорта и разыграли 487 комплектов наград.

В Паралимпийских играх в Барселоне принимали участие представители 33 страны.

V зимние Паралимпийские игры (Альбервиль, 1992 г.)

В 1992 зимние Паралимпийские игры были проведены в городе Альбервиле, Франция. Соревнования проводились только по горным лыжам, лыжным гонкам и биатлону. Впервые в Паралимпиаде приняли участие спортсмены с нарушением ОДА. Сборная команда России заняла третье место на играх в общекомандном зачете. Наиболее успешно выступали лыжники, завоевавшие 10 золотых, 8 серебряных и 3 бронзовых медалей.

VI зимние Паралимпийские игры (Лиллехаммер 1994 г.)

VI зимние Паралимпийские игры проводились в 1994 г. в Лиллехаммере (Норвегия). Приблизительно 1 000 атлетов жили в деревне, где были специальные технические средства для инвалидов. На Играх впервые были продемонстрированы соревнования по сидячему хоккею. Паралимпийская версия хоккея оказалась популярной. Соревнования по лыжным гонкам и биатлону проходили на местном лыжном стадионе.

Россияне успешно выступили на играх. Алексей Мошкин завоевал золото и бронзу в горнолыжных дисциплинах. На счету наших лыжников 10 золотых, 12 серебряных и 8 бронзовых медалей в гонках (3 общекомандный зачет), одно золото и два серебра в биатлоне, бронза в мужской эстафете.

X Паралимпийские игры (Атланта, 1996 г.)

В Паралимпийских играх в Атланта принимали участие представители 103 стран.

Команда России завоевала 27 медалей, в том числе 9 золотых, 7 серебряных и 11 бронзовых, и заняла 16-е место. Всего стали обладателями медалей (с учетом командных видов) 52 спортсмена-инвалида из 13 регионов России. 85 российских спортсменов показали результаты, превышающие личные достижения.

VII зимние Паралимпийские игры (Нагано, 1998 г.)

Паралимпийские игры впервые проводились на азиатском континенте — в Нагано (Япония). В Играх приняли участие 1 146 человек (571 спортсмен и 575 официальных лиц) из 32 стран. На протяжении 10 дней разыгрывались медали в 5 видах спорта: горнолыжном, конькобежном, лыжных гонках, биатлоне и хоккею. Атлеты из 22 стран поднимались на пьедестал почета.

Впервые в паралимпиаде участвовали лыжники. Спортсмены Норвегии повторили успех предыдущих Игр и в неофициальном зачете заняли первое общекомандное место (18 золотых медалей), второе завоевала Германия (14), третье — США (13).

Команда России была пятой, завоевав 12 золотых, 10 серебряных и 9 бронзовых медалей.

XI Паралимпийские игры (Сидней, 2000 г.)

В Паралимпийских играх в Сиднее (Австралия) принимали участие представители 125 стран. Аудитория паралимпийских соревнований во всем мире была большей, чем когда-либо ранее. Паралимпийцы показали свои наилучшие результаты.

Выступление сборных команд России на XI Паралимпийских играх 2000 года в Сиднее показало некоторый прогресс в подготовке спортсменов-инвалидов к соревнованиям самого высокого ранга.

Спортивная делегация России, представленная 90 спортсменами, завоевала 35 медалей, в том числе 12 золотых, 11 серебряных и 12 бронзовых наград, выступая в 10 видах программы из 20, и заняла 14-е общекомандное место.

Тамара Панькова в 1988 году, в Сеуле, выиграла сразу три золотые медали в легкой атлетике. Первая в мире женщина-инвалид, пробежавшая дистанцию 800 метров. Первая россиянка, ставшая победительницей Паралимпийских игр.

VIII зимние Паралимпийские игры (Солт-Лейк-Сити, 2002 г.)

После Олимпиады в американском Солт-Лейк-Сити в 2002 году, один оргкомитет начал отвечать за прием и Олимпийских, и Паралимпийских игр. Спортсмены обоих соревнований живут в той же деревне, и пользуются теми же услугами сферы обслуживания. Авиабилеты, техники и транспортные системы Олимпийских игр легко использовать и на Паралимпийских играх.

Сразу после окончания зимних Олимпийских игр 2002 года в Солт-Лейк-Сити, начались важные преобразования для зимних Паралимпийских игр 2002 года, проходивших с 7 по 16 марта 2002 года. 416 спортсменов из 36 стран соревновались в горных лыжах, лесных лыжных гонках и ледовом хоккее на санях. Впервые приехали атлеты из Китая, Андорры, Чили, Греции и Венгрии. Сборная США была самой многочисленной — 57 человек. На втором месте по численности сборная Японии — 37 атлетов. В командах Германии, Канады и Норвегии насчитывалось по 27 спортсменов.

Россию представляли 26 атлетов. Спортсмены из 22 стран завоевали медали разного достоинства. В неофициальном командном зачете сборная Россия заняла 5-е место завоевав в общей сложности 21 медаль — 7 золотых, 9 серебряных и 5 бронзовых. Наши лыжники завое-

вали 7 золотых медалей, 8 серебряных и 3 бронзовых медали, уступив только норвежцам.

XII Паралимпийские игры (Афины, 2004)

XII Паралимпийские игры были проведены в Афинах, Греция, с 17 по 28 сентября 2004 года. В общей сложности 3 806 спортсменов соревновались в 19 спортивных состязаниях на Паралимпийских играх 2004. В Паралимпиаде 2004 года приняло участие рекордное количество стран — 142, сделав тем самым эти игры самыми масштабными играми Паралимпийской истории.

Россию представляла команда из 86 спортсменов, принявших участие в состязаниях по 9 видам спорта из заявленных 19-ти. Российские спортсмены-паралимпийцы завоевали 16 золотых, 8 серебряных и 17 бронзовых медалей.

IX зимние Паралимпийские игры (Турин, 2006 г.)

С 10 по 19 марта 2006 в Турине прошли IX зимние Паралимпийские игры, в рамках которых состоялись соревнования в таких видах спорта, как: горные лыжи, лыжные гонки, биатлон, хоккей. Тогда же дебютировал новый вид спорта — керлинг в инвалидных креслах.

В состязаниях участвовали 477 спортсменов-инвалидов более чем из 39 стран.

На IX зимних Паралимпийских играх в Турине впервые в истории Паралимпийских игр сборная России завоевала 1-е общекомандное место, завоевав 33 медали, из них 13 золотых, 13 серебряных и 7 бронзовых.

Спортсмены сборной России принимали участие только в биатлоне, лыжных гонках и горнолыжном спорте. В состязаниях по керлингу и хоккею российские паралимпийцы не участвовали.

Двукратными паралимпийскими чемпионами в биатлоне стали россияне Владимир Киселев и Рустам Гарифуллин, в лыжных гонках две награды высшей пробы завоевал Тарас Крыжановский, по одному «золоту» в биатлоне у Ирека Маннанова и Алены Горбуновой, а в лыжных гонках — у Анны Бурмистровой и Любови Васильевой. Зимние Паралимпийские игры принесли нашей стране имена выдающихся спортсменов и мужественных борцов: Татьяна Ильюченко, Ирек Маннанов, Кирилл Михайлов, Ирина Полякова, Альфис

Макамединов, Сергей Шилов, Эльвира Ибрагимова, Михаил Терентьев, Валерий Купчинский.

Медали, завоеванные сборной командой России на зимних Паралимпийских играх—2006

Васильева Любовь

- лыжные гонки (10 км) — золотая медаль
- лыжные гонки (эстафета) — золотая медаль
- лыжные гонки (15 км) — золотая медаль
- лыжные гонки (5 км) — бронзовая медаль

Крыжановский Тарас

- лыжные гонки (5 км) — золотая медаль
- лыжные гонки (10 км) — золотая медаль
- лыжные гонки (15 км) — серебряная медаль
- биатлон (12,5 км) — серебряная медаль

Гарифуллин Рустам

- биатлон (12,5 км) — золотая медаль
- биатлон (7,5 км) — золотая медаль
- лыжные гонки (эстафета) — серебряная медаль

Киселев Владимир

- биатлон (12,5 км) — золотая медаль
- биатлон (7,5 км) — золотая медаль

Бурмистрова Анна

- лыжные гонки (10 км) — золотая медаль
- лыжные гонки (5 км) — серебряная медаль
- биатлон (7,5 км) — серебряная медаль
- лыжные гонки (15 км) — серебряная медаль

Ильюченко Татьяна

- лыжные гонки (эстафета) — золотая медаль
- лыжные гонки (5 км) — серебряная медаль
- лыжные гонки (10 км) — серебряная медаль
- лыжные гонки (15 км) — бронзовая медаль

Маннанов Ирек

- биатлон (7,5 км) — золотая медаль
- биатлон (12,5 км) — серебряная медаль
- лыжные гонки (эстафета) — серебряная медаль

Михайлов Кирилл

- лыжные гонки (20 км) — золотая медаль
- лыжные гонки (10 км) — бронзовая медаль

Горбунова Алена

- биатлон (7,5 км) — золотая медаль

Полякова Ирина

- лыжные гонки (эстафета) — золотая медаль

Макамединов Альфис

- биатлон (12,5 км) — серебряная медаль
- лыжные гонки (10 км) — серебряная медаль
- лыжные гонки (20 км) — серебряная медаль

Шилов Сергей

- лыжные гонки (10 км) — серебряная медаль
- лыжные гонки (эстафета) — серебряная медаль
- лыжные гонки (15 км) — бронзовая медаль

Ибрагимова Эльвира

- биатлон (7,5 км) — бронзовая медаль

Терентьев Михаил

- биатлон (12,5 км) — бронзовая медаль

Купчинский Валерий

- лыжные гонки (10 км) — бронзовая медаль

За наших паралимпийцев болел президент РФ. Владимир Путин высоко оценил их победу и поручил правительству выплатить спортсменам такое же вознаграждение, как и членам основной российской сборной. О паралимпийцах государство не забыло. Помимо призовых спортсмены получили денежный эквивалент «олимпийских» внедорожников — 65 тысяч долларов, — которыми смогли распорядиться по своему усмотрению. А тренерам, как и их олимпийским коллегам, дополнительно выплатили по 25 тысяч долларов.

Лауреатами премии «Возвращение в жизнь» в различных номинациях стали: Любовь Васильева — лыжи («Поворот судьбы»), Владимир Киселев («Преодоление»), Тарас Крыжановский («Сила в воле»), Алена Горбунова («Я люблю тебя, жизнь»), Анна Бурмистрова («Точка опоры»), Ирина Громова («Личным примером»), Валерий Охашкин («Что наша жизнь? — борьба»), Римма Баталова («Второе дыхание»), Ольга и Сергей Семеновы («И жизнь, и слезы, и любовь...»), Иван Гончаров («Возвращение в жизнь»).

XIII Паралимпийские игры, (Пекин, 2008 г.)

XIII Паралимпийские игры прошли в Пекине, Китай, в 2008 году.

По правилам МПК лимит участников летних Паралимпиад составляет 4 200 человек. На Паралимпийских играх в Пекине в общей сложности принимали участие более 4 тысяч спортсменов с ограниченными физическими возможностями из 148 стран. Было разыграно 472 комплекта наград. Спортивные состязания прошли в Пекине, Циндао и Специальном административном районе Сянган (Гонконг). Паралимпийцы состязались на тех же стадионах, что и участники летней Олимпиады, которая прошла в Пекине с 8 по 24 августа.

Спортсмены-паралимпийцы состязались в 20 видах: легкая атлетика, плавание, пулевая стрельба и стрельба из лука, дзюдо, баскетбол на колясках, голбол (игра среди слепых мячом), фехтование, парусный спорт, футбол для слепых — 5х5 и ДЦП — 7х7, боча, велоспорт, пауэрлифтинг, академическая гребля, волейбол (сидя), конный спорт, регби на колясках, теннис и теннис настольный.

Церемония открытия Паралимпиады была не менее яркой и праздничной, чем открытие Олимпийских игр. В более чем двухчасовом представлении приняли участие около шести тысяч артистов, в том числе люди с ограниченными физическими возможностями. Таким образом, Китай продемонстрировал миру не только элементы своей традиционной культуры, но и показал путь гармоничного единения жителей планеты с разными возможностями.

В отличие от церемонии открытия летней Олимпиады, в первой части вечера прошел парад спортсменов. Ему предшествовало короткое приветствие «инопланетян»-марафонцев, которые с первых минут задали вечеру несколько футуристическое настроение.

Команды выходили на арену в течение полутора часов. Российская команда появилась на арене стадиона 97-й. Российский флаг нес чемпион мира и Европы, действующий рекордсмен в толкании ядра Алексей Ашапатов.

Россия привезла в Китай 145 спортсменов, четырех лидеров, которые бегут впереди незрячих спортсменов и одного запасного спортсмена для участия в академической гребле. Наибольшее число российских спортсменов — легкоатлеты (39 человек) и пловцы (34), 25% участников сборной имеют нарушения зрения, 75% — опорно-двигательного аппарата, в том числе 16 колясочников.

Сборная России по итогам Игр завоевала 63 медали (18 золотых, 23 серебряных и 22 бронзовых), заняв в общекомандном зачете восьмое

место. По общему числу медалей наши соотечественники сумели войти в шестерку лидеров. Всего россияне выступали в 13-и видах спорта из 20-и. Кроме легкой атлетики и плавания было завоевано шесть наград в дзюдо (1-0-5 — 7-е место в общекомандном зачете), шесть — пулевой стрельбе (2-1-3 — 3-е место), четыре — в пауэрлифтинге (0-4-0 — 8-е место), две — в настольном теннисе (1-1-0 — 7-е место), по одной — в футболе (0-1-0 — 3-е место) и в волейболе (0-0-1 — 5-е место). Как видим, в призовую тройку в отдельных видах нашим соотечественникам удалось вклиниться только в стрельбе и футболе.

В состав олимпийской сборной России вошли пловцы Дмитрий Кокарев, Денис Дорогаев, Артем Захаров и Эдуард Самарин.

Денис Дорогаев взял «бронзу» в итоговом заплыве на 100 метров брассом.

Футболисты Иван Потехин и Андрей Куваев вошли в состав футбольной сборной России и завершили паралимпийский футбольный турнир на второй ступени пьедестала почета.

В соревнованиях по пауэрлифтингу Ольга Киселева и Ильдар Бедердинов из Дзержинска вошли в десятку лучших спортсменов в этом виде спорта. Ольга Киселева заняла шестую позицию, а Ильдар Бедердинов — пятую в итоговом протоколе состязаний.

В соревнованиях по легкой атлетике выступали нижегородские спортсмены Александра Могучая и Владислав Баринов.

Российская пловчиха Оксана Савченко стала трехкратной чемпионкой Паралимпиады в Пекине. Свою третью золотую награду Савченко завоевала на дистанции 50 метров вольным стилем, установив мировой рекорд в своей категории. Серебро на этой дистанции завоевала также представительница российской команды Анна Ефименко, которая в третий раз поднялась на вторую ступень пьедестала на Играх—2008. Россиянка дважды стартовала в финальных заплывах и завоевала бронзу на стометровке на спине, уступив представительницам Канады.

Второе место на дистанции 50 метров вольным стилем занял россиянин Александр Неволин-Светов, ставший, помимо чемпионского титула, дважды серебряным и бронзовым призером Пекина.

Серебро также завоевала россиянка Ирина Гражданова на дистанции 50 метров вольным стилем в своей категории, проплыв дистанцию за 29,33 секунды. Быстрее представительницы России оказалась только спортсменка из Южной Африки Натали дю Тойт, которая завоевала свое пятое золото в Пекине.

Бронзу в бассейне «Водного куба» российской команде также принес Александр Чекуров на стометровке вольным стилем. Бронза также у Константина Лисенкова на 50 метрах вольным стилем. В активе спортсмена также серебряная и золотая медали Игр в Пекине.

Елена Паутова в беге на 1 500 м в категории Т13 завоевала бронзу.

Медали, завоеванные сборной командой России.

Кокарев Дмитрий

- плавание (100 м) — золотая медаль
- плавание (200 м) — золотая медаль
- плавание (50 м) — золотая медаль
- плавание (50 м) — серебряная медаль

Савченко Оксана

- плавание (100 м) — золотая медаль
- плавание (50 м) — золотая медаль
- плавание (200 м) — золотая медаль

Ашапатов Алексей

- легкая атлетика (ядро) — золотая медаль
- легкая атлетика (диск) — золотая медаль

Неволин-Светов Александр

- плавание (100 м) — золотая медаль
- плавание (200 м) — серебряная медаль
- плавание (50 м) — серебряная медаль
- плавание (100 м) — бронзовая медаль

Лисенков Константин

- плавание (100 м) — золотая медаль
- плавание (100 м) — серебряная медаль
- плавание (50 м) — бронзовая медаль

Пономаренко Валерий

- пулевая стрельба (пистолет Р1-10 м) — золотая медаль
- пулевая стрельба (пистолет Р4-25 м) — бронзовая медаль
- пулевая стрельба (пистолет Р4-50 м) — бронзовая медаль

Арефьев Артем

- легкая атлетика (800 м) — золотая медаль
- легкая атлетика (400 м) — серебряная медаль

Владыкина Олеся

- плавание (100 м) — золотая медаль

Крецул Олег

- дзюдо — золотая медаль

Лебединский Андрей

- пулевая стрельба (пистолет РЗ-25 м) — золотая медаль

Мартяшева Наталия

- настольный теннис — золотая медаль

Плотников Игорь

- плавание (100 м) — золотая медаль

Фоменков Алексей (SB6)

- плавание (100 м) — золотая медаль

Ефименко Анна

- плавание (100 м) — серебряная медаль
- плавание (50 м) — серебряная медаль
- плавание (400 м) — серебряная медаль
- плавание (50 м) — бронзовая медаль

Андрющенко Владимир

- легкая атлетика (ядро) — серебряная медаль

Гражданова Ирина

- плавание (50 м) — серебряная медаль

Гудков Евгений

- легкая атлетика (копье) — серебряная медаль

Диодорова Анастасия

- плавание (50 м) — серебряная медаль

Закиев Айрат

- пауэрлифтинг — серебряная медаль

Казанцева Ирина

- пауэрлифтинг — серебряная медаль

Лабзин Алексей

- легкая атлетика (100 м) — серебряная медаль

Лафина Олеся

- пауэрлифтинг — серебряная медаль

Мальшев Сергей

- пулевая стрельба (пистолет Р1-10 м) — серебряная медаль

Нарожный Максим

- легкая атлетика (толкание ядра) — серебряная медаль

Овсянникова Юлия

- настольный теннис — серебряная медаль

Подпальная Тамара

- пауэрлифтинг — серебряная медаль

Чистилина Елена

- легкая атлетика (100 м) — серебряная медаль

Борисов Павел Алексеевич, Дзимистаришвили Мамука, Кольхалов Станислав, Куваев Андрей, Леков Александр, Ложечников Андрей, Мурванадзе Лаша, Наджарян Георгий, Потехин Иван, Смирнов Олег, Тумаков Алексей, Чесмин Алексей

- футбол — серебряная медаль

Паутова Елена

- легкая атлетика (800 м) — бронзовая медаль
- легкая атлетика (1 500 м) — бронзовая медаль

Строкин Андрей

- плавание (50 м) — бронзовая медаль
- плавание (100 м) — бронзовая медаль

Коптилова Маргарита

- легкая атлетика (100 м) — бронзовая медаль
- легкая атлетика (200 м) — бронзовая медаль

Далекова Наталья

- пулевая стрельба (пистолет Р2-10м) — бронзовая медаль

Дорогаев Денис

- плавание (100 м) — бронзовая медаль

Кальянова Ирина

- дзюдо — бронзовая медаль

Казакова Мадина

- дзюдо — бронзовая медаль

Помыкалов Ильдар

- легкая атлетика (марафон) — бронзовая медаль

Потапова Виктория

- дзюдо — бронзовая медаль

Савостьянова Татьяна

- дзюдо — бронзовая медаль

Степанюк Алеся

- дзюдо — бронзовая медаль

Харагезов Павел

- легкая атлетика (800 м) — бронзовая медаль

Чекуров Александр

- плавание (50 м) — бронзовая медаль

Байчик Александр, Букин Танаткан, Волков Алексей, Гордиенко Виктор, Кузовников Евгений, Лавринович Андрей, Миленин Виктор, Поздеев Сергей, Савичев Александр, Упоров Сергей, Якунин Сергей

- волейбол сидя — бронзовая медаль

Х зимние Паралимпийские игры (Ванкувер, 2010 г.)

Зимние Паралимпийские игры 2010 года — пройдут с 12 по 21 марта в Канаде.

В 2010 году церемония открытия Паралимпийских зимних игр состоится в Ванкувере, а все конкурсы пройдут в Уистлере. Сразу после закрытия Олимпийских игр 650 лучших спортсменов мира из более 40 стран соберутся в Ванкувере и Вистлере, чтобы принять участие в 5 зимних видах спорта, на 6 олимпийских объектах.

Российская делегация станет на зимних Паралимпийских играх в Ванкувере самой представительной — 88 спортсменов и вспомогательного персонала — тренеров, врачей, массажистов, лидеров и др.

В настоящий момент отбор прошли 23 спортсмена в лыжных гонках и биатлоне и 9 — в горных лыжах. Однако этот список может пополниться — последний срок внесения в спортивную заявку 26 февраля. В двух видах — следж хоккей (хоккей на санях) и керлинге россияне не участвуют.

Возрастной диапазон российских спортсменов на Паралимпийских играх в Сиднее колебался от 17 до 53 лет. В настоящее время происходит значительное «омоложение» состава, связанное с интенсивным обновлением большинства сборных команд России в период с 2003 по 2004 гг.

Основными соперниками российской сборной станут команды из Германии, Украины, США, Канады, именно в таком порядке расположились эти страны вслед за сборной России на Паралимпиаде в Турине. Но наверняка представители Нового Света прибавят — ведь в Ванкувере разыгрывается гораздо больше медалей (30 вместо 24-х) в горных лыжах, где они традиционно сильны. А сильные дисциплины россиян — лыжные гонки и биатлон «урезаны» соответственно на

6 медалей. В горных лыжах в Ванкувере выступят, в случае подтверждения лицензий, 9 российских горнолыжников.

Повторить успех туринской Паралимпиады в Ванкувере будет не просто.

XI зимние Паралимпийские игры (Сочи, 2014 г.)

XI Паралимпийские зимние игры пройдут в Сочи, в России, с 7 по 19 марта 2014 года.

Международный Олимпийский комитет выбрал город Сочи столицей XXII Олимпийских и XI Паралимпийских зимних игр 2014 года. Благодаря этому решению Россия сможет провести первые в своей истории зимние Игры.

На протяжении двухлетней кампании Заявочный комитет «Сочи—2014» продемонстрировал свою увлеченность и уверенность в победе, создав инновационную концепцию Игр. Мы убедительно продемонстрировали Международному Олимпийскому комитету, что Россия является самым надежным партнером для Олимпийских и Паралимпийских Игр.

Жители России испытывают особую любовь к зимнему спорту, высоко ценят Олимпийские идеалы. Эти чувства вполне проявились в период заявочной кампании. Всю страну объединило желание провести незабываемые Игры в 2014 году.

Олимпийские и Паралимпийские игры 2014 года в Сочи станут важнейшим событием в жизни нашей страны, которое оставит бесценное спортивное наследие для новых поколений спортсменов и всего Олимпийского движения.

На Паралимпиаде—2014 в Сочи россияне собираются принимать участие во всех видах, и если хоккей только начинает развиваться в России, то в керлинге российская сборная просто не смогла пробиться в Ванкувер.

Сейчас для паралимпийцев созданы все необходимые условия для тренировок и подготовки к главному старту сезона, чтобы достойно представить свою страну.

Сильнейшие паралимпийцы России проводят учебно-тренировочные сборы, в том числе и в Сочи. Занимаются они, по традиции, в Adlerском спортивном комплексе «Юность—2001». Руководит тренировками старший тренер паралимпийской сборной команды страны, заслуженный тренер России, мастер спорта Ирина Громова из Москвы.

Тон задают наиболее опытные турнирные бойцы — чемпион и рекордсмен мира в толкании ядра Алексей Ашпатов из Ханты-Мансийска, победитель Олимпиады—2004 в беге на 800 и 1 500 метров Артем Арефьев из Екатеринбурга, чемпионка Олимпиады—2000 в беге на 400 метров (с рекордом мира) Любовь Васильева из Волгограда, бронзовый призер Олимпиады—2004 в беге на 100 и 200 метров Елена Чистилина из Омска. Они подают замечательный пример молодежи, мастерство которой быстро растет. Например, чемпионами мира среди юниоров стали Дмитрий Растрепав из Новочеркасска (бег 100 м) и Евгения Кутасонова из Омска (прыжки в длину). Естественно, это заслуга прежде всего тренеров. Сейчас с членами сборной страны занимаются пятнадцать наставников.

Игры будут способствовать экономическому росту региона, превращению Сочи в курорт мирового уровня и центр деловой активности. Это, в свою очередь, обеспечит улучшение качества жизни населения всего региона.

Олимпийские и Паралимпийские игры послужат позитивным переменам в российском обществе — интеграции людей с ограниченными физическими возможностями в активную социальную жизнь. Олимпийские игры повысят популярность спорта среди россиян.

При поддержке Правительства РФ в течение ближайших лет в уникальном городе-курорте Сочи будет построена новая транспортная инфраструктура, расширена сеть гостиниц, модернизированы инженерные коммуникации, а также возведен ряд современных спортивных сооружений. Спортсмены России получат самую современную тренировочную базу.

В настоящее время в Сочи возводятся современные арены, а остальные реконструируются или ремонтируются. Например, комплекс «Юность—2001», где паралимпийцы останавливаются традиционно, преобразился буквально за два года. Появилось несколько полей — два футбольных с искусственным газоном, а также для соревнований по легкой атлетике. Сооружена крытая беговая дорожка. Здесь же находится просторный тренажерный зал. Очень удобно, что по соседству с гостиницей и спортивными площадками построена вместительная столовая. А в скором времени на территории комплекса планируется возвести еще одну гостиницу.

Сочи превращается в спортивный центр. Неслучайно представители многих видов спорта все чаще приезжают именно сюда. Мы уверены, что в Сочи будут созданы оптимальные условия и для участников Олимпиады, и для спортсменов-инвалидов. И, конечно, не только на стадионах.

Сильные духом. Герои-паралимпийцы

Победы и свершения не происходят сами собой, их приносят люди. Так давайте посмотрим, кто те герои, которыми мы восхищаемся, на которых хотим равняться.

Готовя материал для этой книги, мы решили структурировать описания выдающихся спортсменов-паралимпийцев по основным видам спорта.

Плавание

Плавание — метод передвижения человека и животных в воде, который не подразумевает контакт с дном. Плавание является способом передвижения, развлечением и отдыхом, а также видом спорта.

Плавание является одним из главных видов спорта со времен первых Паралимпийских Игр 1960 года в Риме. Также как и на Олимпийских Играх, участники соревнуются в таких дисциплинах как свободный стиль, плавание на спине, баттерфляй, брасс и комплексное плавание. Управляющий орган — Международная Федерация Плавания (FINA).

Соревнования проводятся в 50-метровом бассейне на восьми дорожках. Правила FINA для спортсменов с ограниченными возможностями несколько модифицированы. Используется специальные платформы для старта в воде для некоторых дистанций, а также особые метрономы для пловцов с нарушением зрения. Слабовидящим спортсменам требуется ассистент, когда они доплывают до борта бассейна и делают разворот и/или финишируют. Они обязаны соревноваться в непрозрачных плавательных очках. По правилам соревнований запрещено использование протезов и других вспомогательных средств.

В предварительных соревнованиях в каждом классе участвуют по восемь спортсменов в каждом в заплыве, а затем лучшие восемь в своем классе соревнуются в финале. Спортсмены с разными ограниченными возможностями стартуют разными способами в зависимости от своего класса — прямо из воды, со специальной платформы в воде или обычный старт со стартовой тумбы.

Атлеты со слабым зрением разделяются на три категории, в зависимости от степени потери зрения, — от S11, для абсолютно невидящих, до S13, для слабовидящих пловцов.

Игорь Плотников

Биографическая справка

Игорь Леонидович Плотников родился 7 октября 1982 года в Тюменской области. В паралимпийской сборной команде России с 2002 г. Чемпион и двукратный серебряный призер Паралимпийских игр в Афинах—2004, чемпион Паралимпийских игр в Пекине—2008, чемпион мира и чемпион Европы. Обладатель нескольких мировых рекордов.

Он родился без обеих рук. Но ему повезло, его родители воспитывали Игоря как обычного мальчика, и он не чувствовал, что сильно отличается от других. Учился в обычной школе, как все, получал двойки, прогуливал занятия, вызывали «на ковер» к директору за неудовлетворительное поведение.

Одноклассники его тоже воспринимали как обычного ровесника, никто не обижал. Единственное отличие было в том, что он не выполнял письменные упражнения в классе. Отвечал только устно, а писал дома... ногами. Жизнь заставила приспособиться. Сначала он научился рисовать ногами, а потом уже и писать. Учителя у Игоря были хорошие, понимающие, хотя, к сожалению, отношение к инвалидам зачастую своеобразное. Многие думают: раз инвалид — значит нищий, немощный. А Игорь не чувствует себя неполноценным. Важно, как человек сам себя преподнесет. И тогда люди могут помогать уже не из жалости, а из уважения.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

О спортивной карьере Игорь даже и не думал, хотел стать или юристом, или программистом. Но так случилось, что для укрепления здоровья ему предложили походить в спортивную школу. Сначала он увлекся легкой атлетикой. Бегал, ходил в тренажерный зал, занимался рукопашным боем. Дрался ногами, сшибал всех противников. Они сначала Игоря жалели, а когда стали понимать, что он с ними и без рук справляется, начинали драться жестко. Игорю предлагали заниматься конным спортом, стрельбой, биатлоном, но он выбрал карьеру пловца.

Тренирует спортсмена Николай Дубровин.

Игорь окончил Политехнический колледж в Тагангоре, в настоящее время — студент Тюменского государственного университета. Самостоятельно водит автомобиль, является активным компьютерным пользователем, учит детей плавать.

Звездный час

В 2004 году Игорь победил на Паралимпиаде в Афинах. Финал дистанции на 100 м на спине (категория S6) — золото.

Затем Игорь стал Чемпионом Европы 2005 года и мира 2006 года.

На Паралимпиаде в Пекине в 2008 году Игорь Плотников повторил свое прошлое паралимпийское достижение и выиграл золото в финале на дистанции 100 метров на спине. Он не только выиграл «золото», но и установил мировой рекорд. Ранее Игорь стал лауреатом всероссийской премии «Спортивная слава», войдя в число самых именитых спортсменов России. Успехи тюменского пловца не остались без внимания государства. В 2007 году Указом Президента РФ Игорь Плотников был награжден орденом Дружбы.

Игорь — обладатель нескольких мировых рекордов. Совместно с Олесей Владыкиной он был номинирован Паралимпийским комитетом России на получение приза «За достижения» им. Ванг Юн Дая.

Этот Приз вручается на всех Паралимпийских играх. По словам генсека «Комитета достижений им. Ванг Юн Дай» Джастина Джеона «Эта награда для тех, кто честен, бесстрашен и бескомпромиссен в соблюдении ценностей паралимпийского движения через личный опыт». Правом представлять кандидатов на приз «За достижения» обладают паралимпийские делегации всех стран, участвующие в Играх.

Олеся Владыкина

Биографическая справка

Олеся Юрьевна Владыкина родилась 14 февраля 1988 года в городе Москве.

Российская спортсменка, чемпион и мировой рекордсмен XIII Летних Паралимпийских игр 2008 года в Пекине в плавании на 100 м брассом.

Увлекалась балетом, изучала английский язык, занималась в музыкальной школе по классу домры, играла на гитаре, даже танцевала акробатический рок-энд-ролл. Шло время, и постепенно все увлечения вытеснило по-настоящему любимое занятие — плавание. Хотя по-прежнему любит танцевать, но уже только на дискотеках, и петь в караоке. Спорт в семье Олеси присутствует постоянно, брат серьезно увлечен хоккеем, мама сейчас туроператор, раньше занималась легкой атлетикой, потом преподавала шейпинг. В детстве всей семьей часто ходили на лыжах в Царицынском парке, делали пробежки.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Начала заниматься спортом в СДЮШОР «СКИФ». Профессионально занималась плаванием в течение 10 лет до поступления в Московский государственный университет путей сообщения. Входила в сборную Москвы, стала мастером спорта.

В феврале 2008 года поехала с подругой Александрой Малочуевой в Таиланд, попала в автокатастрофу, в которой потеряла руку выше локтя и подругу, тоже мастера спорта по плаванию. Водитель автобуса, который вез туристов на экскурсию, не справился с управлением. Произошла страшная авария, погибли люди. Олеся спасли, но левую руку не удалось спасти даже после нескольких операций. Жизнь, как ей тогда казалось, была закончена.

Вернувшись в Москву и едва начав восстанавливаться после травмы, возобновила тренировки — первая тренировка состоялась всего через месяц после выписки из больницы и всего лишь за пять месяцев до победы в финале Олимпиады. В последний момент Олеся выполнила нормативы на Игры в Пекин, где завоевала золото на дистанции 100 м брассом.

Тренер Владыкиной — Сергей Жилкин. «Когда случилась автокатастрофа, Олеся не потеряла сознания, а до приезда врачей сама пережимала рану здоровой рукой, чтобы хоть как-то остановить потерю крови! Какой мужественной надо быть, чтобы так держаться и не запаниковать...»

Действительно, сколько мужества, терпения, силы воли и веры нужно иметь юному человеку, чтобы после тяжелейшего испытания вновь улыбаться и радоваться жизни!

В тот момент ее очень поддержала мама и, конечно, друзья. Мама играет первейшую роль в жизни спортсменки, в том числе — после аварии. Олеся размышляла так: это не самое страшное, могло быть хуже. Потом, когда поехала в Чехию на соревнования среди инвалидов, еще раз убедилась в том, что она совершенно здоровый человек, какие-то ограничения существуют только в нашем сознании.

Звездный час

На Паралимпиаде в Пекине в 2008 году Олеся Владыкина участвовала в финале двух заплывов: 100 м брассом и 200 м, в оба из которых попала с первого места на предварительном этапе. 9 сентября в заплыве на 100-метровке брассом Олеся завоевала золото, установив мировой рекорд. Во втором финальном заплыве на 200 м, который прошел 11 сентября, пришла четвертой. Победу посвятила погибшей подруге Александре, которая вместе с ней занималась плаванием.

Золото в Пекине — четвертая медаль высшей пробы у юной спортсменки. До олимпийского старта она выиграла сразу три золота на Кубке Европы в Чехии — на дистанциях 100 м брассом и 200 м комплексным плаванием, третью медаль получила за общее количество очков.

Кажется, сама судьба вела Олесю к золотой олимпийской медали. Она каким-то чудом попала в российскую сборную в самый последний момент. Команда была уже сформирована: шесть мест для девушек и пятнадцать — для юношей, и все претенденты были давно определены. С другой стороны, с момента аварии прошло очень мало времени, жизненно необходимого, чтобы психологически восстановиться. Несмотря на это, мужественная девушка неожиданно для всех завоевывает три золотые медали на Кубке Европы и показывает результаты, реально дающие шанс на медаль Олимпиады. Да и тот факт, что одна из спортсменок уступила Олесе место в команде, потому что ее дистанции убрали из программы соревнований, тоже сыграл на победу.

Сама Олеся так говорит о своей победе на Паралимпиаде: «Когда приплыла и увидела цифры на табло, просто не поняла, что это я выиграла! Результат показался настолько впечатляющим, что сразу подумала: кто же мог так проплыть? Чуть не расстроилась вначале... Потом, когда сопоставила цифры с фамилиями, обрадовалась! Поздравления, улыбки на лицах...»

В Пекине Олеся каждый день чему-нибудь удивлялась. Потрясли масштабы Олимпийской деревни. Все очень тонко продумано и приспособлено для жизни людей с ограниченными физическими возможностями. Огромное количество волонтеров, готовых каждую минуту прийти на помощь. Они всегда улыбаются, создают хорошее настроение, радостную атмосферу. Поразили своей красотой олимпийские объекты, но больше всего запомнились трибуны, до отказа заполненные людьми, и все болели и кричали, не жалея голосов! Это придавало значимость событию, чувствовался серьезный статус соревнования.

Подготовка к Олимпиаде была сложной и напряженной, но за две недели до соревнований — только корректирующие тренировки для поддержания формы.

И всего 1 минута и 20,58 секунд понадобились Олесе, чтобы установить мировой рекорд на дистанции 100 метров брассом и выиграть Паралимпиаду—2008. Это ее личный рекорд, который она мечтает улучшить еще не один раз.

У Олеси в ее спортивной биографии были разные тренеры. Сейчас у нее замечательный тренер — Сергей Валентинович Жилкин, умный, знающий, выдержанный человек.

В плавании важна насыщенность занятий. Два разных спортсмена могут потратить на одну и ту же тренировку разное время. Одному достаточно часа, другому и двух с половиной мало. Все главные моменты решает тренер: когда и как отрабатывать старт, повороты, — нюансы на соревнованиях играют очень большую роль. Поэтому перед важным заплывом все резко начинают оттачивать именно нюансы, хотя это неправильно — им надо уделять внимание во время основного тренировочного процесса, чтобы не было неприятностей на соревнованиях. Олеся с Сергеем Валентиновичем определили, как ей лучше проходить дистанцию. При повороте она мысленно проговаривала все свои действия, но так и не дошла до автоматизма, пришлось очень постараться.

Олеся убеждена, что именно тренировки воспитали в ней целеустремленность, самостоятельность, ответственность и веру в себя. В спорте она десять лет, бросала на год, а после аварии вернулась. Качества характера, воспитанные в ней плаванием, помогли не только на Олимпиаде, но и всегда выручают в жизни!

18 сентября 2008 года вместе с другими спортсменами-паралимпийцами встречалась с Президентом России в Кремле.

Дмитрий Кокарев

Биографическая справка

Российский спортсмен, мастер спорта России по плаванию; трехкратный чемпион мира (2006 г.), многократный чемпион России; трехкратный чемпион, рекордсмен и серебряный призер Летних Паралимпийских игр 2008 года. Награжден орденом Почета.

Дмитрий Кокарев родился 11 февраля 1991 года в городе Нижний Новгород.

Там же и начал заниматься спортом в ДЮСК «Сормович».

Дмитрий тренируется под руководством заслуженного тренера России Вадима Юрьевича Морозова.

Когда Людмила и Василий Кокаревы узнали, что скоро у них родится сын, тут же стали придумывать первенцу имя. В итоге остановились на двух именах — Михаил и Дмитрий, но никак не могли выбрать. Тогда решили пойти старым, как мир, способом — бросили монетку! Решили: если выпадет «решка» — сына назовем Мишей,

а если «орел» — Дмитрием. Выпал «орел». Позже мама Дмитрия узнала значение имени Дмитрий — посвященный богине земли и плодородия Деметре. Оказалось, назвали не совсем удачно, ведь Дима должен быть близок к земле, а стихия его по жизни — вода. Но ведь орел!

Роды были тяжелыми. Ребенок родился недоношенным. Врачи делали все, что могли, жизнь мальчику они спасли.

Врач-невропатолог, на прием к которому часто приходила Людмила с сыном, с грустью диагностировал: «У мальчика рука двигается плохо», «Ножки у ребенка практически не двигаются». Диагноз «детский церебральный паралич» Диме поставили, когда ему исполнился год.

Людмила и Василий Кокаревы боролись до последнего — возили сына по разным клиникам, проходили всевозможное лечение, бились из последних сил. В бассейн Дима попал, когда малышу исполнилось три месяца.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Дима замечательно держался на воде. Младенцы ведь еще не научились задерживать дыхание в этом возрасте, поэтому уроки плавания для них — все равно, что веселая игра. Димочка сиял всякий раз, когда оказывался в воде. Она стала его стихией.

Детский центр реабилитации для детей с тяжелыми заболеваниями, боль, постоянные упражнения, попытка встать на ноги... В бассейн Дома спорта «Сормович» Дима попал в пять лет. Работает там замечательный тренер Вадим Морозов, который много лет занимается плаванием с детьми-инвалидами. Он сказал родителям Димы, что из него может получиться профессиональный пловец. Может быть, даже чемпион мира... С тех пор Дима Кокарев и его тренер были неразлучны.

В пятый класс будущий чемпион пошел в обычную общеобразовательную школу Сормовского района. Ходил по классу в некоем подобии ходунков.

Каждый день Дмитрия походил на другой, как брат-близнец: в половине седьмого папа привозил сына в школу, чтобы самому успеть к семи на работу. Полтора часа мальчик ждал начала занятий, еще раз пробегая глазами учебники, вспоминая урок. После школы отец вез сына в бассейн. Вечером времени хватало лишь на подготовку к урокам. Поработать на компьютере и посмотреть телевизор Дима успевал лишь по выходным. Учился хорошо, без троек.

В 2006 году его включили в паралимпийскую сборную команду России. Последние три месяца до Паралимпиады в Пекине Дима постоянно тренировался, был на сборах.

Звездный час

И вот Пекин. Одна золотая, затем вторая золотая медаль Пекина—2008 — теперь на дистанции 100 метров вольным стилем в категории S2, результат 2.18,04. Затем еще победы... Три «золота» и одно «серебро» — вот какой багаж привез Дмитрий Кокарев домой в Нижний Новгород. Он завоевал самое большое количество наград среди россиян. Но такой «боекомплект» — уже не первый в копилке Димы.

На чемпионате мира в ЮАР, который проходил в 2006 году Дима также завоевал три «золота» и одно «серебро».

Дмитрий является спортивным стипендиатом Президента Российской Федерации. Ставит своей целью завоевать одну из медалей на Паралимпийских играх, стать Заслуженным мастером спорта России, показать пример другим, как можно преодолевать себя и добиваться поставленной цели.

Увлекается чтением детективной и классической литературы, компьютерными играми, телевизионными передачами.

Когда-то Дима сказал маме: «Я докажу миру, что такой же, как все». И доказал. Но он не такой же, как все. Он — чемпион!

Александр Неволин-Светов

Биографическая справка

Российский спортсмен, обладатель полного комплекта наград Летних Паралимпийских игр 2008 года в плавании. Чемпион Мира, Европы и России. Заслуженный мастер спорта. Награжден орденом Дружбы.

Александр Александрович Неволин-Светов родился 20 марта 1988 года в городе Шахты, Ростовской области. Начал заниматься спортом в родном городе. В настоящее время студент Ростовского-на-Дону института физической культуры и спорта.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Начинал заниматься плаванием в г. Шахты, в ДЮСШ № 4. Бросал занятия спортом по причине болезни. Тренер убедил вернуться.

Тренируется под руководством заслуженного тренера России Кобелевой Юлии Борисовны.

Левым глазом Саша видит на 3%, правым — на 10%. Однако он — универсал, выступает практически во всех видах плавания.

В 2004 году Саша неожиданно почти потерял зрение — отслоение сетчатки глаза (врачи до сих пор не установили причину). Весной он проходил призывную медицинскую комиссию в военкомате, все было нормально. Но спустя месяц хуже стал видеть, обратился к врачу и ему рекомендовали операцию. Саша перенес пять сложных хирургических операций. Но московский специалист Роман Толмачев, работающий квалификатором по определению категории для слабовидящих спортсменов, разрешил ему плавать.

В 16 лет, когда Саша еще был здоровым, он стал кандидатом в мастера спорта. Сегодня он — чемпион и рекордсмен мира по плаванию на стометровке на спине среди инвалидов. А еще он все-таки выполнил мастерский норматив для здоровых, обычных пловцов. Дистанции на спине и комплекс — его коронные виды плавания. Воля и упорство Александра Неволлина-Светова вызывают уважение.

В паралимпийской сборной команде России он с 2005 года.

В 2007 году в Чехии побил свой же рекорд (1 минута и 1,41 секунды). В Бразилии проплыл эту дистанцию с рекордным временем — 1,02,05. На юношеском чемпионате мира в США выиграл пять золотых медалей. Тогда же, выступал на взрослом чемпионате мира в Бразилии. Итог — 2 золотые, 2 серебряные и 1 бронзовая медали. В 2007 г. на открытом Кубке Дании взял 5 золотых наград. Четыре — на открытом Кубке Чехии, где собрались все лучшие в мире пловцы-инвалиды. Выступал на чемпионате России в Санкт-Петербурге, где занял пять первых мест.

Звездный час

На Паралимпийских играх в Пекине выступил на пяти заплывах: стометровка — спина, 200 метров — комплекс («дельфин», спина, брасс и кроль), 50 и 100 метров — вольный стиль, стометровка — «дельфин».

12 сентября 2008 года, в шестой день плавательного турнира Паралимпийских игр в Пекине Александр Неволлин-Светов на дистанции 100 метров вольным стилем в категории S12 добавил в копилку нашей страны еще одну бронзовую медаль. Сам Александр расстроился — время получилось похуже его личного рекорда. Рассчитывал его улучшить, но не получилось.

Тем не менее, Александр стал обладателем полного комплекта наград Летних Паралимпийских игр 2008 года в плавании.

Александр Неволлин-Светов является спортивным стипендиатом Президента РФ. Его цель — стать чемпионом Паралимпийских игр.

Легкая атлетика

Легкая атлетика — совокупность видов спорта, объединяющая такие дисциплины, как бег, ходьба, прыжки (в длину, высоту, тройной, с шестом), метание (диска, копья, молота, ядра) и легкоатлетические многоборья. Это один из основных и наиболее массовых видов спорта.

В Паралимпийские Игры легкая атлетика была включена в 1960 году. В легкоатлетических состязаниях принимают участие спортсмены с самыми разнообразными нарушениями здоровья. Проводятся состязания колясочников, протезистов, слепых. Причем последние действуют в связке с наводящим. Атлеты соревнуются согласно их функциональным классификациям.

Алексей Ашапатов

Биографическая справка

Российский спортсмен-паралимпиец, заслуженный мастер спорта по легкой атлетике, мастер спорта международного класса по армрестлингу и легкой атлетике, мастер спорта по волейболу, чемпион Европы 2005 г. и чемпион мира 2006 г., чемпион России, Европы, мира по армрестлингу, действующий рекордсмен мира в толкании ядра среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата.

Тренируется под руководством заслуженного тренера России Валерия Прохорова.

Алексей Ашапатов родился 30 октября 1973 года в Саратове.

В 1996 году окончил Пермский государственный университет. После службы в армии, которую проходил служил в Ноябрьске, решил остаться на Севере.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Профессионально занимался волейболом. Играл в волейбольных командах Ноябрьска, Нижневартовска и Сургута: «Торуме» и «ЗСК-Газпром».

В результате несчастного случая, произошедшего с ним в 2002 году, потерял ногу. Несмотря на это вскоре продолжил занятия спортом. Стал мастером спорта по волейболу сидя. Кроме волейбола серьезно занимается и другими видами спорта: мастер спорта международного класса по армрестлингу и заслуженный мастер спорта по легкой атлетике, абсолютный чемпион Европы по метанию диска среди лиц с ограниченными физическими возможностями.

Если бы Алексей был слабым, то никогда не вернулся бы к полноценной жизни.

Четыре года назад «ЗСК-Газпром» вышел в элитную лигу отечественного чемпионата. Но Ашапатову поиграть в ней не довелось. Летом, когда его товарищи по команде готовились к новому сезону, он оказался на операционном столе. Врачи долго боролись за жизнь волейболиста, сделали несколько операций, однако начавшаяся гангрена выбора не оставила. Левую ногу пришлось ампутировать.

«Я благодарен врачам, спасшим мне жизнь. Тем людям, которые сдали для меня кровь. Я даже не знаю, кто они. Ведь их было более двухсот. Первое, о чем я подумал, отойдя от наркоза, как случившееся со мной воспримут семья, друзья. Мысль о том, что придется расстаться с большим спортом, пришла уже потом. Меня все поддерживали, звонки раздавались даже из Америки. Поэтому не раскисал, еще в больнице начал качать пресс и отжимался...». Это слова Алексея Ашапатова.

Тогда Алексею не было даже тридцати. Он и до операции отличался добродушным, уравновешенным характером, за что получил от товарищей по спорту прозвище Слон. В новой жизни умение держать себя в руках оказалось как нельзя более кстати. Едва ли не самым тяжелым для него в ту пору был вопрос: как рассказать обо всем матери? В родном Саратове Алексей не появлялся больше года и даже по телефону — ни намек. Хотел смягчить удар, представ перед ней на двух ногах.

Уже через пару месяцев после операции Алексей Ашапатов отправился на окружные соревнования среди людей с ограниченными физическими возможностями. И хотя силенок было еще маловато, он выступил сразу в нескольких видах — легкой атлетике, штанге, армрестлинге, настольном теннисе и плавании. Всем этим Алексей увлекался понемногу еще в юности. Возвращение в спорт принесло ему сразу две победы — в турнирах по армрестлингу и настольному теннису. И это вселило уверенность: все не так плохо.

Волейбольный мир тесен. Вскоре весть о том, что классный игрок остался без ноги, дошла и до Екатеринбурга. Здесь есть команда по сидячему волейболу. Создал ее Виктор Дьяков, когда-то работавший помощником Николая Карполя в «Уралочке». Однажды он увидел, с каким азартом играют люди с поражением опорно-двигательного аппарата и загорелся идеей собрать их вместе. Со временем команда «Родник» стала базовой для сборной России. Так что приглашение приехать в Екатеринбург на сборы Алексей Ашапатов принял, не раздумывая. Вернувшись в Сургут, сам сформировал команду при физкультурно-спортивном клубе с символическим названием «Мечта».

Спустя всего год сургутские «мечтатели» принимали на своем поле волейбольный турнир с участием восьми команд России и Казахстана. Хозяева уступили тогда лишь «Роднику», а Ашапатов был признан лучшим нападающим.

К тому времени он уже совмещал волейбол с армрестлингом. К этому виду спорта Алексея пристрастил заслуженный тренер России Валерий Прохоров.

Врачи предостерегали его: на реабилитацию нужно не меньше года, но он не мог ждать так долго. Армрестлинг соблазнил его тем, что там нужно работать руками. И Алексей стал тренироваться под руководством Валерия Прохорова, готовиться к чемпионату России. Даже в Германии, в клинике, как мог, поддерживал форму. А в марте 2003 года, на чемпионате России в Шатуре, выступил, неплохо: левой рукой завоевал «серебро», правой — «бронзу».

Алексей буквально ворвался в мировую элиту рукоборцев, которые, как и он, пережили различные травмы и болезни. Дебютировав пятым, на чемпионате мира в Оттаве, год спустя в Дурбане он стал уже вторым. 2004 год памятен ему еще одной поездкой — в Афины. Правда, в роли зрителя. Правительство ХМАО-Югры наградило Ашапатова путевкой на Паралимпийские игры. С особым интересом наблюдал он за состязаниями метателей и думал: а почему бы и мне не попробовать? Действительно, силы не занимать, с координацией тоже все в порядке, остальное — дело техники.

В Ханты-Мансийске прошли чемпионат и первенство России по легкой атлетике среди спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата. Двукратный чемпион Паралимпийских игр 2008 года в Пекине, знаменосец сборной России Алексей Ашапатов из Сургута завоевал три золота — в метании копья и диска, а также в толкании ядра. В метании копья Ашапатов установил рекорд России для класса F-58 — 40,48 м.

Звездный час

Технику обращения с легкоатлетическими снарядами Алексей освоил за считанные месяцы, и уже на чемпионате России в Адлере выиграл все, что было можно: диск, копье и ядро. Причем его диск и ядро улетели за отметку рекорда страны. Летом сургутянин обновил собственные рекорды, что позволяло надеяться на успех в чемпионате Европы. В конце августа в финском городке Эспоо начинающий российский метатель произвел сенсацию. Сначала он дал бой фаворитам в секторе для толкания ядра: послав снаряд на 14 м 12 см (рекорд России!), проиграл лишь серебряному призеру Паралимпиады поля-

ку Яношу Рокицки. Затем Ашапатов не оставил конкурентам никаких надежд в метании диска. 49 м 48 см — таков сейчас его рекорд континента!

Армрестлинг тоже не был забыт. С недавнего чемпионата мира в Японии Алексей привез «серебро», уступив только соотечественнику, москвичу Игорю Дубовскому.

Но Алексей Ашапатов не собирается расставаться и с волейболом. По-прежнему, когда нужно помочь команде «Мечта», выходит на площадку. Но легкая атлетика — на первом месте. Потому что здесь человек сам хозяин своей судьбы. А Алексей хочет не просто поддерживать спортивную форму, а побеждать.

И вот Паралимпийские игры 2008 года в Пекине. Наверное, он был прав, остановив выбор на метаниях. Действительно, индивидуальная борьба, в отличие от командной, сулит больше победных перспектив. 9 сентября. На соревнованиях по толканию ядра в категории F57/58 российский спортсмен-паралимпиец Алексей Ашапатов завоевал золотую награду.

На церемонии открытия Паралимпийских игр в Пекине Алексей был знаменосцем сборной России.

Почему выбрали именно его? Павел Рожков, генеральный спонсор нашей команды РАО «ЕЭС России», так сказал про Ашапатова: «В составе нашей делегации много заслуженных, титулованных спортсменов, начиная с 13-кратной паралимпийской чемпионки Риммы Баталовой. Есть и пятикратные паралимпийские чемпионы, и трехкратные.... Но, остановив выбор на Алексее Ашапатове, члены штаба руководствовались сразу несколькими критериями. Во-первых, он представляет наш самый многочисленный и успешный вид спорта — легкую атлетику. Во-вторых, большой и сильный человек, настоящий русский богатырь, что для знаменосца сборной России является историческим преимуществом. В-третьих, выступление на Паралимпийских играх начнет только 12 сентября, и успеет восстановиться после многочасовой церемонии открытия. Наконец, Алексей — один из лидеров нашей команды, чемпион Европы и мира, действующий рекордсмен мира. И хотя концептуально у нас нет ни медального плана, ни обязательств занять определенное место в неофициальном зачете, а задачей сами для себя определили достойное выступление, мы, конечно, надеемся, что Ашапатов подтвердит свой высокий класс и в Пекине».

Готовился к борьбе за медали Алексей Ашапатов отнюдь не в одиночку. У него мощная команда поддержки — и старые друзья по во-

лейболу, и коллеги по ШВСМ, где он работает инструктором, и руководители спорткомитета Ханты-Мансийского автономного округа, и конечно, его жена Надежда.

Они давно вместе, а поженились три года назад, вскоре после того как он вернулся из Германии на двух ногах. Наде, считает Алексей, пришлось даже тяжелее, чем ему. В смысле моральной нагрузки, которую она выдержала. Когда он балансировал на грани жизни и смерти.... Когда обретал веру в то, что «завтра будет лучше, чем вчера». Счастливый человек? Безусловно. Потому что для счастья у него есть все. И вера, и Надежда, и любовь...

Елена Чистилина

Биографическая справка

Российская спортсменка, заслуженный мастер спорта по легкой атлетике. Бронзовый призер Паралимпийских игр — 2004 в Афинах по легкой атлетике. Трехкратная чемпионка Европы (2001—2003 гг.). Многократная чемпионка России. Заслуженный мастер спорта. Награждена орденом «За заслуги перед Отечеством» II степени.

Родилась 18 июня 1982 года в г. Омске.

Образование высшее. Окончила Омский государственный университет физической культуры и спорта (2006 г.). Специальность по диплому — тренер-преподаватель по легкой атлетике.

Первым тренером и тренером в настоящее время является Савченко Е.А., Заслуженный тренер России.

В паралимпийской сборной команде России Елена с 1996 года.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Путь к победе начался в 1993 году, когда девочку привели в секцию к тренеру заниматься спортом.

Через три года, в 1996-м, 14-летняя спортсменка была включена в состав сборной России на Паралимпиаду в Атланту. Выступление на Играх в США принесло ей 7—8-е место в беге и 4-е места в прыжках в длину. После соревнований появилось желание тренироваться осмысленно и серьезно. Появилась цель готовиться к Играм в Сиднее.

Для Лены Чистилиной это были самые сложные годы: окончание школы, тренировки, сборы. Она уже тогда была лидером сборной в спринте. Но в Австралии опять осталась в шаге от медалей. Из Сиднея Чистилина уезжала с четвертым местом на «стометровке»

и со слезами на глазах. Было обидно и больно. Но для того, чтобы оказаться в призовой тройке, ей элементарно не хватило опыта международных стартов.

Савченко воспитывала Лену, как дочь, старалась привить ей свое отношение к спорту, к жизни, к друзьям. Бывало, что они ссорились, но общая цель всегда была в их отношениях превыше мелких обид.

В 2001 году Чистилина выиграла чемпионат Европы на дистанциях 100 и на 200 метров. К ней пришла психологическая уверенность в своих силах и победный настрой.

На чемпионате мира 2002 года их коронные дистанции (100 и 200 метров) убрали из программы. Пришлось бежать 400 метров и прыгать в длину. Они мужественно выдержали этот старт. Зато в 2003 году на чемпионате Европы была убедительная победа.

Звездный час

К Паралимпиаде 2004 года в Афинах тандем ученицы и тренера подошел во всеоружии, с верой в себя. В греческой столице Елена Чистилина впервые поднялась на третью ступень призового подиума. Причем, дважды, выиграв «бронзу» в беге и на 100, и на 200 метров. Хотя могла завоевать и медаль из более ценного металла, если бы тренеры сборной не заставили ее выступать еще и на «четырехсотметровке». Но все равно это были долгожданные награды, путь к которым был равен 11 годам.

В 2005 году Чистилина стала мамой и через три месяца снова начала тренироваться. Но только-только вошла в форму, как получила травму колена. Всего за год до Пекина ей сделали операцию. Потом было двухмесячное восстановление, изнурительные тренировки, трудное возвращение в сборную, «марафон» с отбором на Паралимпиаду в Пекин, борьба за высокое место в мировом рейтинге — все это две Елены выдержали с честью. Вместе им удалось совершить невозможное. Честно сказать, после травмы в успешное выступление Лены в Китае мало, кто верил. Наперекор всему она добилась поставленной цели и выиграла серебряную медаль!

Елена Чистилина завоевала серебряную медаль в беге на 100 метров на Паралимпийских играх в Пекине. Тем самым она превзошла результат, показанный на Играх 2004 года в Афинах, где заняла на этой дистанции третье место.

Серебряная медаль Елены стала настоящим успехом паралимпийской сборной России.

Когда самолет с паралимпийцами на борту приземлился в Омске, то на выходе их уже ожидали родственники, коллеги по работе и жур-

налисты. Цветы, поздравления, приветствия. Такие встречи запомнятся надолго. Лена делилась впечатлениями от Пекина, и ее усталые глаза светились радостью. Подумать только — четвертая Паралимпиада. Потрачено столько физических и душевных сил. Никто не знает, хватит ли ее на Лондон, куда Елена собирается ехать.

До Пекинской Паралимпиады в ее копилке было две бронзовые медали греческих Афин 2004 года. И вот теперь «серебро» Китая. Хочется верить, что еще будет продолжаться погоня за «золотом» неоднократной чемпионки России и Европы.

В настоящее время Елена спортсмен-инструктор ЦСП сборных команд России.

Замужем. Имеет сына. Супруг гордится ее спортивными достижениями.

Елена Чистилина является спортивным стипендиатом Президента Российской Федерации. Ставит целью стать чемпионкой Паралимпийских игр.

Увлекается чтением классической литературы, театром, домашним хозяйством.

Артем Арефьев

Биографическая справка

Российский спортсмен-паралимпиец, заслуженный мастер спорта по легкой атлетике, трехкратный олимпийский чемпион; двукратный чемпион мира (2006 г.), пять раз становился чемпионом Европы.

Родился 17 июня 1984 года в г. Нижний Тагил, Свердловской области. Образование неоконченное высшее. Студент Уральского государственного педагогического университета (факультет физики и информатики).

Его первый тренер и тренер в настоящее время Дворников Борис Геннадьевич, Заслуженный тренер России.

В паралимпийской сборной команде России Артем с 2003 года.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Впервые болельщики многих стран услышали о нем в Афинах, в 2004 году, где он выиграл две золотые медали. Тогда ему было 20 лет. И мало кто верил тогда, наблюдая его стремительный бег, что еще десять лет назад Артем с трудом ходил. Диагноз врачей — церебральный паралич. Спорт помог Артему побороть заболевание.

Началось все с того, что пришел однажды в специализированную ДЮСШ олимпийского резерва №19 «Родник» города Екатеринбурга. Его первый тренер (Дворников Борис Геннадьевич), который, кстати, и сейчас занимается с Арефьевым, вспоминает: «Худенький был, стеснительный, Но как увлеченно работал на тренировках. Внимательно слушал все мои советы и замечания. А когда пришли первые успехи, не кичился перед друзьями. На всех соревнованиях — больших и малых зарекомендовал себя, как настоящий боец».

Звездный час

За несколько лет прошел путь от новичка до заслуженного мастера спорта. Дважды становился чемпионом мира, пять раз побеждал на чемпионатах Европы, неоднократный чемпион страны. В паралимпийскую сборную команду России Артема включили в 2003 году. С тех пор является спортивным стипендиатом Президента Российской Федерации. В Афинах его никто серьезно не брал в расчет. Сильны были китайцы, американцы, британцы... А Арефьев выиграл две дистанции — 400 и 800 метров.

И вот Пекин. Паралимпиада. 12 сентября 2008 года. Россиянин Артем Арефьев занял второе место в финале бега на 400 м с результатом — 55,59. Он чуть-чуть уступил украинцу Роману Павлюку из Украины, который стал первым с мировым рекордом (54,13). Бронзу завоевал китаец Че Миан (55,70).

Артем переживал. Когда готовился к финальному забегу на 800 м, обсуждал с тренером тактику бега. Он говорил — «Мне надо улучшить рекорд мира. Взять реванш». Так и получилось.

15 сентября 2008 года. Артем Арефьев в беге на 800 м в категории Т36 завоевал золотую медаль, побив мировой рекорд. Он промчался два круга по стадиону «Птичье гнездо» с новым мировым рекордом — 2, 08, 83.

17 сентября 2008 года. Закрытие Игр. На дорожке «Птичьего гнезда» появляется российская команда. Знамя несет трехкратный паралимпийский чемпион Артем Арефьев.

В марте 2009 года Артем Арефьев стал четырехкратным чемпионом России по легкой атлетике среди спортсменов с повреждением опорно-двигательного аппарата в Краснодаре. В этом чемпионате приняли участие многие лидеры сборной России — в том числе, участники, призеры и победители Паралимпийских игр в Пекине. Одним из героев чемпионата России стал обладатель трех золотых медалей Игр 2004 и 2008 годов Артем Арефьев, победивший в беге на 400, 800, 1 500 и 3 000 м (с рекордом России) в классе Т-36.

Впереди у Артема много дел. Решил готовиться к третьей своей Паралимпиаде. Тренировки до седьмого порта, учеба в Уральском государственном педагогическом университете.

В настоящее время Артем спортсмен-инструктор СДЮСШОР №19 г. Екатеринбург.

Арефьев является спортивным стипендиатом Президента Российской Федерации. Награжден орденом Дружбы.

Времени свободного остается очень мало. Арефьев умеет им распорядиться правильно. Увлекается классической музыкой, рок-музыкой 60—70-х годов, инструментальной, джазом. Любит читать философскую и техническую литературу, статьи об администрировании компьютерных систем, сопровождении ПО (в частности).

Вот он какой — трехкратный олимпийский чемпион!

Владимир Андрющенко

Биографическая справка

Российский спортсмен, легкоатлет, серебряный призер Паралимпийских игр в Афинах в 2004 году в метании диска.

Владимир Андрющенко родился 1987 году в Омской области.

Там же закончил он среднюю школу.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Спортом начал заниматься с десяти лет. Преподаватель физкультуры набрал группу ребят, с которыми хотел проводить тренировки: одни ходили недолго — надоело, а другие остались, в том числе и Володя. Занимались бегом, прыжками и другими упражнениями. Так случилось, что в пятнадцать лет он получил травму. После этого стало падать зрение — дали инвалидность, не смог заниматься дальше.

«...Как-то раз сбил знакомую, бегу и не вижу ничего вокруг. Она-то мне тогда и сказала: «Ой, Вова, иди лучше ядро толкать». Два года мне пришлось просидеть дома. Но я не терял времени даром: соорудил себе снаряды и занимался самостоятельно... Хорошо, что еще только зрение потерял, судьба удачно сложилась».

Потом Владимир начал тренироваться и участвовать в соревнованиях по метанию ядра и диска. В Бийск приехал в 2002 году в центр реабилитации слепых. Вскоре поступил в педагогический колледж на отделение физической культуры.

Решил пойти в легкую атлетику, заняться пауэрлифтингом, толканием ядра. Вес ядра больше веса штанги, это тяжелая работа с металлом. Ядро держал, диск — нет. (Заметим: вес диска 2 кг, а ядра — 7,260 кг.) В это время он познакомился с Валерием Ивановичем Котляровым и Владимиром Ильичом Замятинным. Так и начал заниматься у обоих тренеров.

Валерий Иванович считал, что 15 метров ему невозможно осилить. Ведь по сравнению с другими легкоатлетами в своей категории он был немного меньше и ростом, и весом.

С 2003 года стал заниматься только с Владимиром Ильичом.

Тренер всегда настраивал Володю работать не на победу, а на результат. Если даже он и займет первое место, метнув на 14,8 метра, он не будет доволен собой, потому что может на 15,8!

Директор педагогического колледжа Анатолий Петрович Секачев создал хорошие условия для тренировок: оборудовал тренажерный зал. Сейчас Владимир тренируется два раза в день.

Звездный час

Спорт занимает самое важное место в его жизни, а еще Владимиру нравятся машины, скорость, экстрим.

Некоторые занимаются спортом исключительно ради того, чтобы побывать в разных странах, а для Владимира важно достижение цели. Он восстанавливает любую пропущенную тренировку, ценит работу тренера.

Владимир вернулся с серебряной медалью с Паралимпийских игр из Афин.

И пришло время определиться между снарядами: либо диск, либо ядро. На Паралимпийских играх Владимир завоевал серебряную медаль в толкании ядра.

Владимир Андрищенко — 16-кратный чемпион России в метании и прыжках; серебряный призер Паралимпийских игр в Афинах в 2004 году в метании диска; двукратный серебряный призер первенства Европы (диск, ядро), многократный рекордсмен России и Европы в толкании ядра и диска. В 2006-м стал чемпионом мира в закрытых помещениях. Серебряный призер Паралимпийских игр в Пекине в 2008 году в толкании ядра.

Но титулы и медали не даются так просто, как кажется. Как и в любом виде спорта, в легкой атлетике не обходится без травм.

Елена Паутова

Биографическая справка

Заслуженный мастер спорта по легкой атлетике. Чемпионка Паралимпийских игр (2004 г.), двукратная бронзовая медалистка Паралимпийских игр в Пекине (2008), чемпионка Мира (2003–2007 гг.), Европы (2005 г.) и многократная чемпионка России (2003–2008 гг.) по легкой атлетике среди слепых.

Родилась 22 января 1986 года в городе Адлере, Краснодарского края. Студентка Башкирского института физической культуры.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Начинала заниматься спортом в г. Армавире, в школе-интернате для слепых и слабовидящих детей.

Первый тренер (1999–2001 гг.) — Маренич Владимир Васильевич. В настоящее время тренируется у Буйлова Петра Захаровича. В паралимпийской сборной команде России с 2004 года.

Звездный час

Елена Паутова успешно выступала на Паралимпиаде в Афинах.

8 сентября, в вечерней части первого дня легкоатлетического турнира Паралимпийских игр в Пекине в предварительном забеге на 800 м у женщин в классе T12-13 (слабовидящие) — паралимпийская чемпионка Елена Паутова и заняла второе место и вышла в финал соответственно с третьим и четвертым временем (из четырех участниц). Елена Паутова поставила перед собой конкретную задачу — выйти в финал по времени. Она попала в один забег с французской Ассией эль-Аннауни, и прекрасно понимала, что соперница, объективно сильнее ее. К тому же, 800 м — не основная дистанция Елены, она готовилась к 1 500 м. А еще на стадионе было очень шумно — зрители болели так, что спортсмены совсем не слышала подсказок тренера. Поэтому Елена бежала чисто по интуиции, но все же вышла в финал. В итоге на этой Паралимпиаде Елена завоевала две бронзовые медали — в забегах на 800 м и 1 500 метров.

В настоящее время Елена спортсмен-инструктор ШВСМ Республики Башкортостан.

Является спортивным стипендиатом Президента РФ. Награждена орденом Дружбы.

Любит классическую музыку, абстрактную живопись, историческую литературу.

Римма Баталова

Биографическая справка

Российская спортсменка, многократная чемпионка СССР и России, 43-кратная чемпионка Европы в беге на 800 и 1 500 м, 18-кратная чемпионка мира, 13-кратная паралимпийская чемпионка, многократная рекордсменка мира.

Родилась 1 января 1964 года . 30 лет в спорте.

Награждена орденами: «За личное мужество», «Почета», «За заслуги перед Отечеством 4 степени», «Дружбы», «За заслуги перед Республикой Башкортостан», «Салавата Юлаева».

Звездный час

Баталова, продолжая подготовку к VI Паралимпийским играм, стартовала на Паралимпийском кубке мира в Манчестере и стала второй.

Паралимпийский кубок мира в Манчестере — один из самых престижных турниров после Паралимпийских игр, чемпионатов мира и Европы для людей с ограниченными возможностями. Проводится в четырех видах спорта — легкой атлетике, плавании, велотреке и баскетболе. Причем, все участники не отбираются, а приглашаются. И, конечно, организаторы выбирают только сильнейших. Всего 340 атлетов из 37 стран. И только финалы, никаких предварительных забегов. На 800 м среди слабовидящих стартовали все четыре финалистки последнего чемпионата мира. Римма в легкой атлетике была единственной участницей из России.

Баталова показала 2.21,16, заняла второе место, уступила лишь своей принципиальной сопернице Ассии эль Ханнуну из Франции — она установила рекорд Паралимпийского кубка — 2.12,07.

8 сентября, в вечерней части первого дня легкоатлетического турнира Паралимпийских игр в Пекине прошли предварительные забеги на 800 м у женщин в классе T12-13 (слабовидящие). Обе российские участницы — Елена Паутова и Римма Баталова — заняли в своих забегах вторые места и вышли в финал соответственно с третьим и четвертым временем (из четырех участниц).

Римма окончила Уральскую академию физической культуры. Замужем, имеет взрослую дочь, увлекается чтением литературы.

Римма Баталова, хотя и продолжает активные выступления, также занимает ряд ответственных общественных постов. Она — вице-президент Паралимпийского комитета России, член Совета по физкультуре и спорту при президенте РФ. Почетный гражданин г. Уфы.

Тяжелая атлетика

Тяжелая атлетика (пауэрлифтинг) — силовой вид спорта, в основе которого лежит выполнение упражнений по подниманию тяжестей. Соревнования по тяжелой атлетике сегодня включают в себя два упражнения — рывок и толчок.

Отправной точкой развития данного паралимпийского вида спорта считается проведение в 1992 г. Паралимпийских Игр в Барселоне. Тогда 25 стран представили свои спортивные делегации на тяжелоатлетические состязания. Их количество более чем удвоилось в 1996 году на Играх в Атланте. Было зарегистрировано 58 стран-участников (из 68 заявленных, 10 из которых неадекватное финансирование помешало выставить свои команды). Начиная с 1996 года, количество стран-участников неуклонно повышалось, на сегодняшний день 109 стран на пяти континентах принимают участие в паралимпийской тяжелоатлетической программе. Сегодня, Паралимпийская тяжелоатлетическая программа включает участия всех групп инвалидов, которые соревнуются в 10 весовых категориях, как мужских, так и женских. Впервые, женщины приняли участие в этих соревнованиях в 2000 г. на Паралимпийских Играх в Сиднее. Тогда женщины представили 48 стран мира.

Сергей Истомин

Биографическая справка

Российский спортсмен, двенадцатикратный чемпион и рекордсмен России по пауэрлифтингу, чемпион, вице-чемпион Европы, бронзовый призер Чемпионата мира, Финалист паралимпийских игр в Сиднее и в Афинах, лауреат премии «Галерея Российской спортивной славы».

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

До трагедии в 1993 году также занимался тяжелой атлетикой, был пятикратным чемпионом Москвы, призером чемпионатов СССР.

Потерял ноги в 1993 году, когда его — инкассатора банка бандиты, не добившись нужной информации, выбросили с девятого этажа. Сейчас, глядя на сильного целеустремленного атлета, полного планов и жизненных сил, невольно забываешь, что перед тобой человеку, который пережил три клинической смерти, не один десяток операций и за плечами которого — горькое отчаяние и безысходность....

Когда с ним все это случилось, его охватило жуткое отчаянье. Думал: «Я выжил, но зачем? Кому я теперь такой нужен? Что дальше делать?»

Лежал в больнице и с тоской осознавал, что уменьшается на глазах в размерах и это не метафора. Его постепенно «укорачивали»: сначала удалили одну ногу, потом — другую. Потом отрезали еще кусочек, еще и еще...

В общей сложности Сергей перенес более двадцати операций. До шести кубов морфина вводили. Из-за этих процедур мог, как говорят, «сесть на иглу».

Когда выписали из больницы (года так через полтора) — родные ахнули: Сергей весил всего 40 кг. А затем была газовая гангрена, бессилие что-то изменить и черная депрессия. Близкие его утешали, как могли. Примеры из книг, фильмов приводили. Умом он понимал всю критичность ситуации, но свыкнуться, примириться с тем, что уже никогда не встанет на ноги, было невыносимо. Легко ли привыкнуть к немощи человеку, который еще недавно на тренировках мог поднять несколько тонн «железа».

«Я понял, что дошел до самого края ощущения жизни, что передо мной две дороги — одна более легкая: «напиться и забыться», а другая: через боль и кровавые мозоли стать тем, кем хочешь себя видеть — настоящим мужиком, несмотря ни на что. Ведь господь для чего-то оставил меня на этом свете, и я еще не допел своей песни до конца...» — это слова Сергея.

Сергей рассказывал, как его, практически полумертвого, по его убедительной просьбе привезли в зал друзья. Как он вновь увидел штангу и ... отжал 4 раза 100 килограмм! С того момента в его сознании что-то перевернулось, и новые жизненные цели выстроились в определенный логический ряд. Через какое-то время он узнал, что есть такой человек, Виктор Зайцев, который занимается инвалидами. И Сергей позвонил ему, объяснил ситуацию и начал тренироваться.

Поражаясь возможностям Сергея, невольно забываешь, как, должно быть, непросто даются ему все эти «железные этюды».

В 1996 году Истомин выиграл чемпионат Москвы, России, Европы, получил «бронзу» на мировом чемпионате. И это все за один год! Этот год стал для него знаковым.

Сергей по натуре воин. Все время жил «железной жизнью». Штангу первый раз освоил в армии, где, собственно и начал серьезно заниматься тяжелой атлетикой. Занимались в полуразрушенной церкви на Таганке. Штанга соседствовала с бодибилдингом, тренировки на силу с позированием. И так более 20 лет — только с вынужденным перерывом.

По словам Сергея, он открыт для любых экстремальных видов спорта — ему все интересно.

В 1997 г. Александр Александрович Шевченко, ректор Кабардино-Балкарского университета, заслуженный тренер по альпинизму предложил Истомину совершить восхождение на Эльбрус (5 400 м). Вместе с товарищами по несчастью и штурму вертикали Володей Крупенниковым и Юрием Шаповаловым, Сергей по первому зову отправился в поднебесье. Восхождение Истомина — мировой рекорд для инвалидов-колясочников: до сих пор нигде в мире они не покоряли такую высоту.

Сергей не раздумывал ни секунды. Высота стала ключевым словом в его жизни. Именно высота отняла у него ноги, и именно она подарила ему крылья. Горы могут парализовать человека неподготовленного, слабого. Но он настолько наслаждался новыми ощущениями, что забывал об опасности.

Морально нужно было хорошо подготовиться. Единственное, что было действительно тяжело — разряженный воздух. На большой высоте практически весь потребляемый кислород расходуется на движение тела, а голове уже мало что достается. И тогда начинается так называемая «горная болезнь» — неадекватное восприятие обстановки.

Когда добрался до вершины — первое чувство — предчувствие инфаркта. Так тяжело было физически. Коляски на лыжи поставили. Члены команды страховали, чтобы не свалиться в пропасть, но в основном сами, на руках поднимались. Шли девять часов... Так замутился, отдышаться бы. Как перевел дыхание — оглянулся вокруг и изумился той красоте, которая окружает меня. Кавказ весь внизу, простор, небо, шапки облаков. Другое измерение, другой мир.

А дальше — спуск. Известный факт — спуск экстремальнее подъема, и именно на спуске случается всякое — человек расслабляется, добившись намеченной цели, и погибает. Сергею помогла его физическая сила рук, он не ощущал себя обузой в команде, скорее — полноправным ее участником. В связке он был всегда вторым, страхующим. И точно знал, если не дай бог, что-то с напарником случится, — удержит. Ребята вообще иногда забывали, что он без ног, общались, как с равным. Иногда просили: «Слышь, Серега, сбегай, принеси...».

Сергей рассказывал, что подготовка к восхождению проводилась на искусственном скалодроме одного из ДК. Сложность ситуации состояла еще и в том, что у Сергея центр тяжести расположен высоко, и он мог перевернуться в обычном оборудовании. Так была разработана новая персональная подвеска альпинистской подвязки специально для человека без ног.

Он полюбил горы и его теперь туда тянет постоянно. Он готов рисковать, добираясь до самой верхушки, быть ближе к облакам и богу. Для него риск — это довольно осознанное действие, совершаемое для спасения чей-то жизни. Но и для эгоистических целей тоже риск приемлем — проверить себя, свой характер. С риском должен обязательно взаимодействовать страх — если его нет — то к доктору. Рисковать ни в коем случае нельзя бездумно, если только в ответ на агрессию. Так рисковать Сергей готов за любого члена своей семьи.

Он еще хочет повторить восхождение, мечтает побывать на Северном полюсе, на снегоходах добраться до макушки Земли. Под воду бы с удовольствием спустился, с парашютом прыгнул. Главное, дома не сидеть, не оставаться без дела — быть всегда в движении.

Ведь пока ты сидишь в четырех стенах — ничего силой мысли не добьешься. Никто не скажет, что ты талантливый такой, умный — никто никуда просто так приглашать не станет. К себе нужно относиться жестко, но не жестоко. И планки высокие обязательно ставить. Сергей решил стать неоднократным чемпионом мира — не больше, не меньше. И хочется искренне верить, что он обязательно добьется своей цели. Ведь нужно сразу настраиваться на победу, чувствовать ее вкус, не прятаться за спину своих жизненных неудач и обстоятельств.

Конечно, цели должны быть реальными — чтобы можно было правильно просчитать шаги: сегодня тренировка до потери пульса, завтра ты чемпион России, послезавтра — Европы, а там — Олимпиада, мировое чемпионство. Это, конечно, на словах гладко — даже великие спортсмены ломаются от такого расписания. И это отнюдь не ради славы сиюминутной, этот подъем по вертикали ради того, чтобы не потерять человеческого естества.

Сейчас у Сергея своя методика тренировок, построенная на базовых упражнениях.

К Пекинской олимпиаде он хотел подготовиться самостоятельно. Он всегда слушал свой организм. Старался не тренироваться, пока полностью не восстановится, но в основном работал на пределе. Инвентарь, гири и гантели иной раз приходится специально заказывать. Из-за серьезной травмы он временно оставил занятия большим спортом и занимался только силовым шоу.

«Я люблю ощущение силы, когда гири с каждым днем становятся все легче, а мой кот тяжелее, — говорит Истомин. — И это не горе, остаться без ног, это не главное в человеке. Инвалид — понятие собственное. Хочешь считать себя инвалидом — пожалуйста, а хочешь воином, борцом — будь им. Главное, найти свой путь, чтобы было интересно жить. И твердо знать, ради кого и ради чего».

Когда на открытии соревнований по спортивной акробатике «Кубок Волкова» выступал паралимпиец Сергей Истомин, зал аплодировал стоя, преклоняясь перед мужеством, терпением, стойкостью и настоящей богатырской силой этого удивительного человека.

Тем не менее, он показал себя процентов на 40–50. Дело в том, все гири на легковой автомашине, на которой они приехали в Новгород, было не привезти. В каждой руке поднимает по 100 кг, поднимает штангу весом 195 кг.

«Во-первых, нужно смириться с тем, что предоставила тебе судьба, что нельзя изменить. Нужно научиться с этим жить, причем жить интересно, с пользой. Конечно, необходимо время — нельзя вчера потерять ноги, а на следующий день уже начать полноценно жить. И сейчас я продолжаю себя все время воспитывать, преодолеваю лень, инертность, борюсь с собой».

Тамара Подпальная

Биографическая справка

Заслуженный мастер спорта. Чемпионка Паралимпийских игр 2000 и 2004 годов. Серебряная медалистка Паралимпийских игр в Пекине, многократная чемпионка и рекордсменка Европы и России по пауэр-лифтингу.

Родилась 3 января 1972 года в Алтайском крае.

Образование среднее. Закончила Томское фармацевтическое училище.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Начинала заниматься спортом в г. Барнаул, в обществе «Локомотив».

Первым тренером и тренером в настоящее время является ее муж — Подпальный Андрей Александрович, Заслуженный тренер России, мастер спорта международного класса, заслуженный работник физической культуры РФ, многократный чемпион России, четырехкратный призер чемпионата Европы.

Андрей Подпальный работал в спортивном клубе ВРЗ и повел туда Тамару на первом же свидании. Но спортом она занялась позже — в 1997 году, когда после рождения дочери решила «подправить фигуру».

В паралимпийской сборной команде России с 1999 года.

Звездный час

Тамара — двукратная чемпионка Паралимпийских игр в Сиднее и Афинах.

Тамара и Андрей успешно выступили на чемпионате Европы 2005 года по пауэрлифтингу среди спортсменов с нарушением опорно-двигательного аппарата. Европейское первенство проходило в Португалии. Тамара Подпальная завоевала золотую медаль в весовой категории до 52 кг, выжав штангу весом в 122 кг.

В Пекин Тамара ехала с одной установкой — победить, выиграть на третьей Паралимпиаде подряд. И стала серебряным призером!

В Паралимпиаде выступают спортсмены разных возрастов — бывает, и до 60 лет. В 20 лет в паралимпийском пауэрлифтинге чемпионов нет. Чемпионы начинаются лет в 26—28, такова статистика этого вида. Тамара тренируется три-четыре раза в неделю, каждая тренировка по 2,5—3 часа. Тамара поднимает за одну тренировку по пять-шесть тонн. Также тяжело проходит восстановление после соревнований — обычно после больших соревнований спортсмен месяц-два отдыхает, потом опять начинаю с малого веса, примерно наполовину меньше того, что брал на соревнованиях. Чтобы набрать форму к новым соревнованиям, нужно примерно около полугода.

На чемпионате и первенстве России по пауэрлифтингу, которые проходили во Владимирской области, в весовой категории до 56 кг Тамара Подпальная из барнаульского клуба «Патриот» в десятый раз стала чемпионкой страны.

В России пока что нет достаточно сильных спортсменов, которые могли бы составить ей достойную конкуренцию. Еще перед поездкой она поставила себе четкую цель — первое место и была уверена в победе.

Вместе с Тамарой медали на чемпионате России завоевали Ирина Казанцева, Александр Березин и 15-летняя Елена Лукьянчикова. Все четверо тренируются в клубе «Патриот» под руководством заслуженного тренера России Андрея Подпального. Медали каждый из спортсменов хранит у себя дома.

В 2008 г. после паралимпиады в Пекине Тамара и Андрей Подпальные были награждены денежными призами. На эти деньги они с мужем купили себе по автомобилю.

В настоящее время Тамара работает в ОАО «Барнаульский вагонно-ремонтный завод» в спорткомплексе в должности методиста-инструктора.

Является спортивным стипендиатом Президента РФ. Награждена Орденом Дружбы.

У Тамары и Андрея есть дочь Ульяна, она также занимается спортом. В свободное от работы и занятий спортом время Тамара занимается домашним хозяйством.

Стрельба

Стрелковый спорт — вид спорта, в котором участники соревнуются в стрельбе из огнестрельного и пневматического оружия. Подразделяется на пулевую стрельбу, где стрельба ведется из нарезного оружия в тире по мишеням и стендовую стрельбу, где участники стреляют из гладкоствольного оружия по специальным летящим мишеням-тарелочкам на открытых стрельбищах.

Как пулевая, так и стендовая стрельба входят в программу Олимпийских игр и являются одними из старейших олимпийских дисциплин. Впервые медали в стрельбе были разыграны на II Олимпийских играх в Париже в 1900 году. С 1984 г. соревнования мужчин и женщин проводятся раздельно.

Соревнования в стрелковом спорте проводятся под эгидой Международной федерации спортивной стрельбы.

Валерий Пономаренко

Биографическая справка

Российский спортсмен, мастер спорта, чемпион мира по пулевой стрельбе 2006 года, Европы — 2005 года. Чемпион России 2003, 2005—2007 годов. Победитель Чемпионата Европы 2007 года, чемпион Паралимпийских игр 2008 года. Награжден орденом Дружбы.

Валерий Валерьевич Пономаренко родился 19 августа 1970 года в Волгограде. Образование среднее.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Играл в хоккей с шайбой. В спорт привели родители. Пулевой стрельбой начал заниматься с 1995 года в в Адыгейском тире РОСТО. В паралимпийской сборной команде России с 1996 года.

С 2000 года занимается у Заслуженного тренера РФ Георгия Владимировича Гуляйченко, а с 2002 года является учащимся Адыгейской республиканской школы высшего спортивного мастерства.

Валерий Пономаренко принял участие в Паралимпийских играх в Атланте (5—6 место).

Звездный час

Валерий Пономаренко принес сборной России первое «золото» Паралимпийских игр в Пекине. В стрельбе из пневматического пистолета на 10 метров он установил два рекорда. Выбитые в предварительных квалификациях рекордные 578 очков и 94,4 очка в финале

обеспечили ему общий результат в 672, 4 очка (новый мировой рекорд) и олимпийское золото.

Сегодня Валерий спортсмен-инструктор Адыгейской республиканской школы высшего спортивного мастерства.

Является спортивным стипендиатом Президента РФ. Мотив спортивных занятий — стать Заслуженным мастером спорта России.

Женат. Имеет двух дочерей. Жена гордится спортивными достижениями супруга. Любит классическую музыку, рыбачить, читать военную литературу.

Сергей Малышев

Биографическая справка

Российский спортсмен, мастер спорта международного класса. 4-х кратный чемпион мира и 5-и кратный чемпион Европы по пулевой стрельбе.

Родился 5 марта 1976 г. в Саратовской области. Закончил Саратовский государственный технический университет (инженер-строитель).

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Начинал заниматься спортом в г. Балашове Саратовской области, в ДЮСШ (пулевой стрельбой). Его первым тренером был Гусев Виктор Федорович. Главная заслуга в том, что Сергей добился высоких результатов, в первую очередь принадлежит тренеру. Приходилось бросать занятия спортом в связи с отсутствием условий, но любовь к спорту и настоящие близких помогли вернуться в спорт вновь. Тренер в настоящее время — Чеботарева Любовь Васильевна. В паралимпийской сборной команде России с 1994 года.

Звездный час

На Паралимпиаде в Пекине завоевал серебряную медаль по стрельбе из пистолета.

В настоящее время Сергей — спортсмен-инструктор Государственного учреждения дополнительного образования «Центр по работе со спортсменами-инвалидами». Является спортивным стипендиатом Президента РФ. Цель занятий спортом стать чемпионом Паралимпийских игр, заслуженным мастером спорта России.

Женат. Жена гордится спортивными достижениями супруга, поощряет его занятия спортом и всячески помогает заниматься им. В свободное от работы и занятий спортом время увлекается музыкой, чтением исторической литературы.

Лыжи

Лыжные гонки — гонки на лыжах на определенную дистанцию по специально подготовленной трассе. Относятся к циклическим видам спорта.

Лыжный спорт — один из древнейших видов спорта, зародившийся в северной Европе сейчас стал паралимпийским и включает лыжные гонки и биатлон.

Лыжный спорт появился в паралимпийской программе в 1976 году на зимних играх в Швеции. Мужчины и женщины использовали классический стиль бега на всех дистанциях, коньковый стиль был впервые применен в Инсбруке в 1984 году на зимних паралимпийских играх. С тех пор, соревнования были разбиты на две отдельные гонки: классическая и коньковый стиль. Новая методика, однако, официально не использовалась в Альбервиле, Франции.

Лиллехаммер (1994 год) отметил несколько других вех в хронологии лыжного спорта. Биатлон был введен в программу игр, и впервые лыжники соревновались в том же самом месте, где и Олимпийские зимние игры.

Соревнования по лыжному спорту проходят на дистанциях от 2.5 до 20 км.

Медали вручаются в каждой категории на каждой дистанции. В зависимости от функциональной неспособности, атлет может использовать сани, состоящие из боба и приспособления с двумя лыжами.

Биатлон — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Биатлон наиболее популярен в Германии, России и Норвегии.

Биатлон как Паралимпийский вид спорта проводится на дистанциях 7.5 км (2 огневых рубежа) и 12 км (4 рубежа).

Спортсмену дается пять выстрелов, расстояние до мишени — 10 метров. Штраф за промах может быть штрафом времени, который добавляется к полному времени или штрафные круги. Стрельба производится из положения лежа.

Сергей Шилов

Биографическая справка

Российский спортсмен-паралимпиец, чемпион России по лыжным гонкам и легкой атлетике, 4-х кратный чемпионом паралимпийских игр по лыжным гонкам. Член Попечительского совета, инвалид 1-ой группы. Заслуженный мастер спорта России. В области физической культуры и спорта 22 года.

Сергей Шилов родился 1 октября 1970 года в Пскове.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Спортом начал заниматься с 4 класса. Является воспитанником и членом Псковского спортивного клуба ориентирования «Русь». В 14 лет добился звания кандидата в мастера спорта СССР по спортивному ориентированию. Являлся членом сборной ВДФСО профсоюзов, победителем Российского и Центрального Совета ДСО «Спартак», чемпионом Псковской области.

С 1982 г. начал заниматься спортивным ориентированием, выполнил норматив «Кандидат в мастера спорта».

В 1986 году, возвращаясь с соревнований из Эстонии, в автокатастрофе получил тяжелейшую травму, перелом грудных позвонков, лишился способности передвигаться самостоятельно. После долгого лечения принял решение заниматься спортом на инвалидной коляске.

В 1992 году принял участие и отлично выступил в пробеге инвалидов-колясочников Москва—Киев—Кривой Рог. Стал чемпионом России по лыжным гонкам и легкой атлетике. По результатам своих выступлений, побед в международных марафонах получил звание «Мастер спорта СССР» по легкой атлетике и включен в состав сборной России по инвалидному спорту и в состав паралимпийской сборной СНГ для участия в паралимпийских играх 1992 году в Барселоне (Испания).

С 1993 года принимает участие в соревнованиях по лыжным гонкам и биатлону. С 1993 года многократный победитель и призер чемпионатов России. Абсолютный чемпион Европы по лыжным гонкам 1997 г., чемпион Европы 2001 г.

Звездный час

Чемпион зимних Паралимпийских игр 1998 г. в Нагано, Япония.

Участвовал в девяти паралимпийских играх (4-х зимних и 5-ти летних — Афины, Сидней, Атланта, Барселона и пр.), по итогам которых стал 4-х кратным чемпионом паралимпийских игр по лыжным гон-

кам. На зимних Паралимпийских играх в Солт-Лейк-Сити 2002 г. завоевал 3 золотых и 1 серебряную медали.

На Чемпионате Мира 2003 г. завоевал одну золотую, 2 серебряных и две бронзовых медали.

Обладатель Кубка Мира по лыжным гонкам 2002—03 гг. и 2003—04 гг., серебряный призер Кубка Мира по лыжным гонкам в 2004—05 гг.

2005 год — Чемпионат Мира по лыжным гонкам: результата Сергея — 3 золотых медали, 1 бронза. Чемпионат Европы по легкой атлетике 2005 г. — 2 серебра 1 бронза.

На зимних Паралимпийских играх в Турине в 2006 г. завоевал 2 серебряные и 1 бронзовую медали.

Двукратный Чемпион мира по лыжным гонкам 2009 г., Вуокатти, Финляндия (эстафета, спринт).

В настоящее время является членом сборной России, готовится в составе паралимпийской сборной России по лыжным гонкам и биатлону к участию в зимних паралимпийских играх в Ванкувере (Канада).

Сергей Шилов Награжден орденом «Дружбы».

В 2006 году поступил в Дипломатическую Академию МИД России (специальность: «Международные отношения»).

Женат, имеет дочь.

Всю свою жизнь Сергей Шилов посвящает пропаганде спорта, достижению высоких спортивных результатов, многие из которых посвятил памятным датам Пскова.

Владимир Киселев

Биографическая справка

Российский спортсмен-биатлонист (спортсмены-колясочники), заслуженный мастер спорта России. Рекордсмен России.

Родился 10 ноября 1974 года в городе Истра, Московская область.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

В 12 лет он попал в аварию и с тех пор передвигается на инвалидной коляске. Когда он очнулся после операции, к нему подошел врач и сказал: мол, ничего, мальчишечка, ты еще по двору на велосипеде гонять будешь. Владимир поверил врачу и начал заново осваивать велосипед. Потом он научился подтягиваться на турнике. И действительно почувствовал веру в себя.

В 2000 году на летних Паралимпийских играх в Сиднее занял 4 место на дистанции 10 000 метров. После олимпиады решил закончить заниматься спортом.

В феврале 2005 года вернулся в большой спорт и стал заниматься под руководством тренеров Дмитрия и Ирины Громовой.

Занял 3 место на чемпионате Европы по легкой атлетике в Хельсинки. На 1 этапе Кубка Мира занял 3 место в биатлоне.

Звездный час

На зимних Паралимпийских играх в Турине в 2006 г. завоевал две золотые медали в биатлоне.

Дважды в Турине гимн исполнялся в честь побед Владимира Киселева, которого можно назвать одним из главных открытий Игр—2006 — два «золота» в двух биатлонных гонках на 12,5 км и на 7,5 км.

Владимир в Турин ехал с одной мечтой — оказаться хотя бы один раз в призах. Даже бронзовой медали он был бы рад. Но когда выиграл первую гонку, сразу же появилась мысль, почему бы не победить и во второй.

Тренер Владимира Киселева, Ирина Громова сказала, что у него был единственный шанс на победу — пройти дистанцию без промахов и, соответственно, без штрафных кругов и штрафного времени. И это было действительно так, он воспользовался этим шансом. Еще во время первой гонки, отстреляв два рубежа без промахов, сразу успокоился и поверил в возможность победы. А во второй уже не так волновался. Все-таки, похоже, стрельба — его конек. На тренировках на стрельбище Владимир проводит полтора-два часа. А тут он стрелял из «своей» винтовки, той, с которой тренировался. У спортсменов, которые тренируются у Ирины Громовой, у всех есть свое оружие. А у других действительно иногда бывает по одной винтовке на троих.

Одну из своих золотых медалей Владимир Киселев подарил тренеру Ирине Громовой. Несмотря на то, что он вроде бы не считался фаворитом на этих соревнованиях, все равно тренеры в глубине души верили в него. Так что это победа и Ирины Александровны тоже.

Паралимпиада в Турине — первая зимняя Паралимпиада Владимира Киселева. А до этого он занимался легкой атлетикой. И еще он участвовал в летних Играх в Сиднее в легкой атлетике на дистанции 10 000 м. Пришел к финишу четвертым, отстав от третьего места всего на 0,6 секунды. Очень расстроился, и даже хотел бросить спорт.

Он не занимался спортом пять лет. Но потом тренеры, родные, близкие, друзья все-таки убедили его вернуться. Говорили, что надо продол-

жать, что это у него неплохо получается. И оказались правы. Но когда Владимир ехал в Турин, то очень боялся повторения того, что было в Сиднее.

С Паралимпиады в Турине чемпиона Владимира Киселева приехали встречать в аэропорт жена с семилетним сынишкой и... ученики — ребята из ДЮСШ №80. Ведь Владимир не только тренируется сам, но и обучает плаванию детей с ДЦП.

Владимир — обладатель кубка Мира сезона 2005 и 2006 гг. в биатлоне. В 2009 году в Вуокатти (Финляндия) Владимир Киселев стал чемпионом мира по биатлону.

Награжден Орденом Дружбы, лауреат престижнейшей спортивной национальной премии «Слава», лауреат премии Паралимпийского комитета России «Возвращение в жизнь».

Женат, имеет сына.

Тарас Крыжановский

Биографическая справка

Российский спортсмен-паралимпиец, заслуженный мастер спорта, неоднократный призер чемпионатов России среди спортсменов-колясочников, чемпион Паралимпийских игр 2002 года в Солт-Лейк-Сити. По итогам прошлого года Тарас вошел в «Спортивную элиту Прикамья» как бронзовый призер чемпионата мира среди инвалидов.

Тарас Крыжановский родился в Перми в 1981 году.

Он родился без двух ступней. Мать Тараса, увидев его скрюченные ножки, долго не могла прийти в себя и ревела навзрыд.

Беда была в том, что мальчик не чувствовал своих ног. По ним можно было бить кувалдой — Тарас все равно ничего не ощущал. Его пытались вылечить. Отец нашел в Молдавии какую-то целительницу. Она вправляла Тарасу позвонки, массировала спину — и о, чудо! — после нескольких сеансов его ноги стали сгибаться в коленях. Но довершить дело до конца целительница не успела — умерла. И Тарас остался инвалидом.

Отдать сына в обычную школу родители не решились — Тарас учился на дому. А когда появлялся во дворе, сверстники, бывало, начинали тыкать в него пальцем — мол, смотрите, какие у парня культы вместо ног. Но у Тараса, к счастью, всегда находились защитники, которые не давали его в обиду. С одним из них, Сашей Белоусовым, он дружит и по сей день.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Спортом будущий чемпион стал заниматься по необходимости. Он жил в Березниках, на окраине города. Там в 80-е годы люди ездили за водой на санях до ближайшей колонки. Тарас грузил на сани две большие фляги, наполнял их водой и ехал обратно. А чтобы было легче, помогал себе, отталкиваясь палкой. Однажды за таким занятием его и приметил тренер Александр Придчин.

Свое первое «золото» Крыжановский получил на Паралимпиаде в Солт-Лейк-Сити. После того успеха областные власти подарили ему двухкомнатную квартиру в Перми. Радость, однако, была смешана с легкой грустью. Тарас вынужден был расстаться со своим тренером. Теперь Тараса опекает другой наставник — Петр Тимофеев.

Из четырех медалей, добытых Крыжановским на паралимпийских трассах в итальянском Праджелато, особняком стоит одна — золотая медаль за победу в лыжной гонке на 5 км. Какая была борьба! Тарас стал первым, опередив ближайшего соперника — Юрия Костюка из Украины — на 0,6 секунды. Если бы вы видели, какую скорость включил на финише Тарас! Честное слово, он заткнул бы в тот день за пояс многих абсолютно здоровых лыжников.

На Паралимпиаде в Турине Тарас Крыжановский оказался самым титулованным в сборной России. Он завоевал две золотые и две серебряные медали. Не случайно именно ему доверили нести российский флаг на церемонии закрытия Игр.

Тарас Крыжановский вновь подтвердил звание сильнейшего не только в России, но и в мире — в Италии в биатлонной гонке на 12,5 км он завоевал «серебро», а на следующий день в лыжной гонке на 5 км среди инвалидов-колясочников стал чемпионом! Первой о своей победе он сообщил по телефону маме, радость которой можно представить...

Ирек Маннанов

Биографическая справка

Российский спортсмен-биатлонист (спортсмены с нарушением зрения). Мастер спорта России (1997 г.), заслуженный мастер спорта России (1998 г.) по лыжным гонкам.

Родился 15 августа 1970 года в г. Белебей.

Окончил Белебеевский машиностроительный техникум и БГПУ.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Воспитанник ДЮСШ г. Белебей (первый тренер — Н.И. Савельев).

Член Паралимпийской сборной команды России (с 1997 г.).

Ирек Маннанов на Паралимпийских играх в Нагано (Япония, 1998 г.) стал двукратным чемпионом, двукратным серебряным призером; чемпионом в эстафетной гонке.

Паралимпийские игры в Солт-Лейк-Сити (США, 2002 г.) — двукратный серебряный призер.

В Турине «серебро» в эстафете каждый на своем этапе России принесли Ирек Маннанов и Рустам Гарифуллин. Каждый из них, впрочем, завоевал и индивидуальное «золото».

Ветеран паралимпийского движения Ирек Маннанов занял первое место в биатлонной гонке на 7,5 км среди слабовидящих и второе на дистанции 12,5 км.

Награжден орденами: «Почета» (1998 г.), «Дружбы народов» (2005 г.); Почетной грамотой РБ; знаком «Выдающийся спортсмен РБ» (1998 г.).

Анна Бурмистрова

Биографическая справка

Российская спортсменка-лыжница (спортсмены с нарушением опорно-двигательного аппарата), олимпийская чемпионка в лыжных гонках на 10 км и трехкратный серебряный призер в гонках на 5 и 15 км, а также в биатлонных гонках на 7,5 км

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

В дружной семье Бурмистровых спорт всегда был на первом месте. С раннего детства средняя дочь — Анна Бурмистрова — начала свои первые шаги в спортивной деятельности, плавая в бассейне. Любимым отдыхом для Ани стали походы и прогулки в лес, а любимым видом спорта — лыжные гонки.

Началось все со школы, с родителей. Врачи запрещали Ане заниматься спортом. Но благодаря маме и тому, что первым тренером стала ее тетя — заслуженный тренер России — Екатерина Бурмистрова, тренировалась Аня со второго класса, а до этого развивалась в бассейне — занималась плаванием.

Несмотря на проблемы со здоровьем, Анна не пропускала ни одной тренировки, упорно работала над собой. Уже в 2003 году она попала в команду сборной России.

Она долго очень бегала за сборную команды ДЮСШОР города Краснотурьинска. Первая серьезная победа в паралимпийском спорте — это 2002 год, победа на Чемпионате России.

После этого Анна больше не проигрывала.

Звездный час

Выступив впервые в составе сборной областного клуба «Родник» в 2002 году, шестнадцатилетняя спортсменка вошла в состав сборной России. Признана сильнейшей лыжницей планеты среди инвалидов в 2004 и 2005 году. На Кубке мира по лыжным гонкам в Лиллехаммере (24–29 января 2006 года) завоевала 2 золотые медали (на дистанциях 5 км и 10 км) и 1 бронзовую (на 15 км).

Первые победы на соревнованиях укрепили интерес к занятиям лыжным спортом. Год за годом победы Ани становились более значимыми. Она приехала с Чемпионата Мира, став девятикратной чемпионкой Мира.

Участвовала в Паралимпиаде в Турине. Стала чемпионкой и трехкратным серебряным призером Игр в лыжных гонках и биатлоне.

На встрече с паралимпийцами-победителями Владимир Путин сказал: «Паралимпийская сборная не только достойно отстояла честь страны на Играх в Турине, но и заложила победную традицию России».

«Я, обыкновенная девушка из Свердловской области, разве могла мечтать, что когда-нибудь приду в этот зал, что сам Президент России пожмет мне руку, — взволнованно говорила Анна Бурмистрова. — Спасибо всем, кто причастен к тому, что я и мои товарищи оказались здесь: родителям, тренерам, руководителям паралимпийского спорта. При их поддержке мы обрели новый смысл жизни. Победу в Италии наша команда посвящает всей нашей стране, всему нашему народу!»

Несмотря на успехи и любовь к лыжным гонкам, Анна знает настоящую цену победам.

Лыжный спорт развивает все группы мышц и для общего развития полезен, но не как спорт высших достижений. Занятие профессиональным спортом — не просто увлечение, это смысл жизни. Жить тренировками, жить ради победы — вот залог настоящего спортивного успеха!

Сейчас Анна готовится к паралимпийским играм в Канаде.

Любовь Васильева

Биографическая справка

Российская спортсменка-лыжница (спортсмены с нарушением зрения). Заслуженный мастер спорта. Трехкратная чемпионка Паралимпийских игр в Турине.

Родилась 6 октября 1971 года в городе Волгоград.

Любовь Васильева ничего не видит с рождения и плохо слышит.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Легкой атлетикой начала заниматься с 12 лет. Среднюю общеобразовательную школу закончила в 1989 году, после поступила в энергетический техникум, в 1991 году после окончания техникума поступила в академию физической культуры и спорта города Волгограда.

С 1982 по 1990 год тренировалась под руководством Белкина Валентина Михайловича. С 1991 года тренировалась под руководством Долгова Ивана Ефимовича. С 2004 года тренируется у Григорьева Андрея Олеговича.

В 1992 году начала выступать за Паралимпийскую сборную СНГ. На Паралимпийских играх в 1992 года в Барселоне завоевала серебряную медаль на дистанции 200 метров.

В 1994 году на чемпионате мира в Германии стала двухкратной рекордсменкой и Чемпионкой Мира на дистанции 200 и 400 метров.

В 1996 году в городе Атланта на Паралимпийских играх показала 5 и 6 результат на дистанции 100 и 200 метров. Через год после Паралимпийских игр 1996 года родила сына Владика. После рождения сына в октябре месяце, через два месяца возобновила тренировки и подготовку к Чемпионату Мира 1998 года.

В 1998 году в Англии городе Бирменгеме заняла второе место на дистанции 400 метров и третье место на дистанции 200 метров.

После 1998 года была целенаправленная подготовка к Паралимпийским играм 2000 года.

Звездный час

В 2000 году на Паралимпиаде в Австралии стала Чемпионкой на дистанции 400 м и серебряным призером на дистанции 200 м.

В 2002 году во Франции на Чемпионате Мира, стала рекордсменкой и Чемпионкой мира на дистанции 800 и 400 метров.

В 2003 году на Чемпионате Европы в Голландии завоевала золотую медаль на дистанции 400 м и бронзовую медаль на дистанции 200 м. В 2004 году перенесла операцию, но уже в 2006 году стала третьей на дистанции 400 метров в Голландии.

Вячеслав Голдинов, заслуженный тренер России говорит о ней с гордостью. С такими спортсменами тренеры занимаются по индивидуальной программе. Если зрячий видит повороты на трассе, может оценить обстановку на лыжне, то незрячих сопровождает гид. То есть спортсмены выходят на трассу только в тандеме с «лидером», который подсказывает, что в какой момент спортсмену нужно делать, где поворот, спуск или подъем.

Если бы не нашелся спонсор, Люба не поехала бы на первый этап Кубка мира, где заняла четвертое место, и не попала бы на Игры. В команду же ее включили в самый последний момент именно благодаря этому результату. Ее не было в заявочном списке команды. Старший тренер по лыжам не поверил в нее, и она оказалась в сборной только когда в эту историю вмешался глава Федерального агентства по физкультуре и спорту Вячеслав Фетисов. Но в результате у нее не оказалось своего лидера (его заявить уже не успели), и впереди Любы на соревнованиях бежал Вячеслав Голдинов. Он только на тренировках сбросил шесть с лишним килограммов.

На Паралимпиаде Любовь взяла для российской сборной все три медали. Она говорит, что никогда бы не было такого результата без поддержки болельщиков. «Там так кричали громко, что без аппарата можно было слышать. Я это чувствовала» — говорит сама спортсменка. Итальянцы к концу соревнований, когда она выигрывала четвертую медаль, кричали: «Люба, давай!». По-русски.

Затем Люба стартовала в Финляндии на Кубке мира, и ее серебряная награда подтверждает серьезные намерения на следующие зимние Паралимпийские игры. Люба показала время 1:31.51,7 сек., это хороший результат, а главное — подтверждение того, что чемпионка в отличной форме. Любовь Васильева и Вячеслав Голдинов принимала участие в очередном этапе Кубка мира для спортсменов-паралимпийцев в Канаде и тоже успешно! Не зря и тренеры, и болельщики, а также товарищи по команде гордятся этой поистине великой спортсменкой!

Татьяна Ильюченко

Биографическая справка

Российская спортсменка-лыжница, заслуженный мастер спорта России по лыжным гонкам. Участница четырех Паралимпиад. Призер Паралимпийских игр в Солт-Лейк-Сити—2002, чемпионка Паралимпиады—2006 в Турине в эстафетной гонке, обладательница двух серебряных и одной бронзовой медали в индивидуальных гонках. 4-кратная обладательница Кубка мира по лыжным гонкам среди слабовидящих лыжников, 17-кратная чемпионка России, 5-кратная чемпионка мира.

Лидером спортсменки на соревнованиях является Валерий Кошкин — мастер спорта СССР по лыжным гонкам, многократный чемпион мира по лыжным гонкам среди ветеранов.

Родилась 19 декабря 1973 года в г. Барнауле.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Семилетней, мама отвезла Таню из Барнаула в Бийскую школу-интернат для слабовидящих детей. Врожденная близорукость. Там-то и поставил ее на лыжи Владимир Замятин. И не только ее. Несколькими годами раньше он приобщил к лыжному спорту будущего мужа Татьяны — Николая, ставшего впоследствии четырехкратным чемпионом Паралимпиад. Тоже слабовидящий лыжник, Николай за год до Паралимпиады в Турине оставил активные занятия спортом из-за травмы. Как и супруга, он называет Владимира Замятина своим учителем. Не только в спорте, в жизни тоже.

Имя Владимира Замятина в последние годы было связано с другим именитым алтайским спортсменом — легкоатлетом Владимиром Андрющенко. О том, что лыжница Ильюченко тоже его воспитанница — знали немногие.

Выпускник Соколовского интерната для слабовидящих детей, инвалид I группы по зрению, он не может читать и писать — так как не видит, но благодаря работе над собой Владимир Ильич добился потрясающих результатов. Теперь Владимир Замятин работает в краевом спортивном клубе инвалидов «Инваспорт».

Сейчас Татьяна Ильюченко тренируется под руководством Заслуженного тренера России, тренера краевого училища олимпийского резерва Сергея Зорина. Лидером, служащим для слабовидящего спортсмена ориентиром на лыжне, для Татьяны является барнаульский лыжник Валерий Кошкин из спортклуба «Локомотив».

В этом спорте роль лидера очень большая, не зря он поднимается на пьедестал, получает такие же медали, как и сам спортсмен. Лидер и спортсмен — единая команда.

Татьяна в составе сборной страны с 1994 года.

У Татьяны крепкая семья. Муж Николай, дочь Ольга. Николай на 7 лет старше, учился в той же школе-интернате для слабовидящих детей, что и супруга. Его немалая заслуга, что Татьяна возобновила серьезные занятия спортом после рождения дочери в 1994 году.

В 1998 году в Нагано Татьяна выступила неудачно, ей просто негде было готовиться. Хотелось все бросить.

Но затем были следующие соревнования, Паралимпиады.

Звездный час

Паралимпиада в Турине была для Татьяны четвертая по счету. Самой тяжелой оказалась последняя четвертая гонка — на 15 километров. А самой счастливой — победа в эстафете. Татьяна всегда в эстафетах выступала на последнем этапе. Но впервые финишировала с государственным флагом в руках.

Между тем в предварительной заявке на эстафету фамилия Татьяны отсутствовала. Тренеры решили потемнить, чтобы запутать соперников. Из запаса в основную команду Ильюченко перевели только за два часа до старта — когда судьям был подан окончательный протокол. Все это время она находилась в страшном напряжении. Запутали не только соперников.

В 2007 г. Германии завершился второй этап Кубка мира по лыжным гонкам среди инвалидов по зрению. Трижды Татьяна Ильюченко поднялась на вторую ступень пьедестала почета по итогам гонок свободным стилем на 10 км, 15 км и 5 км классическим стилем. А в спринте Татьяна стала обладательницей золотой медали.

В марте 2008 года Татьяна Ильюченко завоевала в Норвегии Кубок мира по лыжным гонкам среди слабовидящих спортсменов. Этап Кубка мира в Норвегии был третьим по счету. До этого сильнейшие гонщики соревновались в Германии и Финляндии. Судьба главного приза — хрустального глобуса — решилась в последней гонке. Спринтерскую дистанцию 1 200 метров Татьяна промчалась вслед за своим ведущим Валерием Кошкиным на две секунды быстрее главной соперницы из Белоруссии. Кроме того, алтайская спортсменка заняла второе место на Кубке мира среди слабовидящих биатлонисток. Соревнования лыжников и биатлонистов проводились параллельно.

В 2009 Татьяна Ильюченко со своим лидером Валерием Кошкиным взяла сразу две медали на чемпионате мира по лыжным гонкам и биатлону среди спортсменов с ограниченными физическими возможностями, который проходил в финском городе Вуокатти.

В спринте по биатлону Ильюченко и Кошкин стали вторыми, а днем спустя в небольшом Вуокатти все таки прозвучал гимн России: барнаульские спортсмены стали лучшими на 15-километровой «классической» дистанции.

Победа в этом Чемпионате мира принесла лыжникам «путевку» на Паралимпиаду в Ванкувере, которая пройдет в марте будущего года.

На следующей Паралимпиаде в Ванкувере—2010 Татьяна мечтает завоевать золотую медаль в индивидуальной гонке. Такой у нее еще нет.

Михаил Терентьев

Биографическая справка

Российский спортсмен-лыжник (спортсмены-колясочники). Заслуженный мастер спорта России по биатлону, генеральный секретарь Паралимпийского Комитета России, чемпион мира по биатлону и лыжным гонкам 1996 года, золотой, серебряный и бронзовый призер Паралимпийских зимних Игр.

Родился в 1970 году в городе Красноярске.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

В 1984 году Михаил Терентьев начал заниматься лыжным двоеборьем. Жизнь перевернулась в один день. В январе 1986 года участвовал в соревнованиях по лыжному двоеборью на первенство ДСО «Буревестник» в Кирове, где собирался подтвердить звание кандидата в мастера спорта. Неудачно прыгнул с трамплина, точнее, попросту свалился головой вниз со стола отрыва и получил тяжелый компрессионный перелом позвоночника. В результате остался парализован ниже пояса. Очнулся в больнице. Сначала лечился в Кирове, потом самолетом санитарной авиации был доставлен в Горький, оттуда — в Крым, затем в Сестрорецк под Ленинградом. В декабре родители увезли в Красноярск, где они тогда жили.

За то время, что провел вне дома, успел понять: надежд на восстановление нет. К лету 86-го только научился садиться, до этого лежал пластом. Отчаяние наступило, когда выяснилось, что инвалидов кресел тогда еще в СССР невозможно ни купить, ни достать даже

через Минздрав. Год ползал по квартире на коленях. Очень помогали мама с папой, бабушка. Местный спорткомитет не хотел платить компенсацию за травму, полученную на соревнованиях, и газета «Советский спорт» выступила в защиту. Тогда на публикации обращали больше внимания, оперативно реагировали. После выхода газеты вопрос решился в пользу Михаила.

Незадолго до падения с трамплина он поступил в железнодорожный техникум, хотел выучиться на машиниста, но об этом пришлось забыть. Вернулся в школу. Точнее, преподаватели приходили к нему на дом. Десятилетку окончил без троек и сдал экзамены на заочное отделение экономического факультета Красноярского госуниверситета. На установочные лекции и сессии отец и дядя приносили меня на руках. Семья жила на четвертом этаже дома без лифта.... Собес выделил коляску — импортную, бельгийскую, но жутко неудобную, громоздкую и маломаневренную. Потом родители купили ему другую, более современную.

Михаилу хотелось двигаться, меньше обременять окружающих. Шесть лет он по сути безвылазно провел в четырех стенах. Это трудно, когда тебе двадцать и за окном кипит жизнь. Чтобы не впасть в депрессию, учился, занимался по системе Валентина Дикуля.

Все изменилось после знакомства с тренером Ириной Громовой. Это было уже в Москве, куда Михаил перебрался после университета. Хотел вырваться из заколдованного круга, оставаясь же в Красноярске, сделать это было бы сложно.

После реабилитации в 1993 году он закончил экономический факультет Красноярского Университета и приступил к серьезным тренировкам, участвуя в соревнованиях среди людей с ограниченными физическими возможностями.

На первых порах в столице приходилось несладко. Вместе с Сергеем Шиловым, таким же инвалидом-колясочником, снимал жилье в коммуналке, научился подниматься на третий этаж без посторонней помощи, используя силу собственных рук. Каждый день ездили с Сергеем на тренировку. Сначала спускались по ступенькам, потом добирались на колясках до платформы «Бирюлево-Западное», где не было никаких пандусов, на электричке отправлялись на Павелецкий вокзал, где их встречал тренер на машине. И так из недели в неделю, из месяца в месяц.

Зимние сборы проходили в том самом Кирове, где Михаил получил травму. Так судьба распорядилась.

В 1994 году он дебютировал на Паралимпийских играх в норвежском Лиллехаммере. Участвовали с Сергеем в лыжных гонках и соревнованиях по биатлону, на всех дистанциях уверенно занимая первые места с конца. Проигрывали соперникам очень много, были записными аутсайдерами. Оставалось утешаться тем, что новичкам простительно уступать более опытным спортсменам. Мол, мы только учимся. Действительно, на следующих Играх в Нагано Михаилу удалось завоевать две серебряные медали и одну бронзовую, а Шилов и вовсе стал чемпионом.

В 1996 году на Чемпионате Мира по лыжным гонкам и биатлону выиграл первую золотую медаль среди спортсменов-колясочников.

Звездный час

На Паралимпийских зимних играх в Нагано 1998 года он завоевал две серебряные и одну бронзовую медали. После успеха в Нагано московские власти выделили Михаилу с Сергеем отдельные квартиры в Южном Бутово.

На Паралимпийских зимних играх в Солт-Лейк-Сити 2002 года на дистанции 10 км Терентьев выиграл золото, а на дистанциях 5 км и 15 км занял 2 место.

Пробовал себя на летних Играх в Сиднее и Афинах, но там подняться на пьедестал не сумел.

В сезоне 2002—2003 Михаил Терентьев стал бронзовым призером в общем зачете Кубка Мира. На Кубке Мира по лыжным гонкам в сезоне 2003—2004 он выиграл серебро, а в сезоне 2004—2005 завоевал бронзу. Михаил Терентьев выиграл бронзу на 100, 200 и 400 м на соревнованиях Чемпионата Европы по легкой атлетике 2005 года.

Михаил завоевал 1 и 3 место на длинной и короткой дистанции биатлона и 6 место на дистанции 10 км на 1 этапе кубка Мира по лыжным гонкам и биатлону в Италии.

На Паралимпийских зимних играх в Турине в 2006 года завоевал бронзовую медаль в биатлоне. В том же году он поступил в Дипломатическую Академию МИДа России на отделение Международных отношений.

Михаил Терентьев — бронзовый медалист Паралимпиады в Пекине в 2008 году в лыжной гонке на 12,5 км.

Михаил собирается ехать в Ванкувер. Насчет Сочи — он считает, что до 2014 года далековато, ему будет сорок четыре, а надо сохранить хорошую форму, чтобы бороться за медали. Впрочем, на старт все же

Михаил постарается выйти. Главное — не победа, а участие. Это ведь и паралимпийский девиз тоже.

Паралимпийские игры вернули ему веру в будущее, помогли найти друзей и новую семью, а победа заявки Сочи позволила осуществиться мечте — по его словам, от радости сердце взлетает на высоту, на которую он бы никогда не поднялся на лыжах.

6 августа 2007 года указом Президента РФ награжден орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени — за активное участие в работе по обеспечению победы заявки города Сочи на право проведения XXII зимних Олимпийских и XI Паралимпийских игр в 2014 г.

В 2006—2007 годах Михаил стал послом российских спортсменов-паралимпийцев в составе Заявочного комитета «Сочи 2014». Он участвовал в презентации заявки «Сочи 2014» на 119 Сессии Международного олимпийского комитета в Гватемале (2007) — находился среди тех, кто завоевывал для нашей страны право принять XXII зимнюю Олимпиаду.

По его словам, победа Сочи очень важна для российских спортсменов-инвалидов. Происходившее 3 и 4 июля на 119-й сессии МОК — лишь заключительный аккорд, все начиналось значительно раньше. Полтора года назад представители Заявочного комитета Сочи—2014 обратились в Паралимпийский комитет России с предложением о сотрудничестве. Через несколько месяцев вместе с президентом Паралимпийского Комитета России Владимиром Лукиным Михаил встретился с Дмитрием Чернышенко, который координировал шаги по продвижению российской заявки. Уже в ноябре Михаил участвовал в презентации Сочи на европейской ассамблее МОК в Брюсселе, входил в команду, в январе представлявшую заявочную книгу города-кандидата в штаб-квартире Международного олимпийского комитета в Лозанне, а в феврале рассказывавшую о будущих олимпийских объектах Сочи членам оценочной комиссии.

Теннис

Колясочный теннис для нашей страны — явление достаточно новое, и потому, к сожалению, почти никому не известное. А между тем, это не только вполне самостоятельный и интересный вид спорта, но и прекрасная возможность для людей с ограниченными возможностями проявить себя.

Теннис на колясках получил широкое распространение в 80-ые годы XX века.

Теннис на колясках — Паралимпийский вид спорта. По этому виду спорта каждый год проводится командный Кубок Мира.

В теннис на колясках играют мужчины и женщины, как в одиночном, так и в парном разряде. К игре допускаются спортсмены с нарушением опорно-двигательного аппарата (например: с травмами и заболеваниями позвоночника, с ампутацией нижних конечностей, с диагнозом ДЦП и т.д.). Правила такие же, как и в обычных теннисных турнирах, с одним отличием — разрешены два отскока мяча. Турниры проводятся во многих странах мира — в течение всего года. «Open» чемпионаты, «Super» серии, турнир «Masters», по результатам выступлений игроков ведется международный рейтинг. В турнирах идет распределение только по уровню мастерства игроков (но не по медицинским показаниям). В целях популяризации этого вида спорта проводятся турниры в смешанных парных разрядах — один игрок в паре на коляске, другой — обычный теннисист.

В этот вид тенниса играют на обычных кортах в специальных спортивных колясках.

Сейчас в нашей стране есть возможность развивать этот вид спорта, помочь инвалидам найти себя, самореализоваться. Еще во время Второй мировой войны хирург Людвиг Гутман ввел в английских госпиталях весьма необычную по тем временам программу реабилитации. В ее основе лежали активные спортивные игры. Эксперимент оказался более чем удачным — раненые солдаты восстанавливали свои физические и душевные силы на 50% быстрее! Почему бы нам не использовать этот опыт и в мирной жизни?

Александр Калинин

Биографическая справка

Российский спортсмен-теннисист (спортсмены-колясочники).

Родился в Омске.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Александр Калинин впервые взял в руки теннисную ракетку в 1972 году в Ливадии, там есть теннисные корты с весьма необычной историей. Их построили специально для Уинстона Черчилля накануне Ялтинской конференции. Полагали, что премьер-министр, очень любивший теннис, будет расслабляться на них между заседаниями. Корты, надо сказать, были действительно прекрасные, однако тогда они негодились.

Как любой омский мальчишка Александр обожал хоккей и даже занимался в секции. Там, кстати, в перерывах между тренировками они с ребятами играли в пинг-понг. Но когда он увидел вживую большой теннис, о котором до этого только слышал, сразу отложил в сторону и клюшку, и «настольную» ракетку.

Ему очень повезло с первым инструктором — профессиональным теннисистом, который по счастливой случайности тогда тоже отдыхал в Ялте. На целый месяц Саша начисто забыл обо всех приморских радостях, все свободное время посвящал теннису. Вернувшись в Омск, сразу пошел на «динамовские» корты тренироваться. Довольно быстро ему удалось попасть в сборную города и в парном разряде войти в тройку сильнейших теннисистов Омска. У Александра было настолько сильное желание играть и побеждать, что иначе и быть не могло...

Но 15 лет назад он стал инвалидом. Тогда казалось, с теннисом можно распрощаться. Первые восемь лет Александр приходил на корт посмотреть, как играют другие. Потом начал иногда выходить на площадку на одной ноге — просто поперекидывать мяч. А в 2005 году его дочь захотела научиться играть в теннис. По-настоящему хороших тренеров в городе не так много, да и попасть к ним непросто. Чтобы помочь ей в отработке ударов, пришлось Александру самому сесть на табуретку. Его друг и тренер Борис Сокур посмотрел на эту картину и говорит: «Что ты на табуретке сидишь? В Москве давно на колясках играют!».

Но Александр принципиально не хотел садиться на коляску, пока Борис Сокур не убедил его в том, что это своего рода спортивный

снаряд. А потом он же принес несколько обучающих фильмов в подтверждении своих слов. После их просмотра Александр изменил свое решение. Раньше относился к теннису на коляске, как к баловству, а тут увидел, что у профессиональных колясочников и двуногому спортсмену выиграть будет непросто — так здорово они играют!

Вскоре отправился в Москву с одной ракеткой и без коляски. Там попробовал поиграть, начало получаться. Хотя первое время было очень тяжело перестроиться на игру одной рукой, да и коляской нужно владеть без преувеличения мастерски, а он на ней и не сидел-то толком. Но ему тогда очень помогли опыт, знание игры.

В принципе, всех колясочников можно разделить на две группы: те, кто начал играть в теннис уже в коляске, и те, кто в силу неких причин вынужден был в нее сесть. Сейчас в нашей стране начитывается около сотни теннисистов-колясочников. На соревнования регулярно приезжают человек 35—40. Примерно 6—7 из них играют очень хорошо, остальные заметно хуже. Но здесь многое зависит от опыта и, в частности, от уровня владения коляской.

На первенстве страны Александр Калинин выступал уже в четвертый раз и в итоговом протоколе занял пятое место в личном зачете и третье в парном. Хотя, если честно, и там, и там можно было подняться значительно выше. В паре он играл с питерским ветераном тенниса Анатолием Политыкиным.

Дзюдо

Дзюдо — философия, спорт и военное искусство, родившееся в Японии и ставшее популярными во всем мире. Основой дзюдо послужило Джиу-джитсу, из которого было отобрано 300 эффективных приемов безопасных при изучении и использовании в тренировочном процессе. Так как в то время полицейский не имел никакого вооружения, он должен был использовать приемы рукопашного боя для обезвреживания преступника. Был объявлен престижный конкурс на получения звания инструктора по рукопашному бою в полицейском участке. Дзюдоисты приняли участие в этом конкурсе и одержали победу, благодаря чему престижная должность была получена, и новая система борьбы получила широкую известность. Основные правила и принципы тренировок и проведения состязаний были сформулированы Дзигоро Кано. Датой рождения считается день основания Кано первой школы дзюдо в 1882 году.

Российскую сборную слабовидящих спортсменов по дзюдо составили спортсмены, получившие путевки в Китай благодаря успешному выступлению на последних чемпионатах Европы и мира, а также на Всемирных играх слепых в бразильском Сан-Пауло.

Сборную России представляют уже известные спортсмены. В весе до 48 килограммов — москвичка, бронзовый призер Паралимпиады—2004 в Афинах, вице-чемпионка мира Виктория Потапова; до 52 кг — смолянка, победительница Всемирных игр слепых, чемпионка Европы Алеся Степанюк; до 57 кг — свердловчанка, обладательница бронзы Игр—2004 Екатерина Бузмакова; до 63 кг — первая в истории отечественного дзюдо паралимпийская чемпионка (2004), чемпионка мира и Европы Мадина Казакова (Дагестан); до 70 кг — бронзовая медалистка Афин москвичка Татьяна Савостьянова и свыше 70 кг — чемпионка Европы Ирина Кальянова (Москва).

У мужчин за медали Паралимпийских игр борются: представители Дагестана — призер чемпионата Европы Саид Шахманов (60 кг) и чемпион мира и Европы Шахбан Курбанов (73 кг); спортсмен из Уфы, один из самых титулованных российских дзюдоистов, чемпион мира и обладатель серебра Игр—2004 Олег Крецул (90 кг); дзюдоист из Екатеринбурга Анатолий Власов (100 кг), уже имеющий в своем багаже опыт борьбы на паралимпийском татами (в Афинах он боролся в категории 81 кг и стал пятым), а также бронзовый призер чемпионата мира Александр Парасюк (свыше 100 кг) из Уфы.

Дзюдо было включено в программу Паралимпийских Игр 1988 г. Соревнования для спортсменов с нарушением зрения проводятся в соответствии с правилами Международной федерации дзюдо (МФД)

и изменениями и дополнениями Международной ассоциации спорта слепых (ИБСА). Российские дзюдоисты принимают участие в Играх с 1992 года (Барселона). В активе нашей сборной есть медали различного достоинства.

В Афинах—2004 в дзюдо были впервые разыграны медали среди женщин, где уверенно выступили российские девушки — в новом виде программы Паралимпиады они завоевали пять (!) медалей: золотую и четыре бронзовые. Серебро Олега Крецула, дополнившее копилку, позволило российской сборной в Греции войти в число сильнейших вслед за немецкой (2—1—3), китайской (2—1—2), французской (2—1—2) и испанской (1—3—2).

«У нас очень боевой состав команды, мы надеемся на каждого! — говорит тренер сборной Ислам Ибрагимов. — Мы серьезно подошли к подготовке к Играм—2008, много тренировались и участвовали в состязаниях. Хочу сказать большое спасибо наставнику основной мужской сборной России Сергею Табакову за неоценимую помощь. С его согласия наши лидеры Курбанов, Крецул и Шахманов прошли специализированный сбор вместе с главной командой страны. Такой опыт борьбы дал ощутимую пользу моим ребятам. К сожалению, не все страны, выставляющие на турнир дзюдоистов, руководствуются правилами честной игры. Нередки случаи, когда на татами со слепыми спортсменами выходят бороться отнюдь не слабовидящие, а лишь изображающие таковых. Специалисты знают, чтобы подготовить спортсмена с ограниченными возможностями для достойного выступления на мировом уровне, нужно не менее 5—7 лет. А у некоторых государств команды появляются, чуть ли не за год. Но мы не отчаиваемся, а работаем с удвоенной энергией, чтобы быть сильнее и техничнее даже таких псевдо-слепых. И результаты уже есть. Нам не привыкать бороться со сложностями».

Олег Крецул

Биографическая справка

Российский дзюдоист. Заслуженный мастер спорта. Трехкратный чемпион мира по дзюдо (2002, 2003, 2007 годы) и двукратный чемпион Европы (2001, 2005 годы). Чемпион Летних Паралимпийских игр 2008 года по дзюдо (среди слабовидящих). Многократный чемпион России. В паралимпийской сборной — с 2001 года.

Награжден орденами Дружбы, Республики Башкортостан «Салават Юлаев» и медалью «За заслуги перед Отечеством» II степени.

Родился 21 февраля 1975 года в г. Кишинев.

Образование высшее. Окончил Кишиневский институт физического воспитания и спорта. Специальность — тренер-преподаватель. Работает в ШВСМ г. Уфы, в должности инструктора по дзюдо.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Начинал заниматься спортом в г. Кишинев. Кроме дзюдо занимался также футболом. После как того, как он попал в автокатастрофу, прекратил занятия спортом. Затем, благодаря друзьям, вернулся к ним вновь. Его тренеры в настоящее время — заслуженные тренеры России Глигор Виталий Павлович и Пегов Валентин Алексеевич.

Звездный час

Олег Крецул смог выиграть и чемпионат мира, и выйти в финал Паралимпиады в Афинах—2004. Там он завоевал серебро.

Является спортивным стипендиатом Президента РФ.

Цель занятий спортом — стать чемпионом Паралимпийских игр, самоутвердиться, поправить материальное положение.

Женат. Имеет сына и дочь. Жена гордится спортивными достижениями супруга, относится с пониманием к его занятиям дзюдо.

Шахбан Курбанов

Биографическая справка

Российский дзюдоист. Чемпион России, Европы и мира по дзюдо среди слабовидящих.

Шахбан Курбанов родился в 1985 году в горном ауле Дагестана.

Альбиносы часто страдают от патологии зрения. Увы, не избежал этого и Шахбан: 20 процентов из 100 и невозможность поправить ситуацию с помощью операции.

Начало спортивной карьеры, личные качества спортсмена

Шахбан с детства интересовался спортом. Сначала просто гонял с мальчишками в футбол, потом старший брат-тренер по вольной борьбе — увлек единоборствами. Из контактных видов спорта он выбрал для себя дзюдо. Начал заниматься им в 20 лет. И то, что спортсмен всегда держал себя в хорошей физической форме, позволило ему уже в 2005 году стать чемпионом России среди слабовидящих.

Звездный час

В 2006 году Курбанов стал чемпионом мира, в 2007-м, также с первой попытки, завоевал титул сильнейшего дзю-доиста континента.

Модельный закон о паралимпийском спорте

Принят на тридцать первом пленарном заседании Межпарламентской Ассамблеи государств — участников СНГ (постановление № 31-13 от 25 ноября 2008 года).

Настоящий Закон имеет своей целью установление общих правовых, экономических и социальных основ деятельности в области паралимпийского спорта, а также определение основных принципов законодательства о паралимпийском спорте, осуществляемых в государствах — участниках Содружества Независимых Государств (далее — государства-участники).

Закон носит рекомендательный характер. Сферой его действия является регулирование правовых отношений, возникающих в области паралимпийского спорта между государством, муниципальными образованияами, общественными объединениями, физическими лицами и иными субъектами права.

Глава 1. Общие положения

Статья 1. Основные понятия

В целях настоящего модельного закона предлагается использовать следующие основные понятия:

адаптивная физическая культура — вид физической культуры для лиц с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, зрения, интеллекта и других функций, содержащий в себе комплекс эффективных средств их физической реабилитации, социальной адаптации и интеграции;

детско-юношеская спортивно-адаптивная школа (ДЮСАШ) — учреждение физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности, основной деятельностью которого является организация и проведение среди лиц с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, зрения, интеллекта и других функций учебно-тренировочного и воспитательного процесса, имеющего целью их физическую реабилитацию, социальную адаптацию, интеграцию и повышение спортивного результата;

классификатор — лицо, обязанностью которого является проведение классификации спортсменов по степени их функциональных возможностей, уполномоченное для этого организаторами спортивных

соревнований и прошедшее специальную подготовку, подтвержденную соответствующим документом (аккредитация, лицензия);

классификация — процесс определения классификатором или группой классификаторов класса (классификационной категории) спортсменов — паралимпийцев с целью создания им возможности соревноваться с другими спортсменами — паралимпийцами, имеющими аналогичный уровень функциональных возможностей;

лицо с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, зрения, интеллекта и других функций — лицо, имеющее физический или интеллектуальный недостаток, который препятствует освоению (достижению) результатов в физической и спортивной подготовке, соизмеримых с результатами лиц, не имеющих указанных ограниченных возможностей, без создания для этого специальных условий;

Международный паралимпийский комитет (МПК) — международная спортивная организация, управляющая Паралимпийским движением, организующая летние и зимние Паралимпийские игры и координирующая организацию и проведение чемпионатов мира и других официальных международных соревнований среди лиц с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, зрения и интеллекта;

национальные сборные команды по паралимпийским видам спорта — коллективы спортсменов-паралимпийцев, тренеров, тренеров-лидеров, ученых, специалистов спортивной медицины, других специалистов в области спорта, формируемые для подготовки к международным соревнованиям по паралимпийским видам спорта и выступления на них от имени государства-участника;

национальный паралимпийский комитет — составная часть Международного паралимпийского комитета, действующая в форме общественного объединения на всей территории государства-участника в соответствии с его законодательством и обладающая исключительными полномочиями по представлению сборных команд государства-участника на Паралимпийских играх, а также на региональных, континентальных и всемирных спортивных соревнованиях, проводимых под эгидой Международного паралимпийского комитета;

Паралимпийские игры — высший международный спортивный форум спортсменов с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, зрения и интеллекта, которых представляют национальные паралимпийские комитеты, признанные Международным паралимпийским комитетом, обладающим правом исключительной собственности на Паралимпийские игры, в том числе правом их

организации, эксплуатации, освещения в средствах массовой информации и воспроизводства любым способом, а также иными исключительными правами, предусмотренными его конституцией;

паралимпийский спорт — составная часть спорта, сложившаяся в форме специальной теории и практики подготовки лиц с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, зрения и интеллекта к спортивным соревнованиям и участия в них с целью физической реабилитации, социальной адаптации и интеграции, формирования здорового образа жизни и достижения спортивных результатов на базе создания специальных условий;

паралимпийский спорт высших достижений — составная часть паралимпийского спорта, направленная на достижение спортсменами-паралимпийцами результатов международного уровня, завоевание высоких мест на международных соревнованиях, установление национальных, континентальных и мировых спортивных рекордов с целью показать детям, подросткам и молодежи, обществу в целом пример преодоления трудностей, духовного и физического совершенствования, ведения здорового образа жизни;

паралимпийское воспитание — педагогический процесс по воспитанию личности спортсменов с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, зрения и интеллекта, направленный на их физическую реабилитацию, повышение уровня физической культуры, способностей и возможностей самообслуживания в занятиях спортом и быту с целью духовного и физического совершенствования, социальной адаптации и интеграции, формирования здорового образа жизни;

паралимпийское движение — форма социального движения, целью которого является развитие паралимпийского спорта как одного из основных средств физической реабилитации, социальной адаптации и интеграции лиц с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, зрения и интеллекта, достижения ими физического и духовного совершенства, укрепление международного спортивного сотрудничества;

спортивная федерация по паралимпийским видам спорта — общественная организация, официально признанная компетентным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, целями которой является развитие одного или нескольких видов спорта для лиц с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, зрения и интеллекта, подготовка национальных сборных команд по соответствующим паралимпийским видам спорта для их участия в международных спортивных соревнованиях;

спортивные объекты (сооружения) для занятий инвалидов — строения, здания, физкультурно-спортивные комплексы и другие спортивные сооружения, имеющие специальные приспособления и оборудование, необходимые для проведения спортивных занятий, спортивных и спортивно-зрелищных мероприятий с участием лиц с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, зрения и других функций;

спортсмен-паралимпиец — основной субъект паралимпийского спорта, физическое лицо, занимающееся паралимпийским видом (видами) спорта, выступающее на спортивных соревнованиях с целью углубленной физической реабилитации, социальной адаптации, интеграции и достижения спортивных результатов;

спортивный клуб инвалидов — юридическое лицо разных организационно-правовых форм, организующее учебно-тренировочный и воспитательный процесс, а также проведение спортивных соревнований и участие в них лиц с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, зрения, интеллекта и других функций с целью их углубленной физической реабилитации, социальной адаптации и интеграции;

судья по паралимпийскому спорту — лицо, имеющее судейскую квалификацию, установленную муниципальным органом или органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта или соответствующей международной спортивной организацией, и призванное обеспечить соблюдение соответствующих правил и условий при проведении соревнований по паралимпийским видам спорта;

физическая реабилитация инвалидов — восстановление, коррекция или компенсация нарушенных, утраченных или временно утраченных функций организма у лиц с ограниченными возможностями этих функций, инвалидов, с использованием специальных средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, в том числе паралимпийского спорта.

Статья 2. Основные принципы законодательства о паралимпийском спорте

Модельный закон устанавливает основные принципы законодательства о паралимпийском спорте в государствах-участниках:

1. гуманистический характер развития паралимпийского спорта, обеспечение равных условий и возможностей для его развития по отношению к условиям и возможностям развития спорта в целом;

2. доступность спортивных сооружений для занятий и участия в спортивных и спортивно-зрелищных мероприятиях граждан, имеющих ограниченные возможности функций опорно-двигательного аппарата, или зрения, или интеллекта;
3. ответственность органов государственной власти и органов местного самоуправления, спортивных организаций, а также должностных лиц за обеспечение права граждан на занятия паралимпийским спортом, имеющих ограниченные возможности функций опорно-двигательного аппарата, зрения и интеллекта;
4. сохранение и укрепление общности паралимпийского пространства государств-участников; сближение нормативной правовой базы паралимпийского спорта на всей территории государств-участников;
5. обеспечение безопасности жизни и здоровья граждан, имеющих ограниченные возможности функций опорно-двигательного аппарата, зрения и интеллекта, участвующих в учебно-тренировочных занятиях, спортивных и спортивно-зрелищных мероприятиях;
6. уважение и соблюдение международных обязательств в области паралимпийского спорта;
7. ориентация на лучшие международные стандарты и нормы обеспечения паралимпийского спорта;
8. взаимодействие органов государственной власти в области спорта с общественными спортивными организациями в области паралимпийского спорта, с обязательным привлечением их к разработке и принятию решений, затрагивающих интересы паралимпийского спорта, в том числе при проектировании, строительстве и реконструкции спортивных объектов, имея в виду, что решения, принятые без учета этой нормы, могут быть оспорены в судебном порядке и признаны недействительными.

Статья 3. Система паралимпийского спорта

1. К системе паралимпийского спорта относятся:
 - 1) национальный паралимпийский комитет;
 - 2) спортивные федерации паралимпийского спорта;
 - 3) детско-юношеские спортивно-адаптивные школы, детско-юношеские паралимпийские школы, центры паралимпийской подготовки, спортивные клубы инвалидов, а также детско-юношеские спортивные школы, детско-юношеские клубы физической подготовки, специализированные детско-юношеские школы олимпийского резерва, школы высшего спортивного мастер-

- ства, центры спортивной подготовки, иные специализированные спортивные учреждения, имеющие отделения и группы адаптивного и паралимпийского спорта;
- 4) образовательные учреждения и научные организации в области паралимпийского спорта;
 - 5) спортивные организации инвалидов, в том числе спортивные (физкультурно-спортивные) общества;
 - 6) специальные (коррекционные) образовательные учреждения, имеющие спортивные классы, группы, секции и команды по паралимпийским видам спорта;
 - 7) граждане, занимающиеся адаптивным спортом, спортсмены-паралимпийцы, тренеры – лидеры, спортсмены-лидеры, тренеры-преподаватели по адаптивной физической культуре и спорту, инструктора – методисты по адаптивной физической культуре и спорту, классификаторы, другие специалисты в области паралимпийского спорта;
 - 8) иные юридические и физические лица, основную деятельность или часть основной деятельности которых составляет развитие паралимпийского спорта и (или) паралимпийское воспитание, и (или) подготовка спортсменов-паралимпийцев, и (или) подготовка специалистов паралимпийского спорта, и (или) осуществление научного, материально-технического, медико-биологического, антидопингового, информационно-пропагандистского и иного обеспечения паралимпийского спорта.
2. В систему паралимпийского спорта в качестве ее объектов входят:
- классификация спортсменов по степени их функциональных возможностей;
 - спортивная классификация;
 - календарный план спортивных соревнований по паралимпийским видам спорта;
 - правила соревнований;
 - учебно-тренировочные программы по паралимпийским видам спорта;
 - иные ее объекты.

Статья 4. Паралимпийский спорт и физическая (физкультурно-спортивная) реабилитация

- 1) Паралимпийский спорт как одно из основных средств физической (физкультурно-спортивной) реабилитации лиц с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного

аппарата, зрения и интеллекта реализуется в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях, детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, детско-юношеских паралимпийских школах, центрах паралимпийской подготовки, спортивных клубах инвалидов, а также отделениях и группах адаптивного и паралимпийского спорта детско-юношеских спортивных школ, детско-юношеских клубов физической подготовки, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, центров спортивной подготовки, иных специализированных спортивных учреждений и организаций физической культуры и спорта, туризма, образования и социального развития, проводящих физкультурно-спортивную работу с инвалидами и действующих в любой организационно-правовой форме.

- 2) В реабилитационных (физкультурно-спортивных) центрах, специальных (коррекционных) образовательных учреждениях, детско-юношеских спортивных школ, детско-юношеских клубов физической подготовки, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, центров спортивной подготовки, иных специализированных спортивных учреждений и организаций физической культуры и спорта, туризма, образования и социального развития, проводящих физкультурно-спортивную работу с инвалидами, в процессе их физической реабилитации, наряду с использованием средств паралимпийского спорта, используются разнообразные физические упражнения, процедуры закаливания, дыхательной гимнастики, массажа, иные элементы адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.
- 3) Порядок компенсации затрат на организацию занятий инвалидов по физической (физкультурно-спортивной) реабилитации и паралимпийскому спорту с частичной оплатой или бесплатно в реабилитационных (физкультурно-спортивных) центрах, специальных (коррекционных) образовательных учреждениях, детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, детско-юношеских паралимпийских школах, центрах паралимпийской подготовки, спортивных клубах инвалидов, а также отделениях и группах адаптивного и паралимпийского спорта детско-юношеских спортивных школ, детско-юношеских клубов физической подготовки, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва, школ высшего спортивного мастерства, центров спортивной подготовки, иных специализированных спортивных учреждений и организаций физической культуры

и спорта, туризма, образования и социального развития, проводящих физкультурно-спортивную работу с инвалидами, должен определяться в соответствии с законодательством государства-участника.

Глава 2. Общегосударственная, региональная и местная (муниципальная) поддержка паралимпийского спорта

Статья 5. Общегосударственная и региональная поддержка паралимпийского спорта

1. Государство-участник признает и поддерживает паралимпийское движение и деятельность национального паралимпийского комитета. К формам общегосударственной и региональной поддержки паралимпийского спорта в лице ее органов исполнительных власти относится:

- организация мероприятий по подготовке и участию сборных команд страны в Паралимпийских играх, других международных спортивных соревнованиях, а сборных команд регионов в национальных чемпионатах, первенствах и иных национальных спортивных соревнованиях по паралимпийским видам спорта;
- организация профессиональной подготовки, переподготовки и повышения квалификации специалистов в области паралимпийского спорта, в том числе медицинских классификаторов;
- организация строительства, реконструкции и ремонта спортивных объектов, обеспечивающая их доступность для занятий и участия в спортивных и спортивно-зрелищных мероприятиях граждан, имеющих ограниченные возможности функций опорно-двигательного аппарата, или зрения, или интеллекта, а также установление перечня не подлежащих приватизации спортивных сооружений, где проводятся тренировочные занятия и спортивные мероприятия по паралимпийскому спорту;
- финансовое, материально-техническое (включая экипировку), научно-методическое, медико-биологическое, медицинское, антидопинговое и информационно-пропагандистское обеспечение сборных команд страны по паралимпийским видам спорта;
- организация проведения массовых спортивных мероприятий (спартакиад, игр, фестивалей), мероприятий физкультурно-оздоровительного характера и учебно-тренировочных занятий по паралимпийскому спорту;

- поощрение спонсорства, меценатства и благотворительности, способствующих развитию паралимпийского спорта;
 - поддержка отечественной спортивной промышленности, осуществляющей производство продукции физкультурно-оздоровительного и спортивного назначения для лиц с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата и зрения;
 - установление, в соответствии с законодательством государства — участника, льгот юридическим лицам, независимо от их организационно-правовой формы, инвестирующим развитие отечественной спортивной промышленности по производству продукции физкультурно-спортивного назначения для инвалидов, а также строительство, реконструкцию и ремонт спортивных сооружений, отвечающих требованиям для занятий на них лиц с ограниченными функциональными возможностями;
2. По вопросам, перечисленным в пункте 1 настоящего Модельного закона, осуществляются государственные заказы, принимаются соответствующие федеральные и региональные правовые акты, а также федеральные и региональные целевые программы развития паралимпийского спорта.

Статья 6. Поддержка паралимпийского спорта местными (муниципальными) органами власти

1. К формам поддержки паралимпийского спорта местными (муниципальными) органами власти относятся:
1. строительство, реконструкция и ремонт спортивных объектов с учетом законодательных требований по беспрепятственному доступу к ним инвалидов;
 2. содержание и использование по прямому назначению спортивных объектов, находящихся в муниципальной собственности, и их обеспечение электро-, тепло- и водоснабжением на льготных условиях (бесплатно или с частичной оплатой);
 3. создание условий для бесплатных или с частичной оплатой занятий паралимпийским спортом инвалидов и детей — инвалидов;
 - а. определение порядка компенсации бесплатных или с частичной оплатой занятий инвалидов паралимпийским спортом;
 4. разработка, утверждение и реализация планов спортивных мероприятий по паралимпийским видам спорта;
 5. формирование сборных команд и обеспечение их участия в региональных и иных соревнованиях по паралимпийскому спорту;

6. организация медицинского контроля занимающихся паралимпийским спортом, а также медицинское обеспечение спортивных мероприятий по паралимпийским видам спорта, проводимых на территории муниципального образования;
 7. подготовка, повышение квалификации и поощрение деятельности волонтеров, ведущих на добровольной основе работу в области паралимпийского спорта;
 8. установление перечня не подлежащих приватизации муниципальных спортивных сооружений, обеспечивающих учебные занятия, а также проведение спортивных и спортивно-зрелищных мероприятий по паралимпийскому спорту;
 9. создание детско-юношеских спортивно-адаптивных школ, детско-юношеских паралимпийских школ, центров паралимпийской подготовки, спортивных клубов инвалидов, а также отделений и групп адаптивного и паралимпийского спорта в детско-юношеских спортивных школах, детско-юношеских клубах физической подготовки, специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва, школах высшего спортивного мастерства, центрах спортивной подготовки, в иных специализированных физкультурно-спортивных учреждениях и организациях;
 10. создание условий для занятий массовыми и игровыми паралимпийскими видами спорта лицам с ограниченными возможностями функций опорно-двигательного аппарата, зрения и интеллекта в парках, лесопарках, жилых микрорайонах, общежитиях, дворах, загородных базах отдыха, иных местах их жительства и отдыха с учетом специфики ограниченных физических возможностей этих лиц.
2. Местные (муниципальные) органы власти вправе оказывать иную поддержку паралимпийского спорта при наличии собственных материальных ресурсов и финансовых средств с учетом местных условий и возможностей.

По вопросам, перечисленным в пункте 1 настоящего Модельного закона, принимаются соответствующие муниципальные правовые акты, а также муниципальные целевые программы развития паралимпийского спорта.

Глава 3. Организации и учреждения, развивающие паралимпийский спорт и адаптивную физическую культуру

Статья 7. Национальный паралимпийский комитет

1. Национальный паралимпийский комитет, как составная часть Международного паралимпийского комитета:

- 1) возглавляет паралимпийское движение в государстве-участнике, осуществляет свою деятельность на основе признания Международным паралимпийским комитетом, в соответствии с Конституцией Международного паралимпийского комитета и национальным законодательством. Если Конституцией международного паралимпийского комитета установлены иные, чем в хартии (уставе) национального паралимпийского комитета, правила или имеются противоречия в их понимании, то преимущество имеет Конституция Международного паралимпийского комитета;
- 2) руководствуется следующими основными условиями признания национального паралимпийского комитета Международным паралимпийским комитетом:
 - признание национального паралимпийского комитета и поддержка его деятельности правительством государства-участника, или его органом исполнительной власти, или национальным олимпийским комитетом;
 - подписание соглашения с Международным паралимпийским комитетом, содержащее согласие на его исключительные права в области привлечения спонсоров и взаимодействия с ними;
 - признание того положения, что при рассмотрении любого вопроса с участием Международного паралимпийского комитета окончательным решением будет то, которое примет либо Генеральная ассамблея, либо Исполнительный комитет, либо Арбитраж по делам спорта Международного паралимпийского комитета;
- 3) не допускает действий, несовместимых с его обязательствами по выполнению Конституции Международного паралимпийского комитета.
- 4) в своей деятельности руководствуется принципами гуманизма, демократии, добровольности и равноправия своих членов, самоуправления, законности, гласности, а также интеграции спортсменов-инвалидов в спортивное движение здоровых спортсменов;

- 5) не допускает в паралимпийском движении страны неравенства его участников по политическим, социальным, экономическим, национальным, религиозным, половым или расовым признакам, а также по степени трудоспособности;
- 6) является некоммерческой организацией. В качестве своей основной цели не может иметь получение прибыли, не может заниматься коммерческой деятельностью, приводящей к получению прибыли. Фонды должны использоваться только в уставных целях.

2. Основную структуру национального паралимпийского комитета составляют его региональные отделения, представительства, филиалы или региональные паралимпийские комитеты, а также его постоянные комиссии, комитеты, советы.

Региональные отделения, представительства, филиалы или региональные паралимпийские комитеты, а также постоянные комиссии, комитеты и советы национального паралимпийского комитета должны действовать в соответствии с его уставом и другими официальными документами. Любое решение или действие региональных отделений, представительств, филиалов и региональных паралимпийских комитетов национального паралимпийского комитета, а также его комиссий, комитетов или советов, расходящееся с уставом национального паралимпийского комитета и его другими официальными документами, является недействительным.

3. Для осуществления своих уставных целей национальный паралимпийский комитет вправе:

- 1) представлять паралимпийское движение государства-участника и интересы национального паралимпийского комитета на всех мероприятиях, проходящих под эгидой Международного паралимпийского комитета;
- 2) вносить предложения в органы государственной власти и участвовать в выработке их решений, а также решений органов местного самоуправления, касающихся деятельности национального паралимпийского комитета, его членов, в порядке и объеме, предусмотренных действующим законодательством государства-участника;
- 3) учреждать средства массовой информации и осуществлять издательскую деятельность;
- 4) создавать в установленном законом порядке для достижения уставных целей хозяйственные товарищества, общества, иные хозяйственные организации, проводить денежно-вещевые лоте-

- рен, культурно-спортивные мероприятия, осуществлять реклам-но-спонсорскую деятельность, а также приобретать имущество, предназначенное для ведения предпринимательской деятельности;
- 5) в установленном законом порядке осуществлять внешнеэкономическую деятельность, поддерживать прямые международные контакты и связи, заключать соответствующие соглашения;
 - 6) предоставлять свой патронаж спортивным соревнованиям и иным спортивным мероприятиям различного уровня при условии их соответствия целям паралимпийского движения;
 - 7) осуществлять свою деятельность, сохраняя автономию, противодействуя давлению любого рода, включая политическое, религиозное или экономическое, которое могло бы препятствовать выполнению требований своего Устава и Конституции Международного паралимпийского комитета;
 - 8) строить, приобретать, отчуждать, представлять и получать в пользование или в аренду здания, сооружения, оборудование, транспортные средства, инвентарь, сырье и другое движимое и/или недвижимое имущество, необходимое для материального обеспечения уставной деятельности;
 - 9) вступать в международные общественные объединения, устанавливать и поддерживать прямые международные контакты и связи с благотворительными, культурными, спортивными и иными организациями, способствующие реализации уставных целей, заключать соответствующие соглашения, участвовать в работе международных симпозиумов, конференций, выставок, иных мероприятий;
 - 10) запрашивать в органах государственной власти, а также муниципальных органах информацию, справки, сведения и иные материалы, необходимые для реализации уставной деятельности;
 - 11) ходатайствовать перед органами государственной власти о представлении к государственным наградам лиц, внесших значительный вклад в развитие паралимпийского спорта;
 - 12) через свои уполномоченные структуры и региональные отделения осуществлять общественный надзор за соблюдением требований нормативно-технических документов по обеспечению беспрепятственного доступа к спортивным объектам, предназначенным для учебно-тренировочных занятий и соревнований по паралимпийским видам спорта, а также делегировать своего представителя в состав комиссий по приемке в эксплуатацию паралимпийских объектов, наделяемого всеми полномочиями члена этих комиссий;

13) осуществлять иные действия, предусмотренные уставом и направленные на достижение своих уставных целей.

4. Национальный паралимпийский комитет, в соответствии с Конституцией Международного паралимпийского комитета, имеет исключительные права на:

- 1) представление государства-участника на Паралимпийских играх, иных всемирных, континентальных или региональных спортивных мероприятиях, проводимых под патронажем Международного паралимпийского комитета;
- 2) использование утвержденных Международным паралимпийским комитетом и принадлежащих национальному паралимпийскому комитету эмблемы, логотипа, флага, гимна, девиза, зарегистрированных в установленном порядке, символики с использованием этих атрибутов и их основных элементов, наименований «паралимпийский», «паралимпиада» и образованных на их основе слов и словосочетаний в названиях учреждений и организаций, независимо от их организационно-правовой формы;
- 3) предоставление лицензий компаниям, фирмам, иным организациям, независимо от их организационно-правовой формы, на использование принадлежащих национальному паралимпийскому комитету эмблемы, логотипа, флага, гимна, девиза, зарегистрированных в установленном порядке, символики с использованием этих атрибутов и их основных элементов, наименований «паралимпийский», «паралимпиада» и образованных на их основе слов и словосочетаний в рекламе мероприятий, продукции и услуг указанных организаций в рамках заключенных с ними договоров, лицензионных и спонсорских соглашений.

5. Национальный паралимпийский комитет обязан:

- 1) соблюдать нормы и принципы международного паралимпийского движения, международного права и законодательство государства-участника;
- 2) ежегодно публиковать отчет о своей деятельности, в том числе об использовании имущества;
- 3) представлять по запросу органа, принявшего решение о государственной регистрации, решения и сведения в объеме, установленном законодательством государства-участника;
- 4) допускать уполномоченных должностных лиц органа, принявшего решение о государственной регистрации, на проводимые уставные мероприятия;
- 5) в случае проведения Паралимпийских игр, других международных соревнований под патронажем Международного паралимпийского комитета.

пийского комитета на территории государства-участника национальный паралимпийский комитет обязан делегировать своих представителей в организационный комитет по их подготовке и проведению, обеспечить совместно с ним и властями города-организатора выполнение всех регламентов и требований, связанных с проведением Паралимпийские игр, нести иную ответственность в соответствии с Конституцией Международного паралимпийского комитета и действующим законодательством государства-участника.

Статья 8. Спортивные федерации по паралимпийским видам спорта

1. К компетенции национальных спортивных федераций по паралимпийским видам спорта, объединяющих спортсменов разных категорий инвалидности, относится:

- 1) развитие и популяризация соответствующего вида (видов) спорта;
- 2) разработка и участие в реализации программ развития данного вида (видов) спорта;
- 3) организация и проведение чемпионатов, первенств, розыгрышей кубков и иных спортивных мероприятий, а также международных спортивных соревнований на территории своего государства в соответствии с решениями международных федераций и по согласованию с компетентными государственными органами власти;
- 4) формирование и организация участия сборных команд в официальных международных соревнованиях по соответствующему виду (видам) спорта;
- 5) совершенствование программ и методик подготовки спортсменов-паралимпийцев по виду (видам) спорта;
- 6) организация мероприятий по подготовке, переподготовке и аттестации тренеров, тренеров-лидеров, классификаторов, судей, а также инструкторов-методистов по адаптивной физической культуре и спорту, других специалистов в соответствующем паралимпийском виде (видах) спорта;
- 7) участие в разработке и реализации нормативных правовых документов и программ развития в области паралимпийского спорта;
- 8) регулирование переходов спортсменов-паралимпийцев по соответствующему виду (видам) спорта из одной спортивной организации в другую;

- 9) координация деятельности региональных и муниципальных федераций по данному паралимпийскому виду (видам) спорта на основании решений, правил и регламентов соответствующих международных спортивных организаций, положений настоящего модельного закона, решений своих руководящих органов;
- 10) развитие и укрепление международных связей со спортивными организациями зарубежных стран и с международными спортивными организациями;
- 11) программно — методическое, организационное, информационное и иное содействие деятельности спортивных клубов инвалидов, спортивных школ, центров спортивной и паралимпийской подготовки, училищ паралимпийского резерва, иных спортивных организаций и учреждений, специализирующихся в соответствующем виде (видах) паралимпийского спорта или имеющих специализированные отделения по ним;
- 12) участие в создании условий для социальной защиты спортсменов-паралимпийцев, их тренеров, тренеров-лидеров и спортсменов-лидеров, а также ветеранов паралимпийского спорта;
- 13) разработка и утверждение, по согласованию с органом государственной власти в области физической культуры и спорта и национальным паралимпийским комитетом, нормативов, квалификационных и иных условий и требований по допуску к участию в соревнованиях, организуемых и проводимых спортивной федерацией по паралимпийскому виду (видам) спорта, спортсменов, спортсменов-лидеров и тренеров-лидеров;
- 14) принятие мер по недопущению применения спортсменами допинговых средств и методов, применение санкций (в том числе спортивной дисквалификации) в отношении спортсменов, применяющих допинговые средства и методы, и лиц, понуждающих к применению допинговых средств и методов.
- 15) учет государственных наград, почетных спортивных званий, призовых мест и рекордов на официальных международных соревнованиях и соревнованиях национального уровня, а также иных достижений своих спортсменов-паралимпийцев в соответствующем виде (видах) спорта;
- 16) иные полномочия, предусмотренные уставом данной спортивной федерации по паралимпийскому виду (видам) спорта, не противоречащие порядку, нормам и правилам, установленным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, уставу национального паралимпийского комитета и действующему законодательству в государстве-участнике.

2. Порядок признания, реорганизации и ликвидации спортивных федераций по паралимпийским видам спорта устанавливается каждым государством-участником в соответствии со своим законодательством, регламентами и правилами, установленными соответствующими международными федерациями с учетом особенностей, предусмотренных настоящим модельным законом.

В одном паралимпийском виде спорта может быть признана только одна спортивная федерация.

3. Органы государственной власти и муниципальные органы в области спорта имеют право финансировать деятельность федераций по паралимпийским видам спорта и проводимые ими спортивные мероприятия только по признанным паралимпийским видам спорта.

4. В соответствии с Порядком признания, реорганизации и ликвидации спортивных федераций по паралимпийским видам спорта, утвержденным правительством государства-участника, может быть назначен и проведен пересмотр решения о признании действующих спортивных федераций по паралимпийским видам спорта.

Пересмотр решения о признании действующих спортивных федераций по паралимпийским видам проводится, как правило, по итогам летних или зимних Паралимпийских игр.

5. Критериями повторного признания действующих спортивных федераций по паралимпийским видам спорта являются:

- динамика развития массовости в соответствующем паралимпийском виде (видах) спорта;
- динамика развития детско-юношеского спорта в соответствующем виде (видах) спорта;
- динамика результатов участия спортсменов-паралимпийцев в летних и зимних Паралимпийских играх, чемпионатах мира и континента по соответствующему паралимпийскому виду (видам) спорта;
- иные критерии, относящиеся к состоянию работы по реализации компетенций спортивных федераций по паралимпийским видам спорта, указанных в части 1. настоящей статьи.

6. Возможность признания (или не признания) данной спортивной федерации определяют, наряду с критериями, указанными в статье 5 настоящего модельного закона, также и состояние работы по реализации указанных в части 1 настоящей статьи компетенций действующих спортивных федераций по паралимпийским видам спорта.

7. Признание и повторное признание действующих национальных спортивных федераций по паралимпийским видам спорта осущест-

вляют орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта и национальный паралимпийский комитет.

В случае разногласий по признанию национальной спортивной федерации по паралимпийскому виду (видам) спорта между национальным паралимпийским комитетом и органом государственной власти в области паралимпийского спорта создается комиссия из их представителей, которая призвана снять указанные разногласия.

Если консолидированное признание национальной спортивной федерации по паралимпийскому виду (видам) спорта невозможно, то объявляется конкурс на признание спортивной федерации по данному паралимпийскому виду (видам) спорта, в котором могут принять участие другие, еще не признанные спортивные федерации.

8. Признанная национальная спортивная федерация по паралимпийскому виду (видам) спорта вправе:

- вступать в международные спортивные организации, приобретать права и нести обязанности, соответствующие статусу члена этих международных организаций, если такие права и обязанности не противоречат общепризнанным принципам и нормам международного права и законодательству государства-участника.
- получать финансовую и иную помощь, предоставленную для развития данного паралимпийского вида (видов) спорта в порядке, предусмотренном законодательством государства-участника;
- осуществлять методический контроль за качеством и эффективностью тренировочного и воспитательного процесса в спортивных школах, спортивных клубах и иных спортивных организациях по соответствующему паралимпийскому виду (видам) спорта;
- разрабатывать на основе международных правил и по согласованию с органом государственной власти в области физической культуры и спорта утверждать правила соревнований, нормативы спортивной классификации, программы тренировочного и воспитательного процесса, методические инструкции, рекомендации, иные документы по соответствующему виду (видам) спорта для спортивных школ, спортивных клубов и иных спортивных учреждений и организаций, осуществляющих подготовку спортсменов-паралимпийцев по данному виду (видам) спорта;
- признавать или не признавать региональные спортивные федерации по соответствующему паралимпийскому виду (видам) спорта с учетом положений настоящего модельного закона, порядка, норм и положений, установленных съездом (конференцией) данной спортивной федерации;

- делегировать права на проведение спортивных соревнований по соответствующему паралимпийскому виду (видам) спорта признанным данной национальной федерацией региональным федерациям, спортивным клубам инвалидов, иным признанным спортивным организациям по паралимпийским видам спорта по согласованию с соответствующим органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта государства-участника;
- осуществлять иные права, не противоречащие законодательству государства-участника..

9. Спортивная федерация по паралимпийскому виду (видам) спорта может быть реорганизована путем выделения из нее одной или нескольких спортивных федераций по паралимпийскому виду (видам) спорта, а также путем слияния с другой спортивной федерацией.

10. Реорганизация национальной спортивной федерации по паралимпийскому виду (видам) спорта путем выделения из нее одной или нескольких спортивных федераций не допускается, если в результате этого образуется спортивная федерация, культивирующая тот же вид (те же виды) спорта, что и реорганизованная спортивная федерация.

11. Решение о реорганизации национальной спортивной федерации по паралимпийскому виду (видам) спорта принимается в соответствии с Порядком признания, реорганизации и ликвидации спортивных федераций по паралимпийским видам спорта, утвержденным правительством государства-участника;

12. Положения настоящей статьи могут распространяться на национальные спортивные федерации (союзы, ассоциации) по олимпийским видам спорта, в случае их решения взять на себя функции и ответственность за развитие соответствующего паралимпийского вида спорта, а также признания их органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта и национальным паралимпийским комитетом в качестве единственной спортивной федерации (союза, ассоциации), развивающей данный паралимпийский вид спорта.

Статья 9. Спортивные клубы инвалидов

1. Спортивные клубы инвалидов являются юридическими лицами, осуществляющими реабилитационную, учебно-тренировочную, соревновательную, физкультурно-оздоровительную и воспитательную деятельность.

2. Спортивные клубы инвалидов создаются и действуют в различных организационно-правовых формах в соответствии с законодательством государства-участника.

3. Спортивные клубы инвалидов могут создаваться юридическими и физическими лицами.

4. Спортивные клубы инвалидов имеют право на:

- 1) создание в установленном порядке спортивных школ, спортивных команд, групп и секций по различным видам спорта, признанным в государстве-участнике;
- 2) представление соответствующих материалов для присвоения спортивных разрядов в соответствии с нормами и требованиями спортивной классификации;
- 3) осуществление рекламы, теле- и радиотрансляции спортивных соревнований, организованных ими или с их участием;
- 4) участие в процедуре переходов спортсменов-паралимпийцев;
- 5) иные права в соответствии с действующим законодательством.

5. Спортивным клубам инвалидов оказывается поддержка органами государственной власти и муниципальными органами путем:

- 1) содержания штата специалистов и сотрудников;
- 2) финансирования учебно-тренировочной работы и участия спортсменов в соревновательной деятельности;
- 3) строительства, ремонта и реконструкции спортивных сооружений, а также иных объектов спорта;
- 4) сдачи в безвозмездное пользование бесплатно или в долгосрочную аренду на льготных условиях помещений, зданий и сооружений, являющихся государственной или муниципальной собственностью;
- 5) обеспечения инвентарем и оборудованием;
- 6) оказания иной поддержки.

6. Спортивные клубы инвалидов предоставляют органам государственной власти или муниципальным органам, оказывающим клубам инвестиционную поддержку, сведения о расходовании предоставленных средств.

7. Спортивные клубы инвалидов осуществляют свою деятельность за счет собственных средств и иных источников, не запрещенных законом.

Статья 10. Организации и учреждения, развивающие детско-юношеский паралимпийский спорт

1. В государствах-участниках создаются и действуют детско-юношеские спортивно-адаптивные школы, детско-юношеские паралимпийские школы, центры паралимпийской подготовки, спортивные классы в специальных (коррекционных) образовательных учрежде-

ниях, а также отделения и группы адаптивного и паралимпийского спорта в детско-юношеских спортивных школах, детско-юношеских клубах физической подготовки, специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва, школах высшего спортивного мастерства, центрах спортивной подготовки, иных специализированных спортивных учреждениях и организациях.

2. Детско-юношеские спортивно-адаптивные школы, детско-юношеские паралимпийские школы, центры паралимпийской подготовки, спортивные классы в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях, а также отделения и группы адаптивного и паралимпийского спорта в детско-юношеских спортивных школах, детско-юношеских клубах физической подготовки, специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва, школах высшего спортивного мастерства, центрах спортивной подготовки, иных специализированных спортивных учреждениях действуют на основании соответствующих нормативных документов правительства государства-участника, а также органов исполнительной власти в области физической культуры и спорта и органов исполнительной власти в области образования по принадлежности этих учреждений.

3. Обучающиеся в детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, детско-юношеских паралимпийских школах, центрах паралимпийской подготовки, а также в отделениях и группах адаптивного и паралимпийского спорта в детско-юношеских спортивных школах, детско-юношеских клубах физической подготовки, специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва, школах высшего спортивного мастерства, центрах спортивной подготовки, иных специализированных спортивных учреждениях имеют право в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта:

- 1) получать бесплатно спортивную форму, одежду, обувь, инвентарь и иное имущество индивидуального пользования;
- 2) обеспечиваться необходимым медицинским обслуживанием, средствами восстановления;
- 3) обеспечиваться проживанием и питанием в период нахождения на соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, в спортивно-оздоровительных лагерях.

4. Нормативы минимальной обеспеченности материально-технической базой, иными условиями для занятий в детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, детско-юношеских паралимпийских школах, центрах паралимпийской подготовки, а также в отделениях и группах адаптивного и паралимпийского спорта в детско-юношес-

ких спортивных школах, детско-юношеских клубах физической подготовки, специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва, школах высшего спортивного мастерства, центрах спортивной подготовки, иных специализированных спортивных учреждениях разрабатываются органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта и утверждаются в порядке, установленном правительством государства — участника.

Статья 11. Специальные (коррекционные) образовательные учреждения

1. В специальных (коррекционных) образовательных учреждениях для обучающихся (воспитанников) могут создаваться физкультурно-спортивные клубы, спортивные классы, а также спортивные секции (группы) по паралимпийским видам спорта.

2. Организация работы по паралимпийскому спорту в специальных (коррекционных) учреждениях включает в себя:

- 1) проведение дополнительных (факультативных) занятий по паралимпийским видам спорта, занятий в спортивных секциях, спортивных школах и спортивных клубах, а также осуществление спортивно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, которые вместе с обязательными занятиями по физической культуре обеспечивают потребность в двигательной активности обучающихся и их физическую реабилитацию;
- 2) создание в специальных (коррекционных) учреждениях образования условий, включая обеспечение специальным спортивным инвентарем и оборудованием, позволяющих обеспечить установленные объемы двигательной активности обучающихся;
- 3) врачебно-педагогический контроль за организацией физического воспитания и занятий паралимпийским спортом;
- 4) реконструкция и строительство спортивных залов, плавательных бассейнов, освещенных лыжных трасс и катков, спортивных городков и иных спортивных сооружений с тем, чтобы они были доступны и комфортны для занятий паралимпийским спортом обучающихся в специальных (коррекционных) учреждениях образования;
- 5) специальные (коррекционные) образовательные учреждения для обучающихся (воспитанников) могут самостоятельно, с учетом местных условий и возможностей, а также интересов обучающихся, определять формы занятий паралимпийскими видами спорта, методы и продолжительность этих занятий на основе государственных образовательных стандартов с привлечением

к этой деятельности спортивных клубов паралимпийского спорта, детско-юношеских спортивно-адаптивных школ (ДЮСАШ), иных спортивных учреждений и организаций;

- б) в специальных (коррекционных) образовательных учреждениях могут вводиться должности инструкторов-методистов по адаптивной физической культуре и спорту, тренеры-преподаватели по адаптивной физической культуре и спорту, должности иных специалистов по физической культуре и спорту.

Глава 4. Организационно-нормативные основы паралимпийского спорта и их особенности

Статья 12. Классификация спортсменов по степени их функциональных возможностей

1. С целью создания равных состязательных условий на спортивных соревнованиях по паралимпийским видам спорта их организаторы обеспечивают проведение классификации спортсменов-паралимпийцев, заявленных на участие в этих соревнованиях, по степени функциональных возможностей.

2. Порядок, процедура и условия классификации спортсменов по степени их функциональных возможностей, заявленных для участия в соревнованиях, должны содержаться в правилах соревнований по паралимпийским видам спорта. Указанный порядок, процедура и условия классификации не могут иметь существенных отличий от соответствующих порядка, процедуры и условий классификации, принятых Международным паралимпийским комитетом и (или) его уполномоченными для этого структурами, и (или) соответствующими международными спортивными федерациями инвалидов.

3. Число классов спортсменов для участия в соревнованиях в каждом паралимпийском виде спорта определяется уполномоченным комитетом (комиссией) по этому виду спорта национального паралимпийского комитета и соответствующей федерацией по паралимпийскому виду спорта на основе решения соответствующих комитетов (комиссий) Международного паралимпийского комитета или международных спортивных федераций инвалидов.

Изменение числа классов может осуществляться на основании изменений (увеличения или уменьшения) функциональных различий спортсменов, выявленных в ходе соревнований, в также изменений числа спортсменов в пределах одного класса.

4. В соответствии с классификацией степень функциональных возможностей определяется в каждом паралимпийском виде спорта в отдельности.

5. В случае решения полномочного классификационного комитета (комиссии) о том, что заявленный для участия в соревнованиях спортсмен на основании установленных его функциональных возможностей не может быть отнесен ни к одному классу в заявленном виде спорта или, если заявленный спортсмен отказался сотрудничать в процессе классификации, то он объявляется как не имеющий права на участие в данных соревнованиях.

6. Факт отказа заявленного для участия в соревнованиях спортсмена сотрудничать в процессе классификации определяется уполномоченным классификационным комитетом (комиссией) на основании соответствующего явного и не двусмысленного поведения данного спортсмена, в том числе на основании попытки ввести им в заблуждение классификаторов.

Спортсмен, по не уважительным причинам не явившийся для прохождения классификации, или отказавшийся сотрудничать в процессе классификации с классификационным комитетом (комиссией), или предпринявший явную и не двусмысленную попытку ввести классификаторов в заблуждение, допускается к повторной процедуре классификации не ранее чем через год.

В случае повторения факта неявки для прохождения классификации по не уважительным причинам, или отказа сотрудничать в процессе классификации с классификационным комитетом (комиссией), или явной и не двусмысленной попытки ввести классификаторов в заблуждение, спортсмен может быть отстранен от процедуры классификации пожизненно.

7. Если иное не определено в правилах соревнований по данному паралимпийскому виду спорта, то спортсмен может выступать в соревнованиях по этому виду спорта в классе с участниками, имеющими меньшую степень инвалидности. В таких случаях спортсмен должен остаться в том же классе на всем протяжении данного соревнования.

8. Полномочия международным классификаторам на Паралимпийских играх предоставляются соответствующими международными спортивными организациями в области паралимпийского спорта.

Полномочия классификаторам национального и регионального уровня предоставляются соответствующими национальными спортивными федерациями по паралимпийским видам спорта по согласованию с национальным паралимпийским комитетом.

9. Каждая национальная спортивная федерация по паралимпийским видам спорта и ее региональные отделения (представительства) должны иметь по всем признанным и функционирующим видам спорта регистр уполномоченных (имеющих соответствующую лицензию) классификаторов. Копии указанных регистров представляются национальными спортивными федерациями по паралимпийским видам спорта национальному паралимпийскому комитету и органу исполнительной власти в области физической культуры и спорта государства-участника, а региональными отделениями (представительствами) национальных спортивных федераций — соответствующим отделениям (представительствам) национального паралимпийского комитета, а также региональным органам исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

10. Классификационный комитет (комиссия) по виду спорта, устанавливающий классификацию спортсменов, должен состоять не менее чем из трех специалистов, в том числе в области медицины и спорта. Решения классификационного комитета (комиссии) должны носить коллегиальный характер. В работе классификационного комитета (комиссии) единоличные решения не допускаются.

11. Спортсмены, выезжающие на международные соревнования, должны быть правильно классифицированы до выезда из страны на территории государства-участника.

12. Все уполномоченные классификаторы, вне зависимости от уровня их полномочий, должны исполнять свои обязанности в рамках требований и норм поведения для классификаторов, определенных Международным паралимпийским комитетом.

13. Процедура классификации на официальных соревнованиях по паралимпийским видам спорта должна отвечать требованиям Международного паралимпийского комитета и соответствующих международных спортивных федераций.

14. Рекорды, установленные спортсменом, который после установления рекордов (рекорда) классифицировался повторно и перешел в другой класс, устанавливающий большую степень его функциональных возможностей, ратифицированы быть не могут.

15. Если на соревновании в ходе классификации нарушены права спортсменов, то они могут подать соответствующий протест в соответствии с правилами соревнований. Однако право протеста не должно использоваться таким образом, чтобы влиять на результаты соревнования. «Тактические протесты» являются нарушением правил честной игры и влекут за собой соответствующие наказания нарушителей этих правил.

16. Порядок подачи протестов, их рассмотрения и принятия по ним решений на соревнованиях по паралимпийским видам спорта определяется национальным паралимпийским комитетом с учетом соответствующих требований международных правил соревнований по этим видам спорта.

Статья 13. Спортивная классификация, почетные спортивные звания, спортивные звания и разряды по паралимпийским видам спорта

1. Спортивная классификация по паралимпийским видам спорта является составной частью Единой спортивной классификации и определяет требования к присвоению и нормы присвоения спортивных званий и разрядов по паралимпийским видам спорта, признанным в государстве-участнике.

Спортивная классификация по паралимпийским видам спорта определяет условия и порядок присвоения спортивных званий и разрядов по видам спорта, признанным в государстве-участнике.

2. Спортивная классификация по паралимпийским видам спорта формируется в соответствии с утвержденными в установленном порядке принципами ее формирования с учетом предложений национального паралимпийского комитета и спортивных федераций по паралимпийским видам спорта государства-участника.

3. Перечень почетных спортивных званий, спортивных званий и разрядов, порядок их присвоения, значимость, а также образцы соответствующих удостоверений, знаков и значков в паралимпийском спорте не должны иметь каких-либо отличий по отношению к перечню почетных спортивных званий, спортивных званий и разрядов, порядку их присвоения, значимости, а также образцам соответствующих удостоверений, знаков и значков, имеющим место в области спорта государства — участника в целом.

4. Порядок и условия присвоения почетных спортивных званий, спортивных званий и разрядов по паралимпийским видам спорта определяется в соответствии с положениями, утвержденными органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта государства — участника по согласованию с национальным паралимпийским комитетом.

Статья 14. Календарный план спортивных соревнований по паралимпийским видам спорта

1. Календарный план спортивных соревнований по паралимпийским видам спорта является составной частью общего календарного плана

спортивных соревнований государства-участника, определяет перечень официальных спортивных соревнований, проводимых на его территории, а также мероприятий по подготовке и участию в международных спортивных соревнованиях национальных паралимпийских сборных команд.

2. Календарный план спортивных соревнований по паралимпийским видам спорта разрабатывается национальными спортивными федерациями по паралимпийским видам спорта с учетом предложений национальных паралимпийских комитетов и утверждается органом исполнительной власти в области спорта государства — участника.

3. Официальные спортивные соревнования проводятся только по тем паралимпийским видам спорта, которые включены в государственный реестр видов спорта, утвержденный органом исполнительной власти в области спорта государства-участника.

4. Все спортсмены-паралимпийцы, выполнившие нормативы и прошедшие отборы, установленные соответствующими спортивными федерациями по паралимпийским видам спорта, имеют равные права на участие в официальных спортивных соревнованиях, включенных в календарные планы спортивных мероприятий и для участия в которых ими выполнены нормативы и пройдены отборы.

Статья 15. Организационно-нормативные основы соревнований по паралимпийским видам спорта. Правила соревнований. Спортсмены-участники соревнований.

1. Соревнования по паралимпийским видам спорта проводятся в соответствии с утвержденными календарными планами, положениями о соревнованиях, а также правилами соревнований, включающими в себя порядок, правила и требования классификации спортсменов по их функциональным возможностям.

2. Организаторами официальных национальных соревнований по паралимпийским видам спорта могут быть органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта государства-участника, национальные паралимпийские комитеты и признанные национальные спортивные федерации по паралимпийским видам спорта.

3. Официальные национальные соревнования по паралимпийским видам спорта должны быть организованы как отдельные независимые мероприятия и должны отвечать высоким организационным, социально-бытовым, эстетическим и духовно-нравственным требованиям.

4. Организаторы официальных соревнований по паралимпийским видам спорта совместно с главными судейскими коллегиями преду-

смастривают и проводят торжественную церемонию открытия, награждения призеров и закрытия соревнований с использованием государственной символики (государственные флаг и гимн).

5. Никакие религиозные, политические, коммерческие, благотворительные или иные подобные мероприятия не должны проводиться на территории спортивного сооружения или комплекса спортивных сооружений в период прохождения официальных соревнований по паралимпийским видам спорта.

6. Время, место, продолжительность и условия проведения национальных чемпионатов по паралимпийским видам спорта должно быть согласовано с национальным паралимпийским комитетом.

7. В соревнованиях по паралимпийским видам спорта имеет право принять участие любой спортсмен с ограниченными возможностями опорно-двигательного аппарата, или зрения или интеллекта, в соответствии с условиями допуска к этим соревнованиям, изложенными в положении о данных соревнованиях.

По отношению к спортсменам — паралимпийцам не допускается никакая дискриминация, в том числе связанная с их вероисповеданием, политической ориентацией, степенью инвалидности, расовой или социальной принадлежностью.

8. В случае, если спортивная организация региона, муниципального образования или иная спортивная организация, участие спортивной команды которой предусмотрено соответствующим положением о соревнованиях, не принимает участия в данных соревнованиях, то спортсмен, принадлежащий к этой спортивной организации, имеет право принять участие в указанных соревнованиях в составе команды любой другой спортивной организации, принимающей в них участие, если на это имеется ее согласие.

9. Все споры, касающиеся определения принадлежности спортсменов, входящих в национальные сборные команды по паралимпийским видам спорта, в том числе их территориальной принадлежности, должны быть решены национальным паралимпийским комитетом, а все споры, касающиеся определения принадлежности спортсменов, входящих в региональную сборную команду, должны быть решены соответствующим региональным отделением (представительством, филиалом) национального паралимпийского комитета.

10. Организаторы соревнований по паралимпийским видам спорта и их главные судейские коллегии не вправе допускать к участию в этих соревнованиях лиц, не прошедших медицинское обследование в соответствующих медицинских организациях в установленные сроки.

11. Организаторы соревнований по паралимпийским видам спорта обязаны обеспечить их участников квалифицированной медицинской помощью.

12. Каждый участник соревнований по паралимпийским видам спорта должен:

- 1) знать и выполнять правила соревнований по данному паралимпийскому виду спорта;
- 2) соблюдать принципы честной игры (фэйр-плэй);
- 3) не использовать запрещенные к применению средства, методы, вещества и процедуры;
- 4) в ходе спортивных соревнований воздержаться от не предусмотренного организаторами этих соревнований рекламирования товаров и (или) услуг с использованием собственного имени или образа, или спортивных результатов;
- 5) пройти классификационные, допинговые и иные тесты и экспертизы, которые будут предложены для прохождения в соответствии с порядком, условиями и требованиями правил соревнований, положений о соревнованиях, классификации и допинг-контроля.

13. Любой участник соревнований по паралимпийскому виду спорта, отказавшийся пройти медицинские (классификационные, допинговые) и иные тесты и экспертизы, которые будут предложены для прохождения в соответствии с порядком, условиями и требованиями правил соревнований, положений о соревнованиях, классификации и допинг-контроля, не может быть допущен к участию в этих соревнованиях.

14. Организаторы спортивных мероприятий по паралимпийским видам спорта обязаны обеспечить условия для проведения классификации спортсменов-паралимпийцев по степени функциональных возможностей, а также допингового контроля с соблюдением требований и решений международных спортивных организаций и законодательства государства — участника.

15. Участник соревнований по паралимпийским видам спорта, спортсмен-паралимпиец, прямо причастный к производству, хранению, финансированию, распространению, продаже, обмену, продвижению и употреблению допинга или вещества из списка запрещенных Международным паралимпийским комитетом веществ, должен быть подвергнут санкциям, вплоть до пожизненной дисквалификации и отстранения от всех форм участия в официальных соревнованиях по паралимпийским видам спорта.

16. Организаторы соревнований по паралимпийским видам спорта национального, регионального и муниципального уровня при допуске для участия в них спортсменов, имеющих соответствующую спортивную квалификацию и классификацию по функциональным возможностям, отвечающих другим требованиям, оговоренным положением о соревнованиях, могут не предусматривать для них возрастных ограничений.

17. Любой участник соревнований по паралимпийским видам спорта, тренер, тренер-лидер, спортсмен-лидер, спортивный судья, любое иное должностное лицо, явно нарушающее правила соревнований, принципы честной игры, оскорбляющее других участников соревнований, судей или организаторов, своим поведением дискредитирующее эти соревнования и паралимпийский спорт, совместным решением организаторов соревнований и главной судейской коллегией может быть удален с этих соревнований.

В особо тяжелых случаях нарушения правил соревнований, принципов честной игры, оскорбления других участников соревнований, судей или организаторов, дискредитирующих паралимпийский спорт, национальный паралимпийский комитет, национальная федерация по паралимпийскому виду спорта или иная соответствующая спортивная организация, к которой принадлежит виновное в нарушении лицо, по представлению организаторов соревнований, на которых произошел инцидент, может принять решение о недопущении этого виновного лица для участия в соревнованиях по паралимпийским видам спорта в любом качестве на определенный срок или пожизненно.

18. Правила спортивных соревнований по признанным паралимпийским видам спорта разрабатываются и утверждаются национальными спортивными федерациями по паралимпийским видам спорта на основе соответствующих международных правил и по согласованию с органом государственной власти в области физической культуры и спорта.

19. В правилах спортивных соревнований по паралимпийским видам спорта предусматривается порядок классификации спортсменов-паралимпийцев по степени их функциональных возможностей, а также обязанности и ответственность их организаторов, собственников спортивных сооружений и судейских коллегий за безопасное и организованное проведения спортивных соревнований с учетом специфики его участников.

20. Контроль за соблюдением правил спортивных соревнований по паралимпийским видам спорта, определение победителей и фиксирование спортивных результатов осуществляют судьи по спорту.

К судейству официальных спортивных соревнований по паралимпийским видам спорта допускаются судьи по спорту, прошедшие специальную подготовку или переподготовку в организациях паралимпийского спорта в порядке, утвержденном органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта государства-участника и согласованном с национальным паралимпийским комитетом, а также имеющие практику судейства соревнований по соответствующим паралимпийским видам спорта.

Статья 16. Тренеры, тренеры-лидеры и спортсмены-лидеры

1. К профессиональной педагогической деятельности в качестве тренеров (тренеров-преподавателей) и тренеров-лидеров в детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, детско-юношеских паралимпийских школах, центрах паралимпийской подготовки, а также в отделениях и группах адаптивного и паралимпийского спорта в детско-юношеских спортивных школах, детско-юношеских клубах физической подготовки, специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва, школах высшего спортивного мастерства, центрах спортивной подготовки, иных специализированных спортивных учреждениях, а также к работе в сборных паралимпийских командах всех уровней допускаются лица, имеющие документы государственного образца о среднем или высшем профессиональном образовании, выданные образовательными учреждениями по соответствующим направлениям подготовки и специальностям в области физической культуры и спорта.

2. При замещении вакантных должностей в детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, детско-юношеских паралимпийских школах, центрах паралимпийской подготовки, а также в группах адаптивного и паралимпийского спорта в детско-юношеских спортивных школах, детско-юношеских клубах физической подготовки, специализированных детско-юношеских школах олимпийского резерва, школах высшего спортивного мастерства, центрах спортивной подготовки, иных специализированных спортивных учреждениях, а также в сборных паралимпийских командах всех уровней преимущество должны иметь, при прочих равных условиях, дипломированные специалисты по адаптивной физической культуре.

3. Тренером-лидером является тренер (тренер-преподаватель), в соответствии с правилами, регламентами и учебно-тренировочными программами спорта слепых проводящий, наряду с тренером, учебно-тренировочные занятия, участвующий в соревнованиях в форме лидирования слепых спортсменов-паралимпийцев и имеющий право

на соответствующую оплату своего труда, иные виды материального обеспечения, материального вознаграждения и морального поощрения.

4. Спортсменом-лидером является спортсмен, в соответствии с правилами и регламентами спорта слепых участвующий в проведении учебно-тренировочных занятий и соревнованиях в форме лидирования слепых спортсменов-паралимпийцев, имеющий право на соответствующую оплату своего труда, иные виды материального обеспечения, материального вознаграждения и морального поощрения.

Статья 17. Учебно-тренировочные программы по паралимпийским видам спорта

1. Подготовка спортсменов по различным паралимпийским видам спорта в детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, спортивных школах иных наименований, спортивных клубах а также в других спортивных организациях, осуществляющих учебно-тренировочный процесс с инвалидами, проводится в соответствии с учебно-тренировочными программами по паралимпийским видам спорта.

2. Организация разработки типовых учебно-тренировочных программ по паралимпийским видам спорта осуществляется соответствующими национальными спортивными федерациями по паралимпийским видам спорта с последующим их утверждением соответствующим органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

Типовые учебно-тренировочные программы по паралимпийским видам спорта разрабатываются в соответствии с нормативными правовыми актами, регулирующими деятельность спортивных организаций, осуществляющих учебно-тренировочный процесс, и базируются на результатах специальных научных исследований и передовой спортивной практики.

3. Организация учебно-тренировочной деятельности в детско-юношеских спортивно-адаптивных школах, спортивных школах иных наименований, спортивных клубах а также в других спортивных организациях, осуществляющих учебно-тренировочный процесс с инвалидами, без соответствующих учебно-тренировочных программ не допускается.

Статья 18. Международное сотрудничество

1. Международное сотрудничество государства-участника в области паралимпийского спорта осуществляется в соответствии с законодательством государства-участника и его международными договорами.

2. Орган исполнительной власти в области физической культуры и спорта государства-участника в установленном порядке представ-

ляет государственные интересы в международных спортивных организациях, осуществляет подготовку, заключение и выполнение соответствующих международных договоров и программ сотрудничества в области паралимпийского спорта.

3. Национальный паралимпийский комитет, национальные спортивные федерации по паралимпийским видам спорта, другие физкультурно-спортивные организации в области паралимпийского спорта государства-участника в рамках своей компетенции и в соответствии с национальным законодательством и международными договорами поддерживают отношения с национальными паралимпийскими комитетами других государств-участников, Международным паралимпийским комитетом, международными федерациями по паралимпийским видам спорта, иными международными паралимпийскими организациями;

4. На территории государства-участника могут создаваться филиалы международных паралимпийских организаций. Национальный паралимпийский комитет государства-участника может предоставлять иностранным гражданам право членства в одной из паралимпийских организаций, а также в соответствии с законодательством государства-участника распоряжаться целевыми поступлениями от международных организаций, иностранных государств и частных лиц.

5. Иностранцы граждане и лица без гражданства на территории государства-участника пользуются правами в сфере паралимпийского спорта наравне с гражданами государства-участника, если иное не определено законодательством и международными договорами государства-участника.

6. Государства-участники интегрируют свои усилия в области паралимпийского спорта на взаимовыгодных для его развития условиях, организуют Спартакиаду народов Содружества Независимых Государств.

Глава 5. Социальные гарантии и финансовое обеспечение в области паралимпийского спорта

Статья 19. Государственные социальные гарантии и гарантии местных (муниципальных) органов власти

1. Государство оказывает содействие гражданам, проявившим способности в паралимпийском спорте, посредством:

- 1) предоставления им возможности выступить за национальную

- сборную команду на международных спортивных соревнованиях, включая Паралимпийские игры;
- 2) установления специальных государственных стипендий членам национальных сборных команд по паралимпийским видам спорта;
 - 3) выплат ежемесячного денежного содержания членам национальных сборных команд по паралимпийским видам спорта;
 - 4) денежного вознаграждения по итогам участия в Паралимпийских играх, чемпионатах мира и континента;
 - 5) иных выплат, связанных с непосредственной подготовкой к общенациональным и международным соревнованиям и участием в них.

Критерии и порядок предоставления стипендий, ежемесячного денежного содержания и иных выплат устанавливаются правительством государства-участника.

2. Органы региональной исполнительной власти, органы местного самоуправления за счет собственных средств могут устанавливать денежные вознаграждения и улучшать жилищно-бытовые условия выдающимся спортсменам-паралимпийцам и их тренерам, имеющим особые заслуги перед государством.

3. Региональные органы власти могут назначать дополнительное пожизненное ежемесячное материальное обеспечение спортсменам-участникам Паралимпийские игр, их тренерам и лицам, имеющим выдающиеся достижения и особые заслуги перед государством в области паралимпийского спорта.

Статья 20. Обязательное страхование жизни и здоровья спортсменов-паралимпийцев и их тренеров

1. Спортсмены-паралимпийцы, их тренеры, тренеры-лидеры, спортсмены-лидеры подлежат обязательному страхованию на случай гибели, увечья или иного повреждения здоровья в связи с учебно-тренировочными (тренировочными) занятиями, подготовкой и участием в национальных, региональных и местных (муниципальных) спортивных соревнованиях.

Обязательное страхование и выплаты по страховым случаям для членов региональных сборных команд осуществляются за счет средств региональных бюджетов, а обязательное страхование и выплаты по страховым случаям для членов местных (муниципальных) сборных команд и участников местных (муниципальных) спортивных мероприятий осуществляются за счет средств местных (муниципальных) бюджетов.

2. Члены национальных сборных команд по паралимпийским видам спорта, их тренеры и тренеры национальных сборных команд на период их подготовки и участия в спортивных соревнованиях в составе национальной сборной команды подлежат обязательному страхованию за счет средств национального органа исполнительной власти в области физической культуры и спорта государства-участника.

3. Порядок и условия обязательного страхования жизни и здоровья спортсменов-паралимпийцев и тренеров определяются правительством государства-участника.

Статья 21. Финансовое обеспечение паралимпийского спорта

1. К расходным обязательствам государств-участников в области паралимпийского спорта относятся:

- 1) обеспечение основного и резервного составов национальных сборных команд по паралимпийским видам спорта, в том числе финансирование их подготовки к внутренним и международным спортивным соревнованиям, Паралимпийским играм и участия в них;
- 2) проведение общенациональных соревнований по паралимпийским видам спорта;
- 3) материально-техническое, медико-биологическое, медицинское и научно-методическое обеспечение основного и резервного составов национальных сборных команд по паралимпийским видам спорта;
- 4) осуществление мер, направленных на противодействие применению запрещенных в спорте допинговых средств и методов членами национальных сборных команд по паралимпийским видам спорта;
- 5) обеспечение научных исследований общенационального значения в области паралимпийского спорта, в том числе в области разработки спортивных изделий;
- 6) обеспечение выполнения международных финансовых обязательств, в том числе возмещение национальным спортивным организациям инвалидов оплаты членских взносов в соответствующие международные спортивные организации по паралимпийским видам спорта;
- 7) осуществление иных мероприятий и программ.

2. К расходным обязательствам регионов в области паралимпийского спорта относятся:

- организация и осуществление региональных и межмуниципальных программ и проектов в области паралимпийского спорта;

- обеспечение региональных спортивно-адаптивных школ, иных региональных учреждений физкультурно-спортивной направленности;
- организация проведения официальных региональных и межмуниципальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в области паралимпийского спорта;
- обеспечение подготовки региональных сборных команд по паралимпийским видам спорта и их выступлений на общенациональных и международных соревнованиях;
- обеспечение иных мероприятий и программ.

3. К расходным обязательствам местных (муниципальных) образований относятся:

- обеспечение условий для развития на территории муниципальных образований массового паралимпийского спорта;
- организация проведения официальных муниципальных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий по паралимпийским видам спорта;
- обеспечение местных (муниципальных) детско-юношеских спортивно-адаптивных школ, отделений и групп по паралимпийским видам спорта в спортивных школах и иных учреждениях спортивной направленности, а также и спортивных классов специальных (коррекционных) учреждений образования.

4. Финансирование паралимпийского спорта может осуществляться из иных источников, не запрещенных законодательством государства-участника.

Статья 22. Государственные гарантии создания и обеспечения национальных и региональных сборных команд по паралимпийским видам спорта

1. Государство гарантирует создание и обеспечение функционирования национальных сборных команд по паралимпийским видам спорта.

2. Национальные сборные команды по паралимпийским видам спорта формируются национальными спортивными федерациями по паралимпийским видам спорта.

3. Составы национальных сборных команд по паралимпийским видам спорта и их главные (старшие) тренеры ежегодно утверждаются органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта государства-участника по согласованию с национальным паралимпийским комитетом.

4. Статусом национальной сборной команды по паралимпийским видам спорта может наделяться команда по виду спорта, включенному в государственный реестр видов спорта.

5. Члены национальных сборных команд по паралимпийским видам спорта обязаны:

- выполнять тренерские установки, вести дневник тренировок и участия в соревнованиях;
- добросовестно, с полной отдачей сил тренироваться, вести планомерную подготовку к официальным международным спортивным соревнованиям и достойно представлять на них свою страну;
- вести и пропагандировать здоровый образ жизни;
- формировать в себе морально-волевые качества, овладевать знаниями о физической культуре и спорте, международном и национальном паралимпийском движении;
- соблюдать нормы спортивной этики;
- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством государства-участника, а также нормами, принятыми национальным паралимпийским комитетом, соответствующей национальной спортивной федерацией по паралимпийским видам спорта и органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта государства-участника.

6. Члены национальных сборных команд по паралимпийским видам спорта, не выполняющие свои обязанности, а также нормативы, утвержденные национальной спортивной федерацией по согласованию с федеральным органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, могут быть отчислены из состава этой сборной команды.

Глава 6. Пропаганда паралимпийского спорта в средствах массовой информации

Статья 23. Участие органов исполнительной власти, физкультурно-спортивных организаций и средств массовой информации в пропаганде паралимпийского спорта

1. Органы исполнительной власти в области физической культуры и спорта, здравоохранения, образования и социального развития, спортивные организации в области паралимпийского спорта, средства массовой информации определяют направления, формы и мето-

ды пропаганды паралимпийского спорта с учетом его специфики и социальной значимости как важного средства физической (физкультурно-спортивной) реабилитации, социальной адаптации и интеграции в жизнь инвалидов.

2. Средства массовой информации, в том числе телевизионные компании и радиокomпании, газеты, журналы, другие периодические издания организуют регулярные передачи, вещание и публикацию актуальных материалов в области паралимпийского спорта, формируют у инвалидов потребность в занятиях физическими упражнениями, паралимпийским спортом, здоровом образе жизни.

Запрещается пропаганда жестокости и насилия, унижения человеческого достоинства, использования запрещенных спортивными нормативными актами стимуляторов, наносящих вред здоровью человека.

3. Государственная служба по телевидению и радиовещанию государства-участника во взаимодействии с органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта, национальным паралимпийским комитетом, федерациями по паралимпийским видам спорта и иными организациями в области паралимпийского спорта организует программы и репортажи по каналам теле- и радиовещания о спортивных соревнованиях по наиболее популярным паралимпийским видам спорта, координирует деятельность спортивных редакций различных телевизионных компаний и радиокomпаний, устанавливает порядок освещения наиболее интересных соревнований на государственных каналах теле- и радиовещания.

Статья 24. Права организаторов спортивных мероприятий в области паралимпийского спорта на их освещение

1. Организаторам спортивных мероприятий в области паралимпийского спорта принадлежат все исключительные права на их освещение в любой форме и любым способом.

2. Права на освещение (трансляцию) спортивных мероприятий в области паралимпийского спорта могут быть использованы третьими лицами только на основании разрешений организаторов этих спортивных мероприятий либо соглашений в письменной форме о приобретении прав у таких организаторов.

3. Права на освещение спортивных мероприятий спортивных мероприятий в области паралимпийского спорта могут предоставляться организатором этих мероприятий третьему лицу на эксклюзивной (исключительной) основе или на не эксклюзивной (неисключительной) основе.

Передача исключительных прав разрешает освещение мероприятия определенным способом и в установленных договором пределах только лицу, которому эти права передаются.

4. Спортсмен, тренер, тренер-лидер, спортсмен-лидер, спортивный судья и иные участники спортивных мероприятий в области паралимпийского спорта, соглашаясь участвовать в соответствующем мероприятии, безвозмездно передают организаторам таких мероприятий все права на использование собственного изображения.

5. Реклама товаров, изделий и услуг во время проведения спортивных мероприятий по паралимпийским видам спорта в месте их проведения, а также реклама товаров, изделий и услуг с использованием официального наименования мероприятия, символики мероприятия и (или) коммерческих наименований допускается только с разрешения организаторов таких мероприятий.

Без согласия организатора допускается использование официального наименования мероприятия и (или) коммерческих наименований только в информационных целях.

Глава 7. Заключительные положения

Статья 25. Приоритетность права

1. Если ратифицированным международным договором установлены иные правила, чем предусмотрены настоящим модельным законом и законодательством государства-участника, то применяются правила ратифицированного международного договора.

2. В случае возникновения противоречий между положениями законов в области паралимпийского спорта государств — участников и положениями Конституции Международного паралимпийского комитета действуют положения Конституции Международного паралимпийского комитета.

Список использованных источников информации

Сетевые ресурсы

- Большая олимпийская энциклопедия
<http://slovari.yandex.ru/dict/olympic>
- Википедия
<http://ru.wikipedia.org>
<http://ru.wikipedia.org/wiki/Портал:Спорт>
- Паралимпийский комитет России
<http://www.paralymp.ru/>
- Рецепт — Спорт. Спортивно-информационный портал. Спорт равных возможностей.
<http://www.rezeptsport.ru>
- Пекин—2008. Все новости Олимпиады
<http://olymp2008.rian.ru>
- Российское дзюдо
http://www.judo.ru/index.php?id=20&article_id=1540
- Другие Интернет-источники

Они прославили Россию. Герои-паралимпийцы

Авторы-составители:
В.А. Власенко, В.В. Колотовкин,
М.А. Ракитина, Е.В. Якушина



Подписано в печать: октябрь 2009 г.
Формат 60x90/16. Гарнитура (Petersburg)
Усл. печ. листы 7,5
Тираж 500 экз. Заказ (353)
Отпечатано в ООО «АС-Траст»
г. Москва, Сходненский тупик, д.16, стр.4
www.as-trust.ru